



大寶法王傳承中心
Karma Kagyu Lineage Centre
妙境佛學會
New Horizon Buddhist Association



請掃一掃瀏覽本中心網址

九龍油麻地窩打老道 21 號 2 樓
電話 (Tel) : 28026767 / 55071138 ; 傳真 : 29863908
電郵地址 (email) : bodhipath@kagyunews.com.hk
網址 (web page) : <http://www.kagyunews.com.hk>

如無此人，或閣下不想再收到此郵件，
請致電 28026767 或 55071138 取消。
謝謝支持環保

十一月份及十二月份活動 (由洽美仁波切主持)

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 11月3日：大黑天齋供 | 12月1日：佛學講座 |
| 11月5日：21財神法會 | 12月3日：大黑天齋供 |
| 11月10日：佛學講座 | 12月10日：21財神法會 |
| 11月14日：蓮花生大士齋供 (是日持素) | 12月13日：蓮花生大士齋供 (是日持素) |
| 11月19日：阿彌陀佛齋供 (是日持素) | 12月18日：阿彌陀佛齋供 (是日持素) |
| 11月26日：藥師佛法會 (可攜帶寵物) | 12月19日：金剛薩陞閉關 (是日持素) |
| 11月28日：金剛薩陞閉關 (是日持素) | 12月24日：藥師佛法會 |

廣種福田

我願意贊助 (贊助 \$100 以上的芳名將會刊登在功德錄內)

<input type="checkbox"/> 常務經費	<input type="checkbox"/> 助印經書	<input type="checkbox"/> 僧眾經費	<input type="checkbox"/> 供花果燈	<input type="checkbox"/> 放生	<input type="checkbox"/> 其他
贊助金額：	支票號碼：	支票抬頭請填「妙境佛學會有限公司」			
姓名：	電話：	電郵：			
地址：					
<input type="checkbox"/> 直接銀行存款	匯豐銀行帳號：004-601-024367-001 請將表格及銀行入數紙傳真至本會 2986 3908				
<input type="checkbox"/> 要收據	贊助\$100元或以上，可憑收據申請扣稅。				

11月份活動：

11月3日：大黑天齋供；晚上7:30

11月5日：21財神法會；晚上7:30

11月10日：佛學講座；晚上7:30 主題：「無邊的覺知」佛門禪修心要

11月14日：蓮花生大士齋供(是日持素)；下午2:30

11月19日：阿彌陀佛齋供(是日持素)；晚上7:30

11月26日：藥師佛法會(可攜帶寵物)；晚上7:30

11月28日：金剛薩陞閉關(是日持素)

時間：上午8:30 - 晚上7:00；收費：每位\$200(供應素食午餐)

金剛薩陞是四加行修持之二。是證得大手印的必經之路。要證得大手印之前，必須要先清除業障，乃至能接受更深的教法。金剛薩陞是清業障的最好方法，這修持非常有效，尤其是每一天我們都做或想一些負面東西，我們有意無意間做了惡業。比如，傷害別人、說是非、踐踏昆蟲等。這些事每天都可能做過。這修持可以幫助靜化及令我們改進。更希望能幫助大家菩提上進，並將其功德迴向眾生。

12月份活動：

12月1日：佛學講座；晚上7:30 主題：「無邊的覺知」佛門禪修心要

12月3日：大黑天齋供；晚上7:30

12月10日：21財神法會；晚上7:30

12月13日：蓮花生大士齋供(是日持素)；晚上7:30

12月18日：阿彌陀佛齋供(是日持素)；下午2:30

12月19日：金剛薩陞閉關(是日持素)

時間：上午8:30 - 晚上7:00；收費：每位\$200(供應素食午餐)

12月24日：藥師佛法會；晚上7:30

🌀 2021年11月份活動 🌀

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		35 佛及釋迦佛 7:30pm	大黑天薈供 7:30pm		21 財神法會 7:30pm	
	1	2	3	4	5	6
綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am		35 佛釋迦佛 7:30pm	佛學講座 7:30pm		三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm	
7	8	9	10	11	12	13
綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am		35 佛釋迦佛 7:30pm			阿彌陀佛薈供 7:30pm	
蓮師薈供 (是日持素) 2:30pm						
14	15	16	17	18	19	20
綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am		35 佛釋迦佛 7:30pm			藥師佛法會 (可攜帶寵物) 7:30pm	
21	22	23	24	25	26	27
金剛薩陞閉關(是日持素) 8:30am - 7:00pm		35 佛釋迦佛 7:30pm				
28	29	30				

🌀 2021年12月份活動 🌀

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			佛學講座 7:30pm		大黑天薈供 7:30pm	
			1	2	3	4
綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am		35 佛釋迦佛 7:30pm			21 財神法會 7:30pm	
5	6	7	8	9	10	11
綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am	蓮師薈供 (是日持素) 7:30pm	35 佛釋迦佛 7:30pm			三根本 7:30pm (唱誦及禪修)	阿彌陀佛薈供 2:30pm
12	13	14	15	16	17	18
金剛薩陞閉關(是日持素) 8:30am - 7:00pm		35 佛釋迦佛 7:30pm			藥師佛法會 7:30pm	
19	20	21	22	23	24	25
綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am		35 佛釋迦佛 7:30pm			三根本 7:30pm (唱誦及禪修)	
26	27	28	29	30	31	

以上活動如因事調動，恕未能另行通知
最新節目時間表可於網上瀏覽，本會網址 www.kagyunews.com.hk

功德錄**常務經費**

AL Insurance Consultants Ltd.、Chan Lai Chun、
 Cheung Chi Hing、Chin Ping Wing、Eliza Fok、
 Ho Chui Yuk、Kwan Mei Wan、Leung Hing Yeung、
 Celina Liu、Shum Yuk Lung、Wu Wai Man、
 Yuen Yee Wan、Lai Suk Yi Evelyn、Margaret Tse、
 Melody Wan、Amy Chow、Chloe、Karma Novemter
 Wong Pui Yi, Angus、黎保宜、鄭鼎勳、趙香琴、
 潘超倫、黃佩儀、周有嬌、利金海、鄭濟元、
李金玉、莊財亨、Louisa Tam Duen Wah、
葉渺水、潘震煌、利全發、張姜釗文、溫少佳、
張錫琛、溫姜釗傑

助印經書

Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、黎保宜、
 Wong Kit、易子佳合家、潘超倫、黃敏潔、
 霍潤發、周有嬌、利金海、鄭濟元、李金玉、
莊財亨、Louisa Tam Duen Wah、葉渺水、
潘震煌、利全發、張姜釗文、溫少佳、
張錫琛、溫姜釗傑、嚴子軒

其他**放生**

Kunzig Shamarpa、AL Insurance Consultants Ltd.、
 Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、黎保宜、
 Chen Chieh、Wong Kit、畢浩然、畢東雄合家
 畢婉玲、張耀升、畢東源、陳少英、麥志明、
 畢婉賢、潘超倫、霍潤發、黃敏潔、Lam Yiu Pui、
Au Yuk Kwai、Joanna Lam

僧眾經費

Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、黎保宜、
 Yung Chi Kin、Wong Kit、趙香琴、陳嘉明、周有嬌、
利金海、鄭濟元、李金玉、莊財亨、葉渺水、
潘震煌、利全發、張姜釗文、溫少佳、溫姜釗傑、
張錫琛、Louisa Tam Duen Wah、

供燈、花、果

Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、黎保宜、
 莊志文、李顯恩、Wong Kit、潘超倫、周有嬌、
利金海、鄭濟元、李金玉、莊財亨、葉渺水、
潘震煌、利全發、張錫琛、張姜釗文、溫少佳、
溫姜釗傑、Louisa Tam Duen Wah

**感恩以上功德主對本會的支持

以上功德名單是以10月15日前收到善款為準 **

回條 (贊助\$100元或以上,可憑收據申請扣稅)

大黑天蒼供 - 11月3日					
供燈(6日燈)	\$300 x _____ 盞	供燈(3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$	
除障卡:	每張 \$30 _____ 張	姓名:		\$	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				* 總金額:	\$

21財神法會 - 11月5日					
供燈(6日燈)	\$300 x _____ 盞	供燈(3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$	
祈福卡:	每張 \$30 _____ 張	姓名:		\$	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				* 總金額:	\$

蓮師蒼供 - 11月14日					
供燈(6日燈)	\$300 x _____ 盞	供燈(3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$	
祈福卡:	每張 \$30 _____ 張	姓名:		\$	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				* 總金額:	\$

阿彌陀佛蒼供 - 11月19日					
供燈(6日燈)	\$300 x _____ 盞	供燈(3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$	
祈福卡:	每張 \$30 _____ 張	姓名:	往生蓮位: 每張 \$30 _____ 張	姓名:	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				* 總金額:	\$

藥師佛法會 - 11月26日					
供燈(6日燈)	\$300 x _____ 盞	供燈(3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$	
祈福卡:	每張 \$30 _____ 張	姓名:		\$	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				* 總金額:	\$

金剛薩埵閉關: 11月28日					
閉關一天(參加者姓名)			\$200 x _____ 位	\$	
祈福卡	每張 \$30 _____ 張	姓名:		\$	
八供	\$100 x _____ 份	姓名:			
供燈(6日燈)	\$300 x _____ 盞	供燈(3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				* 總金額:	\$

請填妥表格連同支票或銀行入數紙, 寄回或傳真 2986 3908 ; 支票抬頭: 妙境佛學會有限公司 匯豐銀行帳號: 601-024367-001

姓名:	電話:	電郵:
地址:		
支票號碼:	銀行:	總金額:

回條 (贊助\$100元或以上, 可憑收據申請扣稅)

大黑天菩薩供 - 12月3日					
供燈 (6日燈)	\$300 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$	
除障卡 :	每張 \$30 _____ 張	姓名 :		\$	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				* 總金額 :	\$

21 財神法會 - 12月10日					
供燈 (6日燈)	\$300 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$	
祈福卡 :	每張 \$30 _____ 張	姓名 :		\$	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				* 總金額 :	\$

蓮師菩薩供 - 12月13日					
供燈 (6日燈)	\$300 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$	
祈福卡 :	每張 \$30 _____ 張	姓名 :		\$	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				* 總金額 :	\$

阿彌陀佛菩薩供 - 12月18日					
供燈 (6日燈)	\$300 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$	
祈福卡 :	每張 \$30 _____ 張	姓名 :	往生蓮位 : 每張 \$30 _____ 張	姓名 :	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				* 總金額 :	\$

金剛薩埵閉關 : 12月19日					
閉關一天 (參加者姓名)			\$200 x _____ 位	\$	
祈福卡	每張 \$30 _____ 張	姓名 :		\$	
八供	\$100 x _____ 份	姓名 :			
供燈 (6日燈)	\$300 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				* 總金額 :	\$

藥師佛法會 - 12月24日					
供燈 (6日燈)	\$300 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$	
祈福卡 :	每張 \$30 _____ 張	姓名 :		\$	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				* 總金額 :	\$

請填妥表格連同支票或銀行入數紙, 寄回或傳真 2986 3908 ; 支票抬頭: 妙境佛學會有限公司 匯豐銀行帳號 : 601-024367-001		
姓名 :	電話 :	電郵 :
地址 :		
支票號碼 :	銀行 :	總金額 :

【學佛交流地帶】

「咖啡是毒藥？是仙丹？」

作者：賴成蔭

在那遙遠的地方，大中華文化域外之所，由中亞直至歐洲，過去兩千多年來雖然沒有茶葉這個能醫百病的靈丹，卻存在另一種代用品，那就是咖啡。

傳說中：咖啡豆是在北非埃塞俄比亞（Ethiopia，又稱依索比亞）被牧羊人發現。他們發覺羊群吃了這個豆後特別興奮，而且成長得較壯健。然後人們相信喝咖啡水可以健康長壽，而且能醫百病，包括當時被視為最恐怖的絕症「痲瘋病」。

就是這樣，咖啡在地中海及中東地區流行起來。當時由於產量不大，被視為珍寶，只有皇室和貴族才可以有特權享用。時至今日，「土耳其咖啡」亦有一個古諺說：若有人給你煮一杯咖啡，那就是你三生有幸，遇上了宿世的至友！而且還以喝後沉在杯底的咖啡粉末分佈形狀來占卜吉凶。

現今世上對咖啡最迷信的肯定是義大利人，他們大都是一日三杯特濃咖啡 (Espresso)，說若沒有咖啡喝是會死掉的！

受到了他們的感染，我也嚐試喝起咖啡來。那是沒有糖和奶的「黑咖啡」，因為經驗是糖和奶（尤其是糖）對健康非常不利的！味道雖然很苦，但燒脂去油膩和通血管，甚至防止胃痛的效果非常明顯。

與此同時，我發現吃「黑朱古力」也有近似的功能；此所以「可可豆」在古代的南美洲亦被視為罕世仙丹！
.....

羅布斯塔咖啡 (Robusta Coffee)

在我勤喝黑咖啡和吃黑朱古力的這幾年，發覺說話和唱誦的聲音愈來愈沙啞，聲帶日漸鬆弛，音域大大收窄。我一直以為這個是和年紀有關，很多老人家的聲音都是沙啞軟弱無力的。直至有一天我喝上了一杯現在文青極流行的所謂「高端咖啡」，再買了一包回家試著自己天天沖泡來喝。竟然發現我的喉嚨聲帶清亮了很多！

終於發現：原來市面流通的「即溶式咖啡」全是「羅布斯塔」咖啡。這個屬於「大果實」咖啡豆，由於較大粒，因而收成較多；更重要的是它含有較高成份的「吡嗪」pyrazine 變得更苦澀，連昆蟲也不敢吃，因為沒有蟲害，種植成本較低。

正因如此，這種咖啡可以大量生產而且價錢便宜，滿足了全人類的廣大須求。然而這種咖啡其實是對人體有害的（就和以可可豆製的朱古力一樣），嚴格來說就是毒藥！可是由於種種原因，咖啡、朱古力就跟香煙一樣，百多年來未有被政府明令禁售，甚至連警告字句都沒有！

咖啡和可可都含有「吡嗪」，是一種麻醉劑 / 止痛劑，也是興奮劑；如果含量較高，喝多了會對身體有害；包括傷脾腎，骨質疏鬆和我現在發現的傷喉嚨聲帶等。

更嚴重的是「吡嗪」很苦澀，很難喝下嚥，因此在製作「即溶咖啡粉」時秘密加入大量糖精類的化學物品，以減低其苦味，而這種物質肯定對身體有很大的傷害。尤其是「三合一」咖啡，肯定偏甜得很過分，只不過和苦味對沖，令人不察覺，反而覺得更好喝！

.....
阿拉比卡咖啡 (Arabica Coffee)

原來世上有另一種咖啡，果實較細小，產量也少得多的「高端咖啡」，其原產地就是北非的埃塞俄比亞。這種咖啡的吡嗪含量低得多，味道不太苦，而是帶酸味。而這個酸味又帶出其他多種「微味道」，包括水果類、果實類和朱古力類的種種味道，變化多端。我認為這反映了它含有多種「微元素」，對人體健康有種種已知或未知的好處！

巧合地，我竟發現了它是我喉嚨沙啞的解藥！此中原因不明，大概其中一種「微元素」能解吡嗪之毒吧。但更奇妙的是現在我的聲帶更超越了以往的最佳狀態，聲音變得更響亮，震音更沉厚，音域更遼闊！更重要的是這個情況仍在繼續進步中！我奇怪從來沒有歌唱家提過這種經驗，抑或這是他們的「秘密武器」，秘而不宣？按道理，不可能世上完全沒有歌唱家喝高端咖啡的吧？

.....
鴛鴦

平心而論，我認為茶比咖啡好喝，對身體的益處較多，且沒有明顯的害處。只不過這是指三十年以上的陳年生普洱茶而言，然而這種茶已是天價，且不可多得。至於「高端咖啡」相對價格便宜十倍以上，而最重要的是它有着某些比茶更佳效果的益處，最明顯是通血管和燒油膩。

此外，我發覺喝了咖啡之後會引起胃脹，影響食慾，必須喝些茶去消除。因此茶和咖啡應以相輔相成，最為有益！

說到這裏，我就想了港式茶餐廳的「鴛鴦」，那就是茶啡混合的飲品。估計在百多年前，香港在英國人引入喝咖啡文化下發展出來的民間實戰智慧。從經驗的累積，知道這個二合一更好喝，而且更有益。

原先我還以為這是香港所獨有的偉大發明，但其實在台灣花蓮就有著名的「播茶咖啡」！「播茶」是百多年前台灣客家人保留的傳統煮茶文化（估計源自宋朝），那就是把米、麥、果仁、薏仁、蓮子、芝麻、玉米等等混合綠茶茶葉，用小木棒播碎後注水煮沸；然後加入在自家後花園種的「小果實咖啡」沖泡出來的咖啡而成。

茶啡合一，再以其他種籽、果實、花卉等等拼配，很可能是人類未來飲品的一大出路，千變萬化可塑性什高，而且是有益身心的仙丹靈藥！

13-10-2021