



大寶法王傳承中心
Karma Kagyu Lineage Centre
妙境佛學會
New Horizon Buddhist Association



請掃一掃瀏覽本中心網址

如無此人，或閣下不想再收到此郵件，
請致電 28026767 或 55071138 取消。
謝謝支持環保 ♻️

九龍油麻地窩打老道 21 號 2 樓
1/F, No. 21 Waterloo Road, Yau Ma Tei, Kowloon
電話 (Tel): 2802 6767/5507 1138 ; 傳真 (Fax): 2986 3908
電郵地址 (email): bodhipath@kagyunews.com.hk

網址 (web page): <http://www.kagyunews.com.hk>

一月份及二月份活動 (由洽美仁波切主持)

1月1日：蓮花生大士薈供 (是日持素)	2月3日：21 財神法會
1月6日：阿彌陀佛薈供 (是日持素)	2月5日：阿彌陀佛薈供 (是日持素)
1月9日：禪坐共修	2月13日：禪坐共修
1月13日：21 財神法會	2月17日：藥師佛法會
1月19日至21日：農曆新年 (除障) 法會 綠度母法會/獅面金剛法會 及大黑天除障法會	2月19日：大黑天薈供
1月22日：農曆新年 (祈福) 法會 (共修 16 阿羅漢)	2月21日：慶祝藏曆新年法會
1月29日：慈善派發福米	
1月31日：蓮花生大士薈供 (是日持素)	

🌱 廣種福田 🌱

我願意贊助：

<input type="checkbox"/> 常務經費	<input type="checkbox"/> 助印經書	<input type="checkbox"/> 僧眾經費	<input type="checkbox"/> 供花果燈	<input type="checkbox"/> 放生	<input type="checkbox"/> 其他
贊助金額：		支票號碼： 支票抬頭請填「妙境佛學會有限公司」			
姓名：		電話：	電郵：		
地址：					
付款方法 (請選擇以下一項)：					
<input type="checkbox"/> 現金	煩請親臨本會				
<input type="checkbox"/> 支票	請將表格及劃線支票寄回本會。支票抬頭：妙境佛學會有限公司				
<input type="checkbox"/> 直接銀行存款	匯豐銀行帳號：004-601-024367-001 請將表格及銀行入數紙傳真至本會 2986 3908				
<input type="checkbox"/> 要收據	贊助\$100元或以上，可憑收據申請扣稅。				

1月份活動：

1月1日：蓮花生大士薈供(是日持素)；下午 1:30

1月6日：阿彌陀佛薈供(是日持素)；晚上 7:30

1月9日：禪坐共修；晚上 7:30

1月13日：21財神法會；晚上 7:30

1月19日至22日：農曆新年法會時間表

日期	時間	活動名稱
1月19日及20日 (星期四及星期五)	晚上 7:00	獅面金剛(辛宗護法)法會 / 大黑天除障法會及 大黑天薈供
1月21日(星期六)	上午 10:00	綠度母法會
1月22日(星期日)	上午 10:00	農曆新年法會(共修 16 阿羅漢)

在農曆新年前(1月19日至21日)中心會在歲末舉行大黑天除障法會及獅面金剛法會，目的是淨除過去一年所有的霉氣及障礙，希望為新的一年帶來幸運。法會期間，都備有供燈及祈福牌的環節，亦可以贊助法會、供花、供品，隨喜功德。讓法友祈願在新的一年里智慧增長。有意作供養的法友，請填妥回條，交回或傳真到本中心或聯絡中心職員 28026767 或 55071138。

而今年1月22日是大年初一，是一個喜慶的日子，在當日早上 10:00，洽美仁波且及喇嘛都將會帶領法友共修 16 阿羅漢，並向三寶、聖者 噶瑪巴法王作身、語、意供養，供燈及獻哈達等。法會會提供酥油茶及富饒飯糰奉用，與法友共享吉祥。據說有阿羅漢在的地方，佛法昌盛，國泰民安，祥和興旺。新年伊始，我們透過修法，祈求新的一年帶來新的希望、祈願世界和平、疫情早日消除、吉祥如意。請大家踴躍參加，共沾法喜!

1月29日：慈善派發福米；下午 2:00；地點：九龍油麻地廟街榕樹頭天后古廟公園

1月31日：蓮花生大士薈供(是日持素)；晚上 7:30

2月份活動：

2月3日：21財神法會；晚上 7:30

2月5日：阿彌陀佛薈供(是日持素)；下午 1:30

2月13日：禪坐共修；晚上 7:30

2月17日：藥師佛法會；晚上 7:30

2月19日：大黑天薈供；下午 1:30

2月21日：慶祝藏曆新年法會；上午 10:00

2023年1月份活動

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am 蓮師薈供 (是日持素) 1:30pm 1	2	35 佛及釋迦佛 7:30pm 3	4	5	阿彌陀佛薈供 7:30pm 6	7
綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am 8	禪坐共修 7:30pm 9	35 佛及釋迦佛 7:30pm 10	11	12	21 財神法會 7:30pm 13	14
綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am 15	16	35 佛及釋迦佛 7:30pm 17	18	農曆新年(除障)法會 獅面金剛法會及 大黑天除障法會 7:00pm 19		農曆新年 (祈福)法會 綠度母法會 10:00am 21
農曆新年法會 共修 16 阿羅漢 10:00am 22	23	35 佛及釋迦佛 7:30pm 24	25	26	三根本 7:30pm (唱誦及禪修) 27	28
綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am 慈善派發福米 2:00pm 29	30	蓮師薈供 (是日持素) 7:30pm 31				

2023年2月份活動

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1	2	21 財神法會 7:30pm 3	4
綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am 阿彌陀佛薈供(是日持素) 1:30pm 5	6	35 佛釋迦佛 7:30pm 7	8	9	三根本 7:30pm (唱誦及禪修) 10	11
綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am 12	禪坐共修 7:30pm 13	35 佛釋迦佛 7:30pm 14	15	16	藥師佛法會 7:30pm 17	18
綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am 大黑天薈供 1:30pm 19	20	慶祝藏曆新年法會 10:00am 21	藏曆新年假期			
綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am 26	27	35 佛釋迦佛 7:30pm 28				

以上活動如因事調動，恕未能另行通知
最新節目時間表可於網上瀏覽，本會網址 www.kagyunews.com.hk

功德錄

常務經費

AL Insurance Consultants Ltd.、Chan Lai Chun、
Cheung Chi Hing、Chin Ping Wing、Eliza Fok、
Ho Chui Yuk、Kwan Mei Wan、Leung Hing Yeung、
Celina Liu、Shum Yuk Lung、Wu Wai Man、
Yuen Yee Wan、Lai Suk Yi Evelyn、Margaret Tse、
Melody Wan、Amy Chow、Pedro Keung Family、
Chan Chau Hing、Alicia Tam、Jennifer Tam、
黎保宜、佛弟子、黃佩儀、陳嘉明、陳子健、
徐梅珍、黃俊龍、黃俊健、黃鐸傑、陳潮蓮、
徐靜珠、黃俊強、鄧世熙、周有嬌、鄭濟元、
李金玉、利金海、潘震煌、莊財亨、張姜釗文、
蔡清昌、張錫琛、張素芝、葉渺水、黃啓剛

助印經書

Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、Pedro
Keung Family、Lai Fung Kit、黎保宜、潘超倫、
徐梅珍、許明志、周有嬌、鄭濟元、李金玉、
利金海、潘震煌、莊財亨、張姜釗文、蔡清昌、
張錫琛、張素芝、葉渺水

其他

Li Pak Kwong

放生

Kunzig Shamarpa、Margaret Tse、Melody Wan、
Amy Chow、Chan Chau Hing、Chen Chieh、Wong Kit、
黎保宜、畢浩然、畢東雄合家、畢婉玲、張耀升、
畢東源、陳少英、麥志明、畢婉賢、潘超倫、黃敏潔
徐梅珍、陳鎮興、許明志、佛弟子、Lam Yiu Pui、
Au Yuk Kwai、Joanna Lam、周有嬌、鄭濟元、
李金玉、利金海、潘震煌、莊財亨、張姜釗文、
蔡清昌、張錫琛、張素芝、葉渺水

供花、果、燈

Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、Alicia Tam、
Jennifer Tam、莊志文、潘超倫、徐梅珍、廖連、朱月
華、黎保宜、Pedro Keung Family、胡振鴻、陳美儀、
周有嬌、鄭濟元、李金玉、利金海、潘震煌、
莊財亨、張姜釗文、蔡清昌、張錫琛、張素芝、
葉渺水

僧眾經費

Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、陳嘉明、
潘超倫、徐梅珍、陳鎮興、黎保宜、聶春美、
Pedro Keung Family、周有嬌、鄭濟元、李金玉、
利金海、潘震煌、莊財亨、張姜釗文、蔡清昌、
張錫琛、張素芝、葉渺水

以上功德名單是以 12 月 15 日前收到善款為準 **

**感恩以上功德主對本會的支持



妙境佛學會合十

2022年11月27日 - 海上放生 (贊助功德名單)

Karmapa & Thugsey Rinpoche、Beru Khyentse Rinpoche、Jamgon Rinpoche、
Mr.Tenzing Ngeydhon、Jarkala、Eliza Fok、霍敬孟、霍志齡、賴成蔭、Rita Fu、吳國華、
Katie Chaung、Nelly Luehrs、Veronica Ng、Keung Mo Kwong、Shiu Yin Yu Vivien、Deffy &
Eugene, Linda family daughter Leung Kai Lan、Jacquelyn Tryde、Kim Wong、E.Hoyan Tam、
Elise T. Tam & Family、Tsang Oi Lan Helen、Seaview Crescent 成哥 & all staff、Wong Yiu
Fai & Family、Jo Jo Wai、Connie Choi、Tsang Kam Kuen、Maria Lam、Emily Chan、Lee Wan
Kit、Ng Yee Man Marti、Ellics Leung、Kunga & family、Mandy Ma Lan Ying、Ma Wai Yi
Maggie、Fion Chan、Colleen Leung、Margaret Tse & family、Lam Lai Shan Vivian、Betty
Mom、Haddy Chow、Rachel Choi Ming Kit、Wong Man Yee、Kwan Mei Wan、Wong Yin Fai &
Family、Lucy Chan、Christopher Chan、Elizabeth Kwok、Anita Ho、Amy Tsang、DiDi Wong
許義良合家、邵嘉儀合家、周燕兒合家、盧麗芳合家、李永康合家、唐安麒、蔡穎怡、陳素筠、
梁瑞蓮、周碧雲、周姑娘、嚴國平合家、梁秀霞合家、梁宅合家、周敬東合家、黃伯珠合家、
何牛合家、陳浩成合家、何佩傑合家、馮瑞奇合家、邵生、林桂琮合家、何鵬蓮合家、雷慕貞、
羅雅欽、譚皓丹、趙仲民、梁美倫合家、梁永康合家、梁永輝合家、畢浩然、黃秀鳳、畢婉玲、
張耀升、陳少英、畢東源、麥志明、畢婉賢、姬雅迪、姬月辰、姬海民、徐秀英、陳美含、曾燕玲、
鄧曉宜合家、鄧榮、潘意明(夫妻)、佛弟子、蔡志輝、楊彩女合家、祝沛蘭、趙朗然合家、
張寶誠、奚朗玲、丘瑪琍、王金山、佛弟子、賈家、徐家、Chui Siu Wai, David、鄧嘉恩、朱佩嘉、
唐小玲合家、植兆汶、雷先琴合家、陳瑞鳳、陳瑞玲、陳仕賢、唐偉雄、陳美儀、FEBBY 合家、
陳兆南、賴冠言、何少芬、香天惠合家、曾俊傑合家、杜娥女合家、梁華煥及家人、黃少芳、
林桂汞、謝煥章合家、謝鉦述、謝婉毅合家、黃立然、石楚湘、袁惠榮合家、袁冠輝、袁冠超、
呂雅合家、歐陽惠芬、鄺偉文合家、余浩鴻、陳泰賢、肖戰、李楚文、張子健、張俊民、張保民、
張麗玲、蔡坤、許嬋萍、陳銀、盧兆雲

****感恩以上功德主對本會的支持**



妙境佛學會合十

回條 （贊助\$100元或以上，可憑收據申請扣稅）

蓮師薈供 - 1月1日					
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$	
祈福卡：	每張 \$30 _____ 張	姓名：		\$	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				*總金額：	\$

阿彌陀佛薈供 - 1月6日					
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$	
祈福卡：	每張 \$30 _____ 張	姓名：		\$	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				*總金額：	\$

21 財神法會 - 1月13日					
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$	
祈福卡：	每張 \$30 _____ 張	姓名：		\$	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				*總金額：	\$

農曆新年(除障)法會: 1月19日至21日					
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$	
祈福卡：	每張 \$30 _____ 張	姓名：		\$	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				*總金額：	\$

農曆新年(祈福)法會: 1月22日					
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$	
祈福卡：	每張 \$30 _____ 張	姓名：		\$	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				*總金額：	\$

派發福米 - 1月29日					
隨喜功德				*總金額：	\$

蓮師薈供 - 1月31日					
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$	
祈福卡：	每張 \$30 _____ 張	姓名：		\$	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				*總金額：	\$

請填妥表格連同支票或銀行入數紙，盡早寄回或傳真至本會。傳真號碼 2986 3908。 支票抬頭：妙境佛學會有限公司 匯豐銀行帳號：004-601-024367-001				
姓名：	電話：	電郵：		
地址：				
支票號碼：	銀行：	總金額：		

回條 (贊助\$100元或以上，可憑收據申請扣稅)

21 財神法會 - 2月3日					
供燈 (6日燈)	\$350 x ____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x ____ 盞	\$	
祈福卡：	每張 \$30 _____ 張	姓名：		\$	
供品	\$100 x ____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				* 總金額：	\$

阿彌陀佛齋供 - 2月5日					
供燈 (6日燈)	\$350 x ____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x ____ 盞	\$	
祈福卡：	每張 \$30 _____ 張	姓名：		\$	
供品	\$100 x ____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				* 總金額：	\$

藥師佛法會 - 2月17日					
供燈 (6日燈)	\$350 x ____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x ____ 盞	\$	
祈福卡：	每張 \$30 _____ 張	姓名：		\$	
供品	\$100 x ____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				* 總金額：	\$

大黑天齋供 - 2月19日					
供燈 (6日燈)	\$350 x ____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x ____ 盞	\$	
祈福卡：	每張 \$30 _____ 張	姓名：		\$	
供品	\$100 x ____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				* 總金額：	\$

藏曆新年法會 - 2月21日					
供燈 (6日燈)	\$350 x ____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x ____ 盞	\$	
祈福卡：	每張 \$30 _____ 張	姓名：		\$	
供品	\$100 x ____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				* 總金額：	\$

請填妥表格連同支票或銀行入數紙，盡早寄回或傳真至本會。傳真號碼 2986 3908。 支票抬頭：妙境佛學會有限公司 匯豐銀行帳號：004-601-024367-001				
姓名：		電話：		
地址：				
電郵：				
支票號碼：	銀行：	總金額：		

洽美仁波切禪坐共修開示 (2022年8月22日)

法友 (問)：當我們很專注，進入了禪修的狀態，是否可以將五官（眼耳鼻舌身）的感覺或觀感（色聲香味觸）都可以關閉？

寧波車 (答)：

我認為當我們的心識在那種狀態時，五官官感基本上會關閉。我意思是，它不是真的關閉，也不是開啟的，但它只是在那裡，只是存在著。當我們在專注的狀態之中，一個好的例子是，在一齣電影裏，我們到達了一個非常引人入勝的情節時，我們的注意和焦點都在看著，當有人在背後叫你的名字，你完全不會聽到。你聽到的、看到的，是你面前的事物。所以，它不是關閉的，也不是開啟的，它只是在那裡、存在著。所以當我們在那種狀態之中，很明顯所聽到的，聞到的，看到的都是來自五官的感受。當你看到更加多，而你的注意都在那裏的時候，那麼所有東西在會被帶到那種狀態。當所有專注力都在那種狀態時，五官沒有關閉，而你依然在經歷那聲音、那景象，但你的注意力在另一個地方。所以我們意識不到對於心識干擾的事情。

我們的五官就像陷阱，將它接收和帶到心識來。所以若果那裏有聲音、氣味、味道從五官被帶來，心識常常會跟隨著它們。那是因為，如那三樣我所說的東西：好的、壞的、中性的，心識會作出反應。但對於一個深度專注的心識，特別是在禪修時，當我們心識的狀態處於平靜，即沒有念頭生起時，任何接收到的資訊、任何的回憶、任何過去的事，當心識在那種狀態，所有東西自然地，我不可以說它被關閉了，但這就像是被关闭了。所以在某種方式，也許當我們的心識在那種狀態時，我們可以，就姑且這樣說，關閉掉，我們可以關閉五官。但關閉的意思，不是指真的關閉。

若果真的這樣發生，這意味著這是一件好事。但若果你心裡想著它是好的，這個想法又會使你從那種心識的狀態中分心。所以，你不可以執取，你不可以在那種心識的狀態作任何標籤。因為若果你執取了那種心識的狀態，那種專注、那種心識的狀態又會被念頭所污染。一旦這種污染開始發生，那麼，我們的心識又再會被五官所帶來的感受影響。

當我們偶爾經歷到心識這種狀態，我們就要嘗試維持它，因為我們到達了對於禪修熟練的程度，我們的修持就是要練習保住這種狀態。當我們認出它，感覺到我們的感官開始關閉，或心識在另一種不同的的狀態，接著我們下一個修持要如何進步，就是嘗試盡你所能維持它。

..... 待續