



大寶法王傳承中心  
Karma Kagyu Lineage Centre  
妙境佛學會  
New Horizon Buddhist Association

如無此人，或閣下不想再收到此郵件，  
請致電 28026767 或 55071138 取消。  
謝謝支持環保

九龍油麻地窩打老道 21 號 2 樓  
1/F, 21 Waterloo Road, Yau Ma Tei, Kowloon  
電郵地址 (email) : [bodhipath@kagyunews.com.hk](mailto:bodhipath@kagyunews.com.hk)

電話 (Tel) : 2802 6767/55071138  
傳真 (Fax) : 2986 3908  
網址 (web page) : <http://www.kagyunews.com.hk>

### 搬遷啟示

本中心將於 11 月 2 日由柴灣搬往以下地址：

九龍油麻地窩打老道 21 號 2 樓 (油麻地地鐵站 D 出口, 消防局對面)

電話 : 28026767/55071138 傳真 : 29863908 電郵地址 : [bodhipath@kagyunews.com.hk](mailto:bodhipath@kagyunews.com.hk) 網址 : <http://www.kagyunews.com.hk>

《 請注意：由於搬遷，10月10日至11月18日，所有活動暫停。 》

#### 十一月份活動 (由洽美仁波切主持)

- 11 月 19 日：佛陀降凡日 (禮讚羅漢聖眾暨供養短軌)  
及慶祝本中心喬遷之喜
- 11 月 22 日：21 財神法會
- 11 月 24 日：白度母閉關 (是日持素)
- 11 月 25 日：大黑天薈供

#### 十二月份活動 (由 Lama Tandin 主持)

- 12 月 6 日：蓮花生大士薈供 (是日持素)
- 12 月 12 日：阿彌陀佛薈供 (是日持素)
- 12 月 13 日：21 財神法會
- 12 月 25 日：大黑天薈供
- 12 月 27 日：藥師佛法會
- 12 月 29 日：白度母閉關 (是日持素)

#### 願意贊助

<input type="checkbox"/> 常務經費	<input type="checkbox"/> 助印經書	<input type="checkbox"/> 僧眾經費	<input type="checkbox"/> 供花果燈	<input type="checkbox"/> 放生	<input type="checkbox"/> 其他
贊助金額：		支票號碼：		支票抬頭請填「妙境佛學會有限公司」	
姓名：		電話：		電郵：	
地址：					
付款方法 (請選擇以下一項)：					
<input type="checkbox"/> 現金	煩請親臨本會				
<input type="checkbox"/> 支票	請將表格及劃線支票寄回本會。支票抬頭：妙境佛學會有限公司				
<input type="checkbox"/> 直接銀行存款	匯豐銀行帳號：004-601-024367-001 請將表格及銀行入數紙傳真至本會 2986 3908				
<input type="checkbox"/> 要收據	贊助\$100元或以上，可憑收據申請扣稅。				

特別通告：



(1) 搬遷通知及活動更改

本中心將於 2019 年 11 月 2 日起遷往以下地址：

九龍油麻地窩打老道 21 号 2 樓

請注意：由 10 月 10 日至 11 月 18 日暫停所有活動；11 月 19 日起照常。期間辦公室如常運作由星期一至星期五，上午 10 時至下午 6 時。中心的電話號碼、傳真及電郵等維持不變。

(2) 贊助中心搬遷及裝修經費：

本會感謝師兄及法友們一直的支持，由於裝修及搬遷費用頗大，需要各位隨喜贊助，法之供養，功德無量！

請將贊助費用直接存入匯豐銀行，然後把入數紙個別傳給我們。

戶口號碼：601-024367-001；妙境佛學會有限公司

或可以寄支票給我們。



謝謝你們的慷慨贊助

\*\*\*\*\*

11月份活動 - 注意特別事項:

11月19日: 佛陀降凡日 (禮讚羅漢聖眾暨供養短軌)

及慶祝中心喬遷之喜 ; 晚上 7:00

適逢當日是佛陀降凡日，是一個殊勝的日子，本中心在當晚將會慶祝榮遷新址，祈願祥和興旺!如意吉祥!

到時洽美仁波且及喇嘛都將會帶領法友共修 16 阿羅漢，並向三寶、聖者 噶瑪巴法王作身、語、意供養，供燈及獻哈達等。並會提供酥油茶及富饒飯糲奉用，與法友共享吉祥。請大家踴躍參加，共沾法喜!

11月22日: 21 財神法會; 晚上 7:30

11月24日: 白度母閉關 (是日持素) ; 上午 8:45 - 下午 6:00

參加者每位劃一收費 \$130 (供應素食午餐)。

11月25日: 大黑天薈供 ; 晚上 7:30

12月份活動 - 注意特別事項:

12月6日: 蓮花生大士薈供 (是日持素) ; 晚上 7:30

12月12日: 阿彌陀佛薈供 (是日持素) ; 晚上 7:30

12月13日: 21 財神法會 ; 晚上 7:30

12月25日: 大黑天薈供 ; 晚上 7:30

12月27日: 藥師佛法會 ; 晚上 7:30

12月29日: 白度母閉關 (是日持素) 上午 8:45 - 下午 6:00 ;

參加者每位劃一收費 \$130 (供應素食午餐)。

\*\* 請注意: 11月及12月份佛學講座暫停

### 2019年11月份活動

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
由於搬遷 1 號至 18 號所有活動暫停						
活動暫停		佛陀降凡日及慶祝喬遷之喜 7:00pm 19	20	21	21 財神法會 7:30pm 22	佛學講座暫停 23
白度母閉關 (是日持素) 8:45am - 6:00pm 24	大黑天薈供 7:30pm 25	35 佛釋迦佛 7:30pm 26	27	28	三根本 7:30pm (唱誦及禪修) 29	佛學講座暫停 30

### 2019年12月份活動

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
綠度母共修 10am 阿彌陀佛共修 12pm 1	2	35 佛釋迦佛 7:30pm 3	4	5	蓮師薈供 7:30pm (是日持素) 6	佛學講座暫停 7
綠度母共修 10am 阿彌陀佛共修 12pm 8	9	35 佛釋迦佛 7:30pm 10	11	阿彌陀佛薈供 7:30pm 12	21 財神法會 7:30pm 13	佛學講座暫停 14
綠度母共修 10am 阿彌陀佛共修 12pm 15	16	35 佛釋迦佛 7:30pm 17	18	19	三根本 7:30pm (唱誦及禪修) 7:30pm 20	佛學講座暫停 21
綠度母共修 10am 阿彌陀佛共修 12pm 22	23	35 佛釋迦佛 7:30pm 24	大黑天薈供 7:30pm 25	26	藥師佛法會 7:30pm 27	佛學講座暫停 28
白度母閉關 (是日持素) 8:45am - 6:00pm 29	30	35 佛釋迦佛 7:30pm 31				

以上活動如因事調動，恕未能另行通知  
最新節目時間表可於網上瀏覽，本會網址 [www.kagyunews.com.hk](http://www.kagyunews.com.hk)

**\*功德錄\*****常務經費**

AL Insurance Consultants Ltd.、Chan Lai Chun、Cheung Chi Hing、Chin Ping Wing、Eliza Fok、Ho Chui Yuk、Kwan Mei Wan、Leung Hing Yeung、Celina Liu、Shum Yuk Lung、Wu Wai Man、Yuen Yee Wan、Lai Suk Yi Evelyn、Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、Ho Pui Wah Angela、Wan Wing Lak、黎保宜、莊志文、黃啟剛、陳潮蓮、黃俊龍、徐靜珠、黃俊健、黃俊強、黃鐸傑、馮威文、李金玉、周有嬌、鄭濟元、莊財享、張姜釗文、黃啟豪、連允娟

**僧眾經費**

Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、Yung Chi Kin、黎保宜、黃昇森、楊麗葉、石楚湘合家、李金玉、周有嬌、鄭濟元、莊財享、張姜釗文、黃啟豪、連允娟

**助印經書**

Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、黎保宜、郭嘉儀、謝熙達、謝煥章、謝鈺達、謝婉毅、謝雨澤、石楚湘、李金玉、周有嬌、鄭濟元、莊財享、張姜釗文、黃啟豪、連允娟

**贊助搬遷經費及其他**

Li Pak Kwong、Ho Suk Ching、Chris Lee、Ho Kwan Yin Victoria、Grace Kan、Thorell Clas Fredrik 杜祺灃、龍詠詩、杜亨達、杜思諾、王金山、韋淑芹、曾百麒、鄧曉宜、植兆汶、石富慧

**放生**

Shamarpa、Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、Butt Yuen Ling、Wong Kit、Mandy Ma、A Plus International Services Ltd、Keung Mo Kwong、Chee Shui Chu、Haddy Chow、H.E.BeruKhentse Rinpoche & Tharkar、Emmy Family Member、Tenzin Lhamo Tenzin Nmumha、S.Gygmtso Lamas、Rachel Choi Ming Kit、May Ho、Kim Wong and Pierre Lim、Allison Mui、Chiu Chung Man Jasmine & Family、Joan Nie、Yip Shui Wah、Teow Wai Yee、Teow Wing Hei、Ng Yee Man、Condy Cheung、Joe Tsang、Kelsey Lim、Christina Lam & Family、Susanna Lam、Joanna Lam、Choe、容婉婷、韋淑芹、黎保宜、陳平、黃昇森、楊麗葉、好事多為群、陳少英、李永康、麥志明、畢婉賢、梁有、周詠欣合家、譚月養合家、畢浩然、張耀升、畢有森合家、畢東雄合家、鄧曉宜合家、馮潤柏、張寶誠、奚朗玲、何秀麗、徐生、黎達慧、譚維新合家、盧耀昌合家、袁惠榮合家、謝熙達、謝煥章、謝鈺達、謝婉毅、謝雨澤、石楚湘、石楚湘合家、何淑貞、陳耀昌及家人、陳劉少端合家、陳麗儀、杜祺灃、龍詠詩、杜亨達、杜思諾、黃啟豪、連允娟、溫有歡、Lam Yiu Pui、Au Yuk Kwai

**供花、果、燈**

Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、Yung Chi Kin、黎保宜、Ho Pui Wah Angela、劉寶華合家、馮莊儀女士、黃啟剛、黃俊龍、黃俊健、黃俊強、黃鐸傑、陳潮蓮、徐靜珠、黃昇森、楊麗葉、梁潤添、梁潤寶、何耀豪、何耀駿、何靄琪、何沛謙、何柏栩、黃璋鏗、李金玉、周有嬌、鄭濟元、莊財享、張姜釗文、黃啟豪、連允娟

\*\* 以上功德名單是以 10 月 9 日前收到善款為準 \*\*

感恩以上功德主對本會的支持



妙境佛學會合十

## 回條 (贊助\$100元或以上，可憑收據申請扣稅)

佛陀降凡日 - 11月19日				
供燈 (7日燈)	\$300 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$
供品			\$100 x _____ 份	\$
隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____	\$
* 總金額				\$

21 財神法會 - 11月22日				
供燈 (7日燈)	\$300 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$
供品			\$100 x _____ 份	\$
隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____	\$
* 總金額				\$

白度母閉關：11月24日				
閉關一天 (參加者姓名)			\$130 x _____ 位	\$
供燈 (7日燈)	\$300 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$
八供	\$100 x _____ 份	供品	\$100 x _____ 份	\$
隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____	\$
總金額：				

21 財神法會 - 12月13日				
供燈 (7日燈)	\$300 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$
供品			\$100 x _____ 份	\$
隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____	\$
* 總金額				\$

藥師佛法會 - 12月27日				
供燈 (7日燈)	\$300 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$
供品			\$100 x _____ 份	\$
隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____	\$
* 總金額				\$

白度母閉關：12月29日				
閉關一天 (參加者姓名)			\$130 x _____ 位	\$
供燈 (7日燈)	\$300 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$
八供	\$100 x _____ 份	供品	\$100 x _____ 份	\$
隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____	\$
總金額：				

請填妥表格連同支票或銀行入數紙，盡早寄回或傳真至本會。傳真號碼 2986 3908。				
支票抬頭：妙境佛學會有限公司 匯豐銀行帳號：004-601-024367-001				
姓名：		電話：		
地址：				
電郵：				
支票號碼：		銀行：		總金額：

## 【學佛交流地帶】

「修行就是修心」

作者：賴成蔭

修行有種種的模式和方法，最常見的如「打坐」（又稱「冥想」或「坐禪」）的席地而坐，一動不動的數十分鐘乃至更長的時間；又如「唱誦」，即早課晚課的朗誦或默唸經咒一段時間；又如做運動般的做瑜伽姿勢、大禮拜、一百零八拜、行禪、遶塔等等.....

其實琳琳種種的修持法門的作用和目的就是「修心」，亦即是心意念力的鍛練。一般人都知道每天要鍛練自己的身體，以保持健康；但很少人知道每天也必須鍛練自己的「心靈」。事實上心靈的健康遠比肉體的健康來得重要，因為這個才是快樂的泉源，解脫痛苦之所繫！而且心靈的健康直接影響到肉體的健康。再說得遙遠些，在宗教的觀點上，這是唯一可以解脫生死輪迴的鎖匙！

修心有兩個重要的取向：

1. 「止」和「觀」的修練：這可以說是心靈的能量操作的鍛練。

透過任何修行模式，能夠訓練到「心靈」得到「放鬆」、「平靜」、「專注」（懽心於一處）、進而更能持久穩住在這個狀態。這就是「止」的鍛練。

進而到達「輕安」、「自在」，再而發展到向外的自由流動、隨心所欲。最後能夠做到「所願成就」之境（即可以憑「念力」轉化萬物），這就是「觀」的鍛練！

簡單的說：「止」的鍛練可以幫到自己，例如能夠面對壓力、逆境、困難、痛苦而處之泰然。又如能夠理解和處理日常面對的複雜煩瑣的處境和挑戰；乃至變化多端的人事關係。當然亦能控制好自己情緒，無時無刻都能冷靜而堅定地作出正確的判斷和決定。

「觀」的力量就更大了，輕者可以隨心所欲，心想事成。重者乃可以移山倒海，轉化萬物！這就是 wish fulfilling power；因此，若能修到「觀」的境界已是具有證量的菩薩了！

2. 修「慈悲心」：這個境界說難不難，但說易亦不容易。這全在於一念之轉！

「慈悲心」就是樂於分享、奉獻，盡能力而毫不猶豫地去幫人。而這個必須是以「行動」去修成的，即是「菩薩行」。

童子軍誓要日行一善，菩薩行須至少日行十善！這不會太難，例如每天稱讚人三次，忍讓人三次，幫助人四次便可以了。但你必須無時無刻一有機會便要搶著去做，機不可失啊！

能夠做到這個,你便是「菩薩」了！

或說：真有這麼容易成為菩薩嗎？「初地菩薩」的種種神通還未有在我身上體現呢！其實「心想事成」已是最大的神通！如果你能不斷的無私發出善願，祝福利益他人，而這些善願居然能夠成功實現，這就證明了你的「念力」已足以轉化萬物，那你當然是菩薩啦！真的就是這麼簡單！

再作一點「偽科學」的解釋：人體的中脉七輪如果能夠全部打通，便可以發出無窮強大的能量，足以轉化萬物！但很多人終生努力練功都未能成功打開中脈七輪；原因是最關鍵的「心輪」是絕對不能憑練功去衝開的。

然而這個「心輪」卻可以輕易的被「慈悲心」所打開。心輪一開，中脈七輪便很容易打通，就在這一剎那，你就成為菩薩了！

最後要說：佛法修行有八萬四千法門，所謂「一切法皆是佛法」！是法平等、無有高下！大家切勿執著於這個法才是「正法」，別的法卻是「不如法」。更無謂執著於名相細節的得失對錯，否則便是捨本逐末！