



大寶法王傳承中心
Karma Kagyu Lineage Centre
妙境佛學會
New Horizon Buddhist Association

香港柴灣利眾街 24 號東貿廣場 16 樓 D-E 室
Flat D-E, 16/F, E-Trade Plaza, 24 Lee Chung Street, Chai Wan, H.K.
電郵地址 (email) : bodhipath@kagyunews.com.hk

電話 (Tel) : 2802 6767 傳真 (Fax) : 2986 3908

網址 (web page) : <http://www.kagyunews.com.hk>

五月份及六月份活動 (由洽美仁波切主持)

<p>5 月 3 日 : 佛誕浴佛法會</p> <p>5 月 5 日 : 蓮花生大士薈供 (是日持素)</p> <p>5 月 6 日 : 大寶法王誕辰長壽祈福法會及海上放生</p> <p>5 月 10 日 : 阿彌陀佛薈供 (是日持素)</p> <p>5 月 13 日 : 21 財神法會</p> <p>5 月 21 日 : 金剛薩埵閉關 (唸誦百字明咒)(是日持素)</p> <p>5 月 24 日 : 大黑天薈供</p>	<p>6 月 4 日 : 蓮花生大士薈供 (是日持素)</p> <p>6 月 7 日至 9 日 : 夏瑪仁波切圓寂三週年紀念法會</p> <p>6 月 9 日 : 阿彌陀佛薈供 (是日持素)</p> <p>6 月 23 日 : 大黑天薈供</p> <p>6 月 25 日 : 金剛薩埵閉關 (唸誦百字明咒)(是日持素)</p>
--	---

預告 : 七月份活動 (由洽美仁波切主持)

<p>7 月 2 日 : 藥師佛法會 ; 7 月 3 日 : 蓮花生大士薈供 ; 7 月 9 日 : 阿彌陀佛薈供</p> <p>7 月 16 日 : 金剛薩埵閉關 (唸誦百字明咒) ; 7 月 22 日 : 大黑天薈供</p>
--

☞ 廣種福田 ☜

我願意贊助

<input type="checkbox"/> 常務經費	<input type="checkbox"/> 助印經書	<input type="checkbox"/> 僧眾教育	<input type="checkbox"/> 供花果燈	<input type="checkbox"/> 放生	<input type="checkbox"/> 其他
贊助金額 :		支票號碼 :			
		支票抬頭請填「妙境佛學會有限公司」			
姓名 :		電話 :		電郵 :	
地址 :					
付款方法 (請選擇以下一項) :					
<input type="checkbox"/> 現金		煩請親臨本會			
<input type="checkbox"/> 支票		請將表格及劃線支票寄回本會。			
<input type="checkbox"/> 直接銀行存款		匯豐銀行帳號 : 004-601-024367-001 請將表格及銀行入數紙傳真至本會 2986 3908			
<input type="checkbox"/> 要收據		贊助 \$100 元或以上, 可憑收據申請扣稅。			

活動時間詳情請參考以下的時間表

注意特別事項：

5月3日：佛誕浴佛法會；上午 10:00

5月6日：大寶法王誕辰長壽祈福法會；上午 10:30

及海上放生；下午 2:30

5月13日：21財神法會；下午 2:30

5月21日：金剛薩埵閉關(唸誦百字明咒)；上午 8:45；收費每位 \$130 (供應素食午餐)。

佛學講座（課題：禪修實踐）：5月17及31日；逢星期三；晚上 7:30

* 6月份佛學講座 暫停 *

夏瑪仁波切圓寂三週年紀念法會：6月7日至9日

日期	時間	法會誦經
6月7 & 8日	晚上 7:00	1. 天法極樂淨土修持廣軌 2. 遙呼上師祈請文
6月9日	晚上 7:00	1. 天法極樂淨土修持廣軌 2. 遙呼上師祈請文 及阿彌陀佛薈供

2017年5月份活動							2017年6月份活動						
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		35 佛釋迦佛 暫停	佛誕浴佛法會 10:00am (是日持素) 佛學講座 (暫停)		蓮師薈供 7:30pm (是日持素)	慶祝大寶法王 誕辰 10:30am 海上放生 2:30pm						三根本 7:30pm	
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
綠度母 10am 阿彌陀佛共修 12pm 藏文班 2:30pm		35 佛釋迦佛 7:30pm	阿彌陀佛薈供 7:30pm (是日持素)		三根本 7:30pm	21 財神法會 2:30pm	綠度母 10am 阿彌陀佛共修 12pm 蓮師薈供 2:30pm (是日持素)		35 佛釋迦佛 7:30pm	夏瑪仁波切圓寂三週年紀念法會 7:00pm / 7:00pm / 7:00pm 及 阿彌陀佛薈供 (是日持素)			10
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
綠度母 10am 阿彌陀佛共修 12pm 藏文班 2:30pm		35 佛釋迦佛 7:30pm	佛學講座 7:30pm		三根本 7:30pm		綠度母 10am 阿彌陀佛共修 12pm 藏文班(取消)		35 佛釋迦佛 7:30pm	佛學講座 (取消)		三根本 7:30pm	
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
金剛薩埵閉關 8:45am-7:30pm		35 佛釋迦佛 7:30pm	大黑天薈供 7:30pm		三根本 7:30pm		綠度母 10am 阿彌陀佛共修 12pm 藏文班(取消)		35 佛釋迦佛 7:30pm	佛學講座 (取消)		大黑天薈供 7:30pm	
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
綠度母 10am 阿彌陀佛共修 12pm 藏文班 2:30pm		35 佛釋迦佛 7:30pm	佛學講座 7:30pm				金剛薩埵閉關 8:45am-7:30pm		35 佛釋迦佛 7:30pm	佛學講座 (取消)		三根本 7:30pm	
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

以上活動如因事調動，恕未能另行通知

最新節目時間表可於網上瀏覽，本會網址 www.kagyunews.com.hk.

功德錄**常務經費**

Lai Sing Yum、AL Insurance Consultants Ltd.、Chan Lai Chun、Selina Cheng Sau Chun、Cheung Chi Hing、Chin Ping Wing、Eliza Fok、Ho Chui Yuk、Kwan Mei Wan、May Lam Kit Man、Leung Hing Yeung、Celina Liu、See Kiang Optical Mfy. Co. Ltd.、Shum Yuk Lung、Wu Wai Man、Yuen Yee Wan、Lai Suk Yi Evelyn、Melody Wan、Margaret Tse、Amy Chow、Mandy Ma、Wong Kit、Tony Lam、Ho Pui Wah、黎保宜、彭雄、黃麗儀、黃敏潔、蔡孝銘、莊漢添、周有嬌、鄭濟元、利金海、陳錦芳、溫姜釗傑、張姜釗文、馮劉妹、莊錫池、陳惜蘭

僧眾經費

Lai Sing Yum、AL Insurance Consultants Ltd.、Melody Wan、Margaret Tse、Amy Chow、黎保宜、鄧月好、何鵬蓮、莊漢添、周有嬌、鄭濟元、利金海、陳錦芳、溫姜釗傑、張姜釗文、馮劉妹、莊錫池、陳惜蘭

助印經書

Lai Sing Yum、AL Insurance Consultants Ltd.、Melody Wan、Margaret Tse、Amy Chow、Tony Lam、Ho Pui Wah、黎保宜、鄧月好、謝煥章合家、謝婉毅、謝雨澤、謝鈺達、石楚湘、莊漢添、周有嬌、鄭濟元、利金海、陳錦芳、溫姜釗傑、張姜釗文、馮劉妹、莊錫池、陳惜蘭

供燈、花、果

Lai Sing Yum、AL Insurance Consultants Ltd.、Melody Wan、Margaret Tse、Amy Chow、Bronica Wan Yui Man、Ho Pui Wah、黎保宜、黃啓剛、黃俊龍、黃俊健、黃俊強、黃鐸傑、陳潮蓮、徐靜珠、鄧月好、梁有、周詠欣合家、譚月養合家、梁潤添、梁潤寶、何耀豪、何耀駿、何靄琪、何沛謙、黃瑋鏗、莊漢添、莊志文、周有嬌、鄭濟元、利金海、陳錦芳、溫姜釗傑、張姜釗文、馮劉妹、吳秀英、莊錫池、陳惜蘭

其他

Li Pak Kwong

放生

Shamarpa、Lai Sing Yum、Cheng Ip Mei Hing Katherine、Melody Wan、Margaret Tse、Amy Chow、Wong Kit、Selina Cheng、Tony Lam、Butt Yuen Ling、Mandy Wong、Mak Ka Nin、Yeung Sin Mau Carman、Chiu Chung Man Jasmine、Siu Mui Yue、Chan Oi Mi、Ho Suk Ching、Phoebe Ho、Mandy Wong、Mandy Ma、Keung Mo Kwong、Maria Lam、Tam Lai Ying Carrie、Ho Cheung Bros.Cyber Dev.Co、Joanna Lam、Christina Lam、Susanna Lam、Haddy Chow、Colleen Leung、Rita Fu、Cheung Yuet Leung、Lai Man Hon & Family、William Lee、Patricia Chan、Lama Tashi、Brendan Chung、Bendy & Carmen、Lau Mei Chi & Tenance Chow、Sentient Beings、Ken Lee & Family、Wong Cheuk Kei、Manle、Lo Ka Cheung & Family、Benji Shiu、Richard Celina & Family、Cheung Ka Ming & Family、Liu Yuk Cheung & Liu Yuk Lin、Liu Yuk Chune & Family、Liu Yuk Lam & Family、Liu Yuk Ming Stephen & Family、Mandy Wong、Ani Tashi、Winnie Shek、Fanny & Family、Joann Nie & Family、黎保宜、石詩韻合家、梁有、周詠欣合家、譚月養合家、譚雪琮、畢有森、麥志明、畢婉賢、陳少英、畢東雄合家、畢浩然、鄧月好、李金鳳、莊漢添、鄧曉宜、何秀梅、孫鴻德、沈峻焜、鄧傳芳、韋彬、陳麗蓉、周樂旻、韋淑芹、李永康、李紅纓、劉鳳貞、陳幼容、林耀強、黃翠儀、馬志文、周小丹、黃穆泉、葉霈坤、葉令桐、黃佩儀、林嘉恆、黃麗儀、黃家寶合家、黃敏潔、林建波合家、陳耀昌、梁瑞蓮、陳鏐先生、郭曉璇、林杏芳、胡愛娟合家、十方眾生、杜曼莉、麥錫璋合家、梁永康合家、梁永輝合家、梁永坤合家、麥榮宗、譚皓丹、迴向一切眾生得安樂一切冤家得解脫、蔡新、袁惠榮合家、盧耀昌合家、李萬華合家、譚維新、彭街心合家、劉孫榮合家、謝煥章合家、謝婉毅、謝雨澤、謝鈺達、石楚湘、關通明、陳坤、陳家恆、溫永力、鄧曉樺、陳耀朗、佛弟子、陳門祖先、張門祖先、程民蕙、程馬瓊莉、王漢林、許麗冰合家、林國強合家、鍾倫標、許靜霖、鍾迦恆、潘永強、許麗梅、潘迦明、李洁、唐靜鈞、溫達華、李詩瑋、溫珈朗、李詩穎、李文龍、曾麗萍、黃婉兒、楊麗嫦、姜永寧、梁去鴻、一切天災人禍罹難之眾生、周寶雯、王佩影女士、區雁玲女士、何鵬蓮合家、陳兆南合家、劉楚瑜合家、郭鑑明、謝令桐及譚麗麗合家共七人、黃悅樺、楊中名、楊炳淇、吳法洸、張藹翔、伍月梨、沈銘城、沈穎洪、王汝枷、謝家宝、謝採樺合家、梁寶欣合家、許義良先生、李炯、李平安、黃志忠、黃雋杰、黃靖詒、凌瑞玉、張詠熙、張惠儀、葉維堅、葉陳淑嬋、楊燕仝人、周佩雯、陳漢權、李群、陳嘉祺、陳秋鳳、陳作義、謝麗芬、繆靜、王麗冰、馮潔貞、符秀芳、譚盛思、殷玉卿、莊錫池、陳惜蘭

**** 以上功德名單是以 4 月 16 日前收到善款為準 ****

回條 (贊助\$100元或以上, 可憑收據申請扣稅)

佛誕浴佛法會 - 5月3日			
供燈 (7日燈)	\$300 x	盞	\$
供燈 (3日燈)	\$200 x	盞	\$
供品	\$100 x	份	\$
隨喜供花 \$ _____	隨喜贊助法會 \$ _____		\$
			* 總金額: \$

大寶法王誕辰長壽祈福法會 - 5月6日			
供燈 (7日燈)	\$300 x	盞	\$
供燈 (3日燈)	\$200 x	盞	\$
供品	\$100 x	份	\$
隨喜供花 \$ _____	隨喜贊助法會 \$ _____		\$
			* 總金額: \$

海上放生 - 5月6日			
船票	\$80 x	位	\$
龍皇寶瓶	\$800 x	個	\$
隨喜贊助			\$
			* 總金額: \$

21 財神法會 - 5月13日			
供燈 (7日燈)	\$300 x	盞	\$
供燈 (3日燈)	\$200 x	盞	\$
供品	\$100 x	份	\$
隨喜供花 \$ _____	隨喜贊助法會 \$ _____		\$
			* 總金額: \$

金剛薩埵閉關: 5月21日			
閉關一天 (參加者姓名)	\$130 x	位	\$
供燈 (7日燈)	\$300 x	盞	\$
供燈 (3日燈)	\$200 x	盞	\$
八供 \$100 x _____ 份	供品 \$100 x _____ 份		\$
隨喜供花 \$ _____	隨喜贊助法會 \$ _____		\$
			* 總金額: \$

夏瑪仁波切 圓寂三週年法會: 6月7-9日			
供燈 (7日燈)	\$300 x	盞	\$
供燈 (3日燈)	\$200 x	盞	\$
供品	\$100 x	份	\$
隨喜供花 \$ _____	隨喜贊助法會 \$ _____		\$
			* 總金額: \$

金剛薩埵閉關: 6月25日			
閉關一天 (參加者姓名)	\$130 x	位	\$
供燈 (7日燈)	\$300 x	盞	\$
供燈 (3日燈)	\$200 x	盞	\$
八供 \$100 x _____ 份	供品 \$100 x _____ 份		\$
隨喜供花 \$ _____	隨喜贊助法會 \$ _____		\$
			* 總金額: \$

請填妥表格連同支票或銀行入數紙, 盡早寄回或傳真至本會。 傳真: 2986 3908			
支票抬頭: 妙境佛學會有限公司		匯豐銀行帳號: 004-601-024367-001	
姓名:	電話:		
地址:			
電郵:			
支票號碼:	銀行:	總金額:	

噶瑪巴專訪: 在歐洲變化莫測的時代：人生就是變化

羅馬 - 在這個移民危機、經濟和宗教衝突的時代，歐洲有機會在觀點上作一個健全的改變，將每一個挑戰、每一個障礙轉化為機會。當然，「我們不能阻止變化... 生命就是變化」，第十七世噶瑪巴大寶法王聽列泰耶多杰在接受 AGI 獨家專訪時說道。

噶瑪巴是藏傳佛教重要的噶瑪噶舉傳承的領袖。第一世噶瑪巴杜松虔巴，出生於 1110 年，比出生於 1391 年的第一世達賴喇嘛還要早。第 17 世大寶法王嘉華噶瑪巴聽列泰耶多杰為現任噶瑪噶舉傳承的領袖。他於 1983 年出生在西藏中部，於 1994 年 3 月正式被認證並舉行坐床儀式。他現居於印度德里，為全世界 900 多所寺院和禪修中心的精神領袖。在藏傳佛教，噶瑪巴是歷史最長和從沒間斷的轉世領袖。採訪進行於噶瑪巴主持佛教最大的活動之一菩提伽耶噶舉祈願法會之後數天，那裏是佛教最神聖的地方，是釋迦牟尼佛證悟的地方。

問：法王，歐洲正面臨移民危機，數以百萬計難民遷移到歐洲大陸，似乎正在形成一個巨大和失控的旋渦。這是否單是一個經濟或政治的問題。有證據顯示，這變化也涉及西方社會的精神和道德的層面。應如何處理這個難題？

答：是的，這是一場危機，一個令人擔憂和令人悲痛的局面，所以我們必須找出辦法來解決這個問題，利益所有有情眾生。就像根據各種哲學、宗教、政治觀點、經濟體系，解決這個危機有很多有價值的方法和途徑，佛教也有解決這個問題的方法，但不是一般人想像的方式。

當我們生為人身，我們便自然而無可避免地受到這種存在的條件所束縛，釋迦牟尼佛形容和總結這種狀況為“Dukkha”（通常被翻譯為“苦”或“不圓滿”）。這個說法好像是很負面和消極，但佛陀說人生皆苦是有他的原因，他這樣說的意思人生本是基於不斷變化。他這樣說是由於我們多年以來有深固藏積的習氣和本能，加上我們的概念、理論、觀點和宗教見解，亦因為我們有太多的意見、理論，往往令我們迷失。

因此，要接受人生的本質就是變化便成為挑戰，從出生的那一刻起已有轉變，現在仍在變，將來也會一直變。這就是我們現在的狀況，是沒有辦法改變的。我們依靠宗教、政治、不同的道德觀念、科學，醫學等來處理人類的這個本質，雖然這些方法本身是有它們的價值和益處，但在人生的本質方面，唯一解決方法就是接受這種狀況，這就是說要接受變化。

所以我可以說，佛教的貢獻是給了我們這個道理，佛陀本人以及所有跟隨他足印的人都指出：人生是無常，如果我們沒有意識到人生無常並接受它，那麼就會導致痛苦。因此，發展這個觀念，然後堅持不懈將這個觀念實踐於人生，便是我們的目標。

當然，我們都希望有一個永久和快捷的良方，通過 A，B，C，D 的步驟去解決難題，但根據佛陀的理解、印證和分享，要回答“什麼是生命或為人身目的？”這個問題，唯一的答案似乎就是要意識到我們生命的本質，然後找一種接受它的方法。這種接受被認為是一種極大的勇氣，因此，接受它的人被認為是一個偉大的人。他們被認為是一個偉大的人，不是因為那個人是“被選中的人”或“領導者”或是什麼信仰領袖，相反，純粹簡單地接受人生無常會立即帶來明晰，所有當下不安焦慮的根源會減少。因為人生便是變化 - 意思是一個概念性的過去，一個概念性的歷史，也有一個概念上可能發生的歷史，意思是根據過去、今天發生的事情，來推測出明天可能是這樣的。人們可以推出理論，可以畫出概念，只此而已，沒有別的。事實是，過去的已經過去，未來的還沒有到來，甚至現在也只不過是對變化的體驗，所以沒有什麼需要恐懼，沒有什麼可失去，所有都只是一個體驗。

以這種態度、觀點和實踐已幫助許多人把每一個挑戰、每一個障礙轉化為機會。做些什麼？基本上就是要做好事、做好人、做個善良的人。

問：作為精神領袖，你如何解釋和判斷伊斯蘭激進主義？為什麼這麼多人加入這個伊斯蘭國？

答：如果我們問自己，為什麼會發生這種情況？最有可能的是，我們最終會有無窮盡無休止的為什麼，而永遠不會得到結論，因為發生這些事情是有無窮盡的原因。相對地，我們會發現數以千計無數的關於為什麼會發生這些事情的各種理論和概念，我們可以對它有政治觀點、宗教觀點、科學觀點。我們可以有無數的理論和觀點，為什麼會發生這種事情，事實是我們永遠不會找到任何絕對的答案。我們無法解釋，不能判斷為什麼這樣或那樣發生，我們永遠不會找到絕對的原因是因為人生無常。這是唯一和永恆的真理：只要有人類的存在或人類的條件或人類的經驗，我們就能確定是變化。我們可以確定明天不會像今天一樣。而且每一天，無論它們有多相似，其實每一天都是不同的。為什麼？因為它們總是一直在改變；它們是無常的。不只是從一天到另一天，還是從一個時刻到另一時刻。因此從承認這個事實 - 承認這種情況 - 我們明白到每一刻都是完全不一樣的，不管他們看起來有多相似。

這樣說，意思是建立一個複雜、有趣、合乎邏輯的哲學或人生觀點，但是我們主要的問題不是「為什麼會發生這個問題」，而是「要做些什麼」，這比較有關於第一個問題：「如何處理？」根據佛教的觀點，在建立這一看法之後，可以說，這個觀點、行為或態度、解決辦法、做法、方法、應用 - 無論我們稱之為什麼 - 就是要讓事情順其自然，沒有別的。這可能聽起來是不合邏輯，但是如果我們冷靜且仔細地分析，會看到事情就是這樣。當我們看到有機會做某些事，我們便立即認為有一些事情要去做，但是如果我們問自己和如果我們開始思量 and 尋找要做些什麼的時候，我們肯定不會找到絕對的答案。我們永遠不會找到絕對的辦法。這不是因為我們不夠聰明，也不是我們沒有足夠的慈悲，又或者是我們沒有足夠的經驗。我相信原因是沒有什麼可以做。沒有別的，我們只需要承認和接受它。

最好的方法是讓事情順其自然，因為如果我們嘗試做更多的事情，我們將首先失去目標，無論我們採取任何方法都將不會符合我們的目的，反而會走到另外一個方向。最終，我要解釋的是順其自然就是我們應該做的事情。

了解為何讓事情順其自然這個觀點很重要。佛教的修行主要就是要讓過去真正成為過去。現在我們的方法、我們的好奇心主要是停留在過去，而不是現在：當我們說為什麼這麼多人加入伊斯蘭國時，立刻將重點放在過去給予它生命，然後我們會利用現在這刻，這個作為與未來聯繫在一起的連結，來推測將來可能會發生什麼。

所以，我們不會放棄過去發生的事情，一直給予它生命，將它變為真實。同樣地對未來也是如此 - 我們相信判斷過去和用邏輯推論出一個類似規律的未來，因此我們運用它來預測將來會發生什麼。結果是我們失去了現在的時刻，這是一件可怕的事情，因為事實上現在是最重要的時刻。而現在，當然，正如我剛才所說，它的本質就是變化，所以它永遠不會靜止不動，而是會不斷變化。因此，不讓過去過去，不讓未來到來、不活在當下，我們卻將過去、現在、未來混淆在一起，結果是，我們不知道要做什麼，我們永遠找不到正確的方法。因此，我們永遠不讓事情順其自然，我們只是做相反的事，我們總是不斷試圖改變它，嘗試做某些事情，但儘管我們有我們想要做的目標，但是我們的處理方法與我們的目標不相符，因此，雖然我們的目標是把一匙食物放入口中，但我們完全辦不到，所以便會煩惱不斷。

因此，讓事情順其自然意思是讓過去屬於過去，過去已是過去，未來還沒有到來。即使是此刻也不是靜止，而是不斷變化、不斷發展。所以我們所要做的只是要覺知這一點，而不是試圖改變事情。

因為從我們嘗試改變它的那一刻起，我們便失去它。我們失去的是我們應當要做的重要事情。這樣說，非常重要的是要理解這不是代表我們什麼都不做，不是說任由沸水溢出來傷害到自己。我真正的意思是說要活在一個不停變化的當下。過去的經驗肯定是我們的老師，但僅只而已，運用我們的邏輯、想法、系統性的思維模式，我們可以期待未來一些可能來臨的事情。我們可能預測到一些可能性，但只此而已。未來永遠不會有任何保證。沒有人能夠保證未來，因為這是自然而然且它美麗的地方。它本來就是如此，我們是永遠不會知道未來，以前是這樣子，將來也永遠

會是這樣。認為我們可以看到未來就像我們看到過去一樣，會引起焦慮煩惱。所以我們讓未來停在它自己的位置，讓過去放在它自己的地方，對現在、此刻也應當如是，因為它的性質是不斷變化，我們應利用我們本自擁有的能力，覺知當下，順應自然。如果我們這樣做，我們優先要做的事情便能確定下來，這優先要做的事情是：讓過去、現在和將來順其自然，因此我們不會因已經發生了的事、有可能發生的事、正在發生的事而負擔過重，與此同時我們便能承擔起應要負起的責任，而不會為我們無法控制的事情而擔子過重。依據佛教，這不是因為有一些東西可以控制而我們不去控制。而是根本沒有什麼可以控制。過去已為過去，未來從未發生，而不斷變化的此刻也不復還。所以沒有什麼可做，除了覺知當下，做必需的事情，做好一點，做好我們能做的事，而不是讓可能發生和不可能發生的事情令我們負荷過重。

問：教宗方濟各的風格是最接近人們現實的生活方式改變天主教會和信徒之間的關係。你認為可以將傳統的宗教制度適用於現代世界，而沒有損失規條和教義的風險嗎？

答：我相信作為佛教徒，雖然佛教沒有一個信仰系統，依我理解的哲學、宗教、儀式、科學、醫學、政治、經濟科學、農業科學，所有這些只是工具而已，最終，我們應該利用這些工具、或工具的本質、方法、手法令追尋者達至覺知。所有這些方法只是一種媒介、所有這些都只是語言。我們使用這些語言來讓每個人都能夠以最簡單和最精細的方式覺知事物、其功用、本質，就是這樣子而已。

因此，無論是誰作為覺知修行者的典範，都是我們給予真摯感謝和尊重的對象。因為他們正在做的是啟發人心的事，不論我們是來自何方、我們是誰、什麼背景、說什麼方言，我們都可以覺知存在的意義，存在的目的，所以在最究竟、絕對的層面上，是沒有教義的損失，因為從來沒有教義的存在。

所有現在、將來的一切都是清明，清明意思卓越，如美麗或真相，它不是一個教義，而是事物的本質 - 一個修習慈悲或仁愛的人在世界的一邊，和另一個人在世界的另一端 - 兩者以自己的方式、自己的語言、自己的文化，無論他們有多麼不同，看起來有多麼不一樣 - 這種卓越的美德是沒有界線。這種特質、美麗、真相根本沒有邊界。沒有分別 - 我們不能以任何方式分隔這種卓越美德，因此它有時被形容為永恆。然而，我們確實有很多不同的工具、語言和媒介來描述這種卓越美德。當然，我們所使用的語言、工具或手法是不同的。隨著生活在不斷變化，語言也一直在改變。例如，英語從它的起源到現在，已經有所改變，可以說的是，它將會繼續改變 - 一百年後，它將與我們現在使用的英語非常不同。

因此，不需要擔心我們會失去教義，因為從來沒有教義 - 這只是一種方法、只是一種語言。所有都是這種卓越本質，一種清明-清淨、清晰。我們不能被任何東西分隔開來。

一個不能說話的人和一個非常有學識的人所行的慈悲是一樣的。可能無法用言語文字表達，但體驗和表達是一樣的。

問：你會對教宗有什麼話要說？

答：我為他肩負利益他人的責任表示最誠摯的敬意。

問：氣候變化、貧困、武裝衝突、人類對靈性追求日益減少、新科技的挑戰？從佛教來說，在這非常時期應是為改善人民生活而承擔政治和社會義務，還是要堅持傳統觀念遠離這種世俗活動？

答：如果我們審視佛教觀點及其實踐，都是要順其自然接受事物。觀點和實踐都是建基於此。

所以，氣候變化、貧困、戰爭等現象，就如人體從受孕那一刻起就在變化，不可避免地經歷老、病、死，同理，放在更大的規模來說，總的來說，人的環境可以分成兩個部分來看，一部分是容器（外在世界），另一部分是內容（外在環境裡面的眾生）。所以這兩方面，由於它們是相互依存，即是說它們彼此之間是非常緊密地聯繫在一起，於是便無可避免地會發生變化，它們會衰退、惡化。

但在究竟的層面上，不能標籤這是好或是壞。我們唯一可以標註的就是變化。因此，佛教的實踐和觀點都是基於這種理解。因此，沒有真正絕對的原因來嘗試改變事物，或從究竟上去改變事物。為什麼？因為這是不可能，個人的力量能不到。

當然，這並不是說人們不應去理會問題而制造更多的污染- 事物污染和精神污染。當然不是這個意思。相反，人們可以做自己能力範圍以內的事情，但不應因為一個不可能的任務而使自己負擔過重。

因為變化是它的本質，所以我們永遠不能阻止變化。也許可以透過發明各種方法和想法，利用我們擁有的技術和現代科學來推遲變化。我們可能找到一種延長、延遲它一點點的方法，但絕對沒有真正的方法來改變它。

這不是因為有可以改變的事情，但因為任務太大，所以放棄。事實是因為沒有可以改變的東西- 它就是一個變化。我們不能阻止變化。變化就是變化。

因此，佛教徒最大的貢獻首先是對自己負責任，一切都是從自身開始，對自己負責任嘗試去斷除那些會引起精神和物質污染無益的東西。依據佛教，這些精神或物質的污染源於缺乏覺知、缺乏理解，便會生起煩惱和業力。缺乏覺知和因此所做的行為活動。所以人們其實要對治污染的根本，這樣就不會有污染的形式要處理。

但無論是什麼污染，這都是不能改變的。所有要做的是接受它，順其自然，不要試圖改變它。

這樣的做法是按照釋迦牟尼佛的教導，他分享他的智慧、體驗、理解都是別人向他請法開示，意思是說佛陀從來沒有強加他所理解和證悟的事情於任何人。相反，他不時提出建議，但通常這些發生於當他給邀請開示。所以也許我們看不到世界上很多佛教組織主動地參與這些活動，原因與此有關。