



大寶法王傳承中心
Karma Kagyu Lineage Centre
妙境佛學會
New Horizon Buddhist Association



請掃一掃瀏覽本中心網址

如無此人，或閣下不想再收到此郵件，
請致電 28026767 或 55071138 取消。
謝謝支持環保

九龍油麻地窩打老道 21 號 2 樓
1/F, No. 21 Waterloo Road, Yau Ma Tei, Kowloon
電話 (Tel) : 2802 6767/5507 1138 ; 傳真 (Fax) : 2986 3908
電郵地址 (email) : bodhipath@kagyunews.com.hk

網址(web page) : <http://www.kagyunews.com.hk>

五月份及六月份活動 (由洽美仁波切主持)

5月5日：阿彌陀佛薈供 (是日持素)	6月2日：21 財神法會
5月6日：大寶法王誕辰長壽祈福法會 及 海上放生	6月4日：夏瑪仁波且圓寂第九週年紀念法會
5月8日：禪坐共修	6月12日：禪坐共修
5月12日：21 財神法會	6月17日：大黑天薈供
5月18日：大黑天薈供	6月23日：藥師佛法會
5月26日：佛誕浴佛法會	6月28日：蓮花生大士薈供 (是日持素)
5月30日：蓮花生大士薈供 (是日持素)	

廣種福田

我願意贊助：

<input type="checkbox"/> 常務經費	<input type="checkbox"/> 助印經書	<input type="checkbox"/> 僧眾經費	<input type="checkbox"/> 供花果燈	<input type="checkbox"/> 放生	<input type="checkbox"/> 其他
贊助金額：		支票號碼： 支票抬頭請填「妙境佛學會有限公司」			
姓名：		電話：		電郵：	
地址：					
付款方法 (請選擇以下一項)：					
<input type="checkbox"/> 現金	煩請親臨本會				
<input type="checkbox"/> 支票	請將表格及劃線支票寄回本會。支票抬頭：妙境佛學會有限公司				
<input type="checkbox"/> 直接銀行存款	匯豐銀行帳號：004-601-024367-001 請將表格及銀行入數紙傳真至本會 2986 3908				
<input type="checkbox"/> 要收據	贊助\$100 元或以上，可憑收據申請扣稅。				

5月份活動：

5月5日：阿彌陀佛薈供(是日持素)；晚上7:30

5月6日：大寶法王誕辰長壽祈福法會；上午10:00
海上放生；下午2:00

集合日期及時間	集合地點	船票
5月6日(星期六) 下午2:00(請恕逾時不候)	九龍公眾碼頭 (即尖沙咀碼頭-毗鄰香港文化中心)	每張\$80

5月8日：禪坐共修；晚上7:30

5月12日：21財神法會；晚上7:30

5月18日：大黑天薈供；晚上7:30

5月26日：佛誕浴佛法會；上午10:00

5月30日：蓮花生大士薈供(是日持素)；晚上7:30

6月份活動：

6月2日：21財神法會；晚上7:30

6月4日：夏瑪仁波且圓寂第九週年紀念法會

日期	時間	法會誦經
6月4日	上午10:00 - 中午12:00	天法極樂淨土修持廣軌
	下午1:30 - 3:30	遙呼上師祈請文

6月12日：禪坐共修；晚上7:30

6月17日：大黑天薈供；下午1:30

6月23日：藥師佛法會；晚上7:30

6月28日：蓮花生大士薈供(是日持素)；晚上7:30

🌀 2023年5月份活動 🌀						
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		35 佛及釋迦佛 晚上 7:30			阿彌陀佛齋供 (是日持素) 晚上 7:30	大寶法王誕辰 長壽祈福法會 上午 10:00 海上放生 下午 2:00
	1	2	3	4	5	6
綠度母及阿彌陀佛共修 上午 10:00	禪坐共修 晚上 7:30	35 佛及釋迦佛 晚上 7:30			21 財神法會 晚上 7:30	
7	8	9	10	11	12	13
綠度母及阿彌陀佛共修 上午 10:00		35 佛及釋迦佛 晚上 7:30		大黑天齋供 晚上 7:30	三根本 (唱誦及禪修) 晚上 7:30	
14	15	16	17	18	19	20
綠度母及阿彌陀佛共修 上午 10:00		35 佛及釋迦佛 晚上 7:30			佛誕浴佛法會 上午 10:00	
21	22	23	24	25	26	27
綠度母及阿彌陀佛共修 上午 10:00		蓮師齋供 (是日持素) 晚上 7:30				
28	29	30	31			

🌀 2023年6月份活動 🌀						
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					21 財神法會 晚上 7:30	
				1	2	3
夏瑪仁波且圓寂第九週年 紀念法會 上午 10:00 - 中午 12:00 下午 1:30 - 3:30		35 佛釋迦佛 晚上 7:30			三根本 (唱誦及禪修) 晚上 7:30	
4	5	6	7	8	9	10
綠度母及阿彌陀佛共修 上午 10:00	禪坐共修 晚上 7:30	35 佛釋迦佛 晚上 7:30			三根本 (唱誦及禪修) 晚上 7:30	大黑天齋供 下午 1:30
11	12	13	14	15	16	17
綠度母及阿彌陀佛共修 上午 10:00		35 佛釋迦佛 晚上 7:30			藥師佛法會 晚上 7:30	
18	19	20	21	22	23	24
綠度母及阿彌陀佛共修 上午 10:00		35 佛釋迦佛 晚上 7:30	蓮師齋供 (是日持素) 晚上 7:30		三根本 (唱誦及禪修) 晚上 7:30	
25	26	27	28	29	30	

以上活動如因事調動，恕未能另行通知
最新節目時間表可於網上瀏覽，本會網址 www.kagyunews.com.hk

功德錄

常務經費

AL Insurance Consultants Ltd.、Chan Lai Chun、
Cheung Chi Hing、Chin Ping Wing、Eliza Fok、
Ho Chui Yuk、Kwan Mei Wan、Leung Hing Yeung、
Celina Liu、Shum Yuk Lung、Wu Wai Man、
Yuen Yee Wan、Lai Suk Yi Evelyn、Margaret Tse、
Melody Wan、Amy Chow、Pedro Keung Family、
Wing Shing Property Co、黎保宜、廖連、黃惠中、
溫永力、陳潮蓮、黃鐸傑、黃俊龍、徐靜珠、
黃俊健、黃俊強、黃啟剛、姜春生、周有嬌、
鄭濟元、李金玉、利金海、潘震煌、莊財亨、
張姜釗文、張錫琛、蔡清昌、張素芝、葉渺水、
吳偉明

助印經書

Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、
Pedro Keung Family、Wing Shing Property Co、
黎保宜、黃惠中、姜春生、周有嬌、鄭濟元、
李金玉、利金海、潘震煌、莊財亨、張姜釗文、
張錫琛、蔡清昌、張素芝、葉渺水、吳偉明

其他

放生

Kunzig Shamarpa、Margaret Tse、Melody Wan、
Amy Chow、黎保宜、Wing Shing Property Co、
Chen Chieh、魯愛英、Wong Kit、潘超倫、胡美蓮、
丘瑪琍、黃秀鳳、畢浩然、畢婉玲、張耀升、
畢東源、陳少英、麥志明、畢婉賢、邱瑪琍、
黃惠中、Lam Yiu Pui、Au Yuk Kwai、Joanna Lam、

供花、果、燈

Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、黎保宜、
Pedro Keung Family、Amy Tang、Fion Chan、
Wing Shing Property Co、容婉婷、邱瑪琍、莊志文、
廖連、黃惠中、姜春生、周有嬌、鄭濟元、李金玉、
利金海、潘震煌、莊財亨、張姜釗文、張錫琛、
蔡清昌、張素芝、葉渺水、吳偉明

僧眾經費

Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、黎保宜、
Pedro Keung Family、Wing Shing Property Co、
聶春美、劉演性、黃惠中、姜春生、周有嬌、
鄭濟元、李金玉、利金海、潘震煌、莊財亨、
張姜釗文、張錫琛、蔡清昌、張素芝、
葉渺水、吳偉明

以上功德名單是以4月15日前收到善款為準 **

**感恩以上功德主對本會的支持



妙境佛學會合十

回條 (贊助\$100元或以上, 可憑收據申請扣稅)

阿彌陀佛齋供 - 5月5日			
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞
祈福卡 : 每張 \$30	_____ 張	姓名 :	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____
		隨喜贊助法會	\$ _____
			*總金額 :
			\$

大寶法王誕辰長壽祈福法會 - 5月6日			
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞
祈福卡 : 每張 \$30	_____ 張	姓名 :	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____
		隨喜贊助法會	\$ _____
			*總金額 :
			\$

海上放生 - 5月6日			
船票	每張 \$80 X _____ 張		\$
隨喜贊助功德			\$
			*總金額 :
			\$

21財神法會 - 5月12日			
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞
祈福卡 : 每張 \$30	_____ 張	姓名 :	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____
		隨喜贊助法會	\$ _____
			*總金額 :
			\$

大黑天齋供 - 5月18日			
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞
祈福卡 : 每張 \$30	_____ 張	姓名 :	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____
		隨喜贊助法會	\$ _____
			*總金額 :
			\$

佛誕浴佛法會 - 5月26日			
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞
祈福卡 : 每張 \$30	_____ 張	姓名 :	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____
		隨喜贊助法會	\$ _____
			*總金額 :
			\$

蓮師齋供 - 5月30日			
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞
祈福卡 : 每張 \$30	_____ 張	姓名 :	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____
		隨喜贊助法會	\$ _____
			*總金額 :
			\$

請填妥表格連同支票或銀行入數紙, 盡早寄回或傳真至本會。傳真號碼 2986 3908。			
支票抬頭 : 妙境佛學會有限公司 匯豐銀行帳號 : 004-601-024367-001			
姓名 :		電話 :	
地址 :			
電郵 :			
支票號碼 :		銀行 :	總金額 :

回條 (贊助\$100元或以上，可憑收據申請扣稅)

21 財神法會 - 6月2日				
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$
祈福卡：每張 \$30 _____ 張 姓名：				\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
				\$ _____
				* 總金額：
				\$

夏瑪仁波且 圓寂第九週年紀念法會 - 6月4日				
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$
祈福卡：每張 \$30 _____ 張 姓名：				\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
				\$ _____
				* 總金額：
				\$

大黑天薈供 - 6月17日				
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$
祈福卡：每張 \$30 _____ 張 姓名：				\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
				\$ _____
				* 總金額：
				\$

藥師佛法會 - 6月23日				
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$
祈福卡：每張 \$30 _____ 張 姓名：				\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
				\$ _____
				* 總金額：
				\$

蓮師薈供 - 6月28日				
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$
祈福卡：每張 \$30 _____ 張 姓名：				\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
				\$ _____
				* 總金額：
				\$

請填妥表格連同支票或銀行入數紙，盡早寄回或傳真至本會。傳真號碼 2986 3908。				
支票抬頭：妙境佛學會有限公司 匯豐銀行帳號：004-601-024367-001				
姓名：		電話：		
地址：				
電郵：				
支票號碼：		銀行：		總金額：

【學佛交流地帶】

作者：賴成蔭

你是在修行嗎？ (零點與六波羅蜜)

你當真是在修行嗎？有沒有想過其實你每天在頂禮拜佛、上香獻供、持誦經咒儀軌、乃至布施行善等等，只是在祈福求取庇佑加持而已，並不是在修行呢？

必須先弄清楚修行的目的是追求開悟，以解脫生死輪迴之苦，兼且可以利益衆生！

那「修行」究竟是什麼？修行就是「修心」(mind training)，即是心識的訓練，目的是尋找「自性」(basis nature)，亦即是「佛性」。正確點說是「回到」自性/ 佛性，因為這個本來就存在於我們的心中。

此所以有說：「人類最大的悲劇是忘記了自己是神！」

「自性」是什麼？禪宗很喜歡說「還我本來面目」，那其實就是心經所描述的「不生不滅、不垢不淨、不增不減」的狀態，其實就是「空性」的狀態。我們稱這個動作為「回到原點」或「零點」。外國人稱此為 zero point，其實他們有「零」這個概念，反而中國人沒有；一說到零，便以為是什麼也沒有的狀態。

.....

世上的種種修行方法（包括任何宗教和冥想宗派）不離「止」和「觀」。「止」 samatha 就是把心識集中或靜止在一點，即是 concentration；而「觀」 vipassana 是同時專注在多個點上，即是 association；而且是動態的，即是「動態平衡」 dynamic equilibrium 的狀態。

密宗修行者都知道我們的修法其實就是同時觀想不同的種子字、顏色、聲音、手印、乃至動作變化等等的，此所以修持成效特別快速而強勁！

紅冠法王曾說：世間所傳授的所謂「觀」法(包括上述的密宗修法)其實也是「止」法而已。真正的觀法是在開悟後才修的，然而修此動態的「止」法已可達致開悟。

如何修到「零點」而達致「開悟」呢？重點不在於你修什麼法門，其實任何法門都可以達至的；佛法有八萬四千法門，什至是「無法法亦法」，各個法門根本沒有高下之分，更沒有次序階梯必須依循的。關鍵反而是在修行的方法上。

修行的方法主要有兩點，這個早已明確地開列在「六波羅蜜」的名單上，只可惜世人大多未能意會！傳統的觀念，這是「修行」的六個次第，循序漸進，終極到達智慧開悟之境。但如果你仔細推敲這六個「波羅蜜」，便會發現其性質不盡相同，而且沒有次序階段的關係。

個人認為六波羅蜜其實是「基道果」的概念：「基」就是修行的基礎資糧，即是「佈施」和「持戒」。「道」就是修行的道路方法，即是「忍辱」和「精進」。「果」就是修行成就的境界，即是「禪定」和「智慧」。

可惜的是中文翻譯「忍辱」和「精進」這兩個最最重要的修行方法的關鍵詞譯得不大準確，做成誤導！

外國修行者把「忍辱」翻譯成 **tolerance**，含義就廣泛而重要得多了。這個詞含有包容、並存、無分別心、無我執、無法執等意思。亦即其「反義詞」是單一、至純、潔淨、清零等等。

外國修行者把「精進」翻譯成 **diligent**，含義更具體地指向勤力、持之以恆、天天不斷的修持。最好是行住坐臥整天二十四小時都在修行！很明顯這個是動態的，而且必須是融入生活的才可以做得到。

.....
這兩個修行方法可以說是修行達致開悟的「萬能鎖匙」，這亦反映了幾個修行的重大誤區，包括：

- (1) 貪多：學很多法，罔想同時可以修很多個法門。
- (2) 喜難：以為愈難修的法愈有功效。

其實這兩個取向，很難做到「精進」的，結果是適得其反。

- (3) 打坐：以為這個枯坐就是「禪定」，殊不知「禪定」是「動態平衡」。更什者有人苦練「雙盤」，乃至追求「長坐不起」，以為這個才是悟道的明証。
- (4) 清淨純潔：追求一塵不染、寂靜無聲、一念不生，乃至百般禁忌規限克制……如此種種其名是修「清淨禪」，實則是「枯木禪」而已。

以上兩者實際上和「忍辱」波羅蜜的包容與並存精髓大相違背。

總之，修心之法在於選擇一個適合自己的簡單容易法門，持之以恆地盡可能天天行住坐臥的修，永不間斷，日久自能達到開悟之境。