



大寶法王傳承中心  
Karma Kagyu Lineage Centre  
妙境佛學會  
New Horizon Buddhist Association

如無此人，或閣下不想再收到此郵件，  
請致電 28026767 或 55071138 取消。  
謝謝支持環保



請掃一掃瀏覽本中心網址

香港筲箕灣望隆街 1 號合隆工廠大廈 13 樓 B 室 (筲箕灣地鐵站 C 出口左轉步行 2 分鐘)  
電話 (Tel): 2802 6767/5507 1138 ; 傳真 (Fax): 2986 3908  
電郵地址 (email): [bodhipath@kagyunews.com.hk](mailto:bodhipath@kagyunews.com.hk) 網址 (web page): <http://www.kagyunews.com.hk>

十一月份及十二月份活動 (由洽美仁波切主持)

11 月 1 日 : 21 財神法會	12 月 6 日 : 21 財神法會
11 月 11 日 : 蓮花生大士薈供 (是日持素)	12 月 10 日 : 蓮花生大士薈供 (是日持素)
11 月 15 日 : 阿彌陀佛薈供 (是日持素)	12 月 15 日 : 阿彌陀佛薈供 (是日持素)
11 月 22 日 : 佛陀降凡日	12 月 20 日 : 藥師佛法會
11 月 29 日 : 大黑天薈供	12 月 28 日 : 五經王閉關修持 (是日持素)
11 月 30 日 : 五經王閉關修持 (是日持素) (持誦 40 萬遍心經)	12 月 28 日 : 五經王閉關修持 (是日持素) (持誦 40 萬遍心經)
	12 月 29 日 : 大黑天薈供

廣種福田

我願意贊助 (贊助 \$100 以上的芳名將會刊登在功德錄內)

<input type="checkbox"/> 常務經費	<input type="checkbox"/> 助印經書	<input type="checkbox"/> 僧眾經費	<input type="checkbox"/> 供花果燈	<input type="checkbox"/> 放生	<input type="checkbox"/> 其他
贊助金額 :	支票號碼 :	支票抬頭請填「妙境佛學會有限公司」			
姓名 :	電話 :	電郵 :			
地址 :					
<input type="checkbox"/> 直接銀行存款	匯豐銀行帳號 : 004-601-024367-001 請將表格及銀行入數紙傳真至本會 2986 3908				
<input type="checkbox"/> 要收據	贊助 \$100 元或以上，可憑收據申請扣稅。				

11月份活動：

11月1日：21財神法會；晚上7:30

11月11日：蓮花生大士薈供(是日持素)；晚上7:30

11月15日：阿彌陀佛薈供(是日持素)；晚上7:30

11月22日：佛陀降凡日；晚上7:30

11月29日：大黑天薈供；晚上7:30

11月30日：五經王閉關修持(是日持素)(持誦40萬遍心經)；上午8:30至下午6:00

費用每位 \$160 (供應素食午餐)。

.....

12月份活動：

12月6日：21財神法會；晚上7:30

12月10日：蓮花生大士薈供(是日持素)；晚上7:30

12月15日：阿彌陀佛薈供(是日持素)；晚上7:30

12月20日：藥師佛法會；晚上7:30

12月28日：五經王閉關修持(是日持素)(持誦40萬遍心經)；上午8:30至下午6:00

費用每位 \$160 (供應素食午餐)。

12月29日：大黑天薈供；晚上7:30

📅 2024年11月份活動 📅

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					21 財神法會 7:30pm 1	綠度母及阿彌陀佛 共修 10:00am 2
3	4	35 佛及釋迦佛 7:30pm 5	6	7	三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm 8	綠度母及阿彌陀佛 共修 10:00am 9
10	蓮師薈供 (是日持素) 7:30pm 11	35 佛釋及迦佛 7:30pm 12	13	14	阿彌陀佛薈供 (是日持素) 7:30pm 15	綠度母及阿彌陀佛 共修 10:00am 16
17	18	35 佛釋及迦佛 7:30pm 19	20	21	22	綠度母及阿彌陀佛 共修 10:00am 23
24	25	35 佛釋迦佛 7:30pm 26	27	28	29 大黑天薈供 7:30pm	五經王閉關修持 (持誦 40 萬遍心 經)(是日持素) 上午 8:30-下午 6:00 30

📅 2024年12月份活動 📅

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	2	35 佛釋迦佛 7:30pm 3	4	5	21 財神法會 7:30pm 6	綠度母及阿彌陀佛 共修 10:00am 7
8	9	蓮師薈供 (是日持素) 7:30pm 10	11	12	13	綠度母及阿彌陀佛 共修 10:00am 14
15	阿彌陀佛薈供 (是日持素) 7:30pm 16	35 佛釋迦佛 7:30pm 17	18	19	20	綠度母及阿彌陀佛 共修 10:00am 21
22	23	35 佛釋迦佛 7:30pm 24	25	26	27	五經王閉關修持 (持誦 40 萬遍心 經)(是日持素) 上午 8:30-下午 6:00 28
29	30	31				

以上活動如因事調動，恕未能另行通知  
最新節目時間表可於網上瀏覽，本會網址 [www.kagyunews.com.hk](http://www.kagyunews.com.hk)

**\*功德錄\*****常務經費**

AL Insurance Consultants Ltd.、Chan Lai Chun、  
 Cheung Chi Hing、Chin Ping Wing、Eliza Fok、  
 Ho Chui Yuk、Kwan Mei Wan、Leung Hing Yeung、  
 Celina Liu、Shum Yuk Lung、Wu Wai Man、  
 Yuen Yee Wan、Lai Suk Yi Evelyn、Margaret Tse、  
 Mei Mei Wonbow、Wong Che Kong、Tim Mak、  
 區永發合家、趙養正、趙之勤、趙羅美琴、  
 陳潮蓮、黃俊龍、徐靜珠、黃俊健、黃俊強、  
 黃鐸傑、**黃啟剛**

**助印經書**

Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、  
 Mei Mei Wonbow、區永發合家、趙養正、  
 趙之勤、趙羅美琴、

**其他 (祈福)**

Tim Mak、區永發合家、趙養正、趙之勤、  
 趙羅美琴

**放生**

**Kunzig Shamarpa**、Margaret Tse、Melody Wan、  
 Amy Chow、Mei Mei Wonbow、Chen Chieh & Family、  
 胡振鴻、鄧曉宜、王荷、黃秀鳳、畢浩然、畢婉玲、  
 張耀升、陳少英、畢東源、麥志明、畢婉賢、  
 區永發合家、趙養正、趙之勤、趙羅美琴、  
**岑老虎**、**Au Yuk Kwai**、**Joanna Lam**、**Lam Yiu Pui**

**僧眾經費**

Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、  
 Mei Mei Wonbow、區永發合家、王荷、趙養正、  
 趙之勤、趙羅美琴、**岑老虎**

**供燈、花、果**

Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、  
 Mei Mei Wonbow、胡振鴻、區永發合家、  
 趙養正、趙之勤、趙羅美琴、莊志文、廖連

**\*\*感恩以上功德主對本會的支持**

**以上功德名單是以 10 月 15 日前收到善款為準 \*\***



回條 (贊助\$100元或以上, 可憑收據申請扣稅)

21 財神法會 - 11月1日				
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$
祈福卡 :	每張 \$30 _____ 張	姓名 :		\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
			\$ _____	\$
				* 總金額 :
				\$

蓮師薈供 - 11月11日				
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$
祈福卡 :	每張 \$30 _____ 張	姓名 :		\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
			\$ _____	\$
				* 總金額 :
				\$

阿彌陀佛薈供 - 11月15日				
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$
祈福卡 :	每張 \$30 _____ 張	姓名 :	往生蓮位 : 每張 \$30 _____ 張	姓名 :
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
			\$ _____	\$
				* 總金額 :
				\$

佛陀降凡日 - 11月22日				
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$
祈福卡 :	每張 \$30 _____ 張	姓名 :		\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
			\$ _____	\$
				* 總金額 :
				\$

大黑天薈供 - 11月29日				
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$
除障卡 :	每張 \$30 _____ 張	姓名 :		\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
			\$ _____	\$
				* 總金額 :
				\$

五經王閉關修持 - 11月30日				
閉關一天 (參加者姓名)			\$160 x _____ 位	\$
八供	\$100 x _____ 份	姓名 :	祈福卡 : 每張 \$30 _____ 張	姓名 :
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞		供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
			\$ _____	\$
				* 總金額 :
				\$

請填妥表格連同支票或銀行入數紙, 寄回或傳真 2986 3908 ; 支票抬頭: 妙境佛學會有限公司 匯豐銀行帳號 : 601-024367-001

姓名 :	電話 :	電郵 :
地址 :		
支票號碼 :	銀行 :	總金額 :

## 回條 (贊助\$100元或以上, 可憑收據申請扣稅)

21 財神法會 - 12月6日				
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$
祈福卡 :	每張 \$30 _____ 張	姓名 :		\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
			\$ _____	\$
				* 總金額 :
				\$

蓮師薈供 - 12月10日				
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$
祈福卡 :	每張 \$30 _____ 張	姓名 :		\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
			\$ _____	\$
				* 總金額 :
				\$

阿彌陀佛薈供 - 12月15日				
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$
祈福卡 :	每張 \$30 _____ 張	姓名 :	往生蓮位 : 每張 \$30 _____ 張	姓名 :
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
			\$ _____	\$
				* 總金額 :
				\$

藥師佛法會 - 12月20日				
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$
祈福卡 :	每張 \$30 _____ 張	姓名 :		\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
			\$ _____	\$
				* 總金額 :
				\$

五經王閉關修持 - 12月28日				
閉關一天 (參加者姓名)			\$160 x _____ 位	\$
八供	\$100 x _____ 份	姓名 :	祈福卡 : 每張 \$30 _____ 張	姓名 :
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞		供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
			\$ _____	\$
				* 總金額 :
				\$

大黑天薈供 - 12月29日				
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$
除障卡 :	每張 \$30 _____ 張	姓名 :		\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
			\$ _____	\$
				* 總金額 :
				\$

請填妥表格連同支票或銀行入數紙, 寄回或傳真 2986 3908 ; 支票抬頭: 妙境佛學會有限公司 匯豐銀行帳號: 601-024367-001

姓名 :	電話 :	電郵 :
地址 :		
支票號碼 :	銀行 :	總金額 :

## 【學佛交流地帶】

天下第一修持神器頌鉢談

作者：賴成蔭

（432 Hz 震頻與自我療癒及逆齡生長的秘密）

世上各門各派的神器甚多，例如西藏的天珠、天鐵；泰國的力泥、水龍珠；西方世界的水晶、閃靈鑽等。有人會把神器持於手中打坐，或在睡眠時放於身體某部位，以祈獲得其正能量的加持。但這些神器極其量只是「高能量的加持物」而已，嚴格來說並不是能夠輔助和促進你的修持境界的。

就我的所見所聞，真正有此效果的神物有二：一是水晶枕，一是頌鉢。

水晶枕可分為睡枕（即枕頭）和坐枕（即坐墊）兩種，由於其體積頗大，自古已是極難得之物。（按：若只是一塊連同石皮內含水晶粒的大石頭不算，因為厚厚的石皮阻隔，基本上其正能量處於冬眠狀態，而且內含雜質，效果大打折扣）。

水晶之所以成為修持第一神器，一方面是其震頻的強度和速度是世上寶石之冠，另一方面是最適合用於打坐和睡眠，很自然地可以在長時間地獲得其正能量促進全身的血脈流動和打通經絡，活化三脈七輪；乃至腦神經的運作更為敏捷靈動，快速達致開竅之境。

可惜這種水晶神器少如鳳毛麟角，難以求得。現代人往往用水晶碎粒成堆的包起來做成枕頭代替，但由於水晶粒太細小，其共震和輻射效果太弱，只可說是聊勝於無而已。

另一修持神器頌鉢卻剛好相反，市面上很易買到，而且價錢便宜，一般只在幾百元到幾千元而已，而其應用功能和範疇比水晶枕更廣。

其實頌鉢是西藏寺廟對「磬」的稱謂。磬的歷史悠久，其作用只限於發聲作出「報時」或「警醒」，尤其是提示「入定」和「出定」的時刻。

但現今的西藏頌鉢卻有兩大超神奇的功能，一是「敲鉢」，有療癒作用，一是「磨鉢」，有禪修作用。由於其功效顯著，近年迅速冒起流行，大行其道。

「敲鉢」功能是不容爭辯的起源及發展於上世紀六十年代，當時由一班西方的年輕稀皮士到尼泊爾求道，遇上來自西藏難民所攜帶的頌鉢，從而研發出來的。

最主要的証據是他們把頌鉢的尺寸由 6 吋直徑擴大到 12 吋，稱為「滿月鉢」，而且依西洋古典音樂的標準定出七個音頻來。（即是頌鉢發展為一套七個不同音頻：即 Do/Ri/Mi/Fa/So/La/Ti/Du 的組合鉢）。

「磨鉢」功能就是更具價值的禪修功能。磨鉢的音頻可以令人迅速進入定境，而其震動頻率貫徹全身，很易暢通三脈七輪。然而問題來了，由於一直以來西藏的修行者少有知道「磨鉢」修法者，令人懷疑這個很可能不是千古的修持獨門秘技，卻也是發展於上世紀六十年的產物？



我有幸親見來自西藏的真舊頌鉢，它們都具有和現代頌鉢很大的不同之處：

(1) 很厚重：比現代頌鉢重一倍以上。細視之，乃是由「七寶銅」所製造。七寶銅乃是金、銀、銅、水銀、鉛、鋅、錫的合金。其特色是較沉重、較光滑而呈紫紅色。

按：七寶銅合金的製法已失傳。

(2) 仔細觀看頂部口沿：可以細數得出其厚度共有六層，亦即是說此鉢是經過六次高溫鍛敲成型，稱為「六造鉢」。現代的鉢最高質量的只有三層，稱為「三造鉢」。據說三造的生產破損率已很高，若再作第四層鍛敲當世技師已無人可以做到的，因為太容易破碎了，更何況是六層！

(3) 鉢身內外壁都是光滑無比，而且兩壁都塗上薄薄的金膜。這令其表面不但滑不留手，而且絕不吸水。你會驚訝的發現，當以水洗鉢後，鉢面一點水跡也沒有，活像水份在剎那間便被吸乾了。

我相信這種打磨法不但非常昂貴而且技法早已失傳。

(4) 最奇怪的是西藏頌鉢的音頻大都是 432 Hz，這個就大有學問了！

由此可以得出結論：從這些成本高昂而製作難度極大的特色，反映出此非一般的報時器（磬）而已，必然還有更具價值的用途！而其刻意把其音頻調校到 432 Hz，正好說明此乃「禪修」之用的鉢。

原來 432 Hz 乃宇宙萬物震動頻率的主頻率，乃衆生萬象活躍變化的源起。由此引伸，432 Hz 的震頻能喚醒人體內「自我療癒」的功能。亦即激發起人體的正能量，以「自動波」形式去修補身體的殘缺病弱部位。久之，身體愈趨完善則可以進一步改善功能，做成「逆齡生長」的效果，即是令人的身心狀態愈來愈比其實際年齡年青！

.....

可惜的是傳統的西藏頌鉢的製法已失傳，現在已極難找到。存世者必然是二百年以上歷史的珍貴文物了。當今市面有售的西藏頌鉢，其實全為尼泊爾所製造，只不過在其上雕刻了藏文咒語或佛菩薩圖案而已。但頌鉢表面加上雕刻線條，反而會減弱其共震效果，即是弄巧反拙。

現在市面可以買到的尼泊爾頌鉢，其敲鉢效果很不錯，但磨鉢效果就大都不理想，要保持穩定持久的「平音」很難，而且往往聲音太尖而且刺耳。可以說尼泊爾頌鉢難成「禪修鉢」，可是西藏禪修鉢早已絕產，不可再得！

幸而天無絕人之路，我在一個極偶然的機會，遇上了數十年前在香港製造的頌鉢。據店主人洩秘透露，大約在上世紀七十/八十年代有幾位外籍的音樂家特地找到他們那家「銅器製作工坊」，要求製作七個不同音頻的頌鉢，以敲擊樂器的形式作音樂演奏之用。在他們的嚴格要求下，配合銅器老師傅的精巧工藝，反覆磨合測試後，終於成功製作出一大批的頌鉢來了。

這些頌鉢可以說是西藏頌鉢的改良版：其音色更為甜美柔和，七音更加標準，而且磨鉢效果非常穩定，可以長時間保持在「平音」狀態，不會荒腔走板。更難得的是這些頌鉢乃數十年前製造的舊物，這和所有舊樂器一樣，其年份愈久遠，則其「泛音」（即共鳴回聲）和「延音」（即餘音嫋嫋）的效果更佳！



唯比之西藏頌鉢仍有其不足之處，即是沒有藏鉢的那種沉厚震音和穿透力，音量亦較弱。但我發現這些問題可以用一些技巧去彌足到相當接近的地步。

可惜的是這位製鉢老師傅早已在十多年前去世，遺下大約百多件成品，仍在那小店待售。據云偶有音樂界朋友聞風而至搜購。直到幾年前此店已告結業。

.....  
終極彩蛋：

西藏禪修鉢絕產了，香港製禪修鉢也難尋了，但這都不要緊，還有一法可以取代。我敢說效果也差不多，而且絕對是完美的懶人包！

大家可以上網尋找頌鉢的音頻，只挑 432 Hz 的，長度有 20 分鐘、60 分鐘、3 小時、8 小時等等。把這些音頻下載，然後在睡覺時播放。

效果是快速得驚人的：

(1) 可以迅速入睡（對治失眠）

因為身心已快速放鬆到 432 Hz 的最易入睡狀態。

(2) 令身心在睡眠全程都處於 432Hz 狀態，則「自我療癒」及「逆齡生長」的功能自動開展。

2024.10.12