



大寶法王傳承中心
Karma Kagyu Lineage Centre
妙境佛學會
New Horizon Buddhist Association



請掃一掃瀏覽本中心網址

如無此人，或閣下不想再收到此郵件，
請致電 28026767 或 55071138 取消。
謝謝支持環保

香港筲箕灣望隆街 1 號合隆工廠大廈 13 樓 B 室
電話 (Tel) : 2802 6767/5507 1138 ; 傳真 (Fax) : 2986 3908
電郵地址 (email) : bodhipath@kagyunews.com.hk

網址 (web page) : <http://www.kagyunews.com.hk>

五月份及六月份活動 (由洽美仁波切主持)

5月12日：大寶法王誕辰長壽祈福法會

5月13日：佛學講座

5月15日：佛誕浴佛法會 (十六羅漢修持)

5月17日：21財神法會

5月18日：蓮花生大士薈供 (是日持素)

5月21日：夏瑪仁波且圓寂第十週年紀念法會

5月23日：阿彌陀佛薈供 (是日持素)

5月26日：五經王閉關修持 (持誦 40 萬遍心經)

5月31日：藥師佛法會；晚上 7:30

6月3日：佛學講座

6月5日：大黑天薈供

6月7日：21財神法會

6月16日：蓮花生大士薈供 (是日持素)

6月21日：藥師佛法會

6月22日：阿彌陀佛薈供 (是日持素)

6月28至7月1日：千手千眼觀音紐涅閉關

廣種福田

我願意贊助：

<input type="checkbox"/> 常務經費	<input type="checkbox"/> 助印經書	<input type="checkbox"/> 僧眾經費	<input type="checkbox"/> 供花果燈	<input type="checkbox"/> 放生	<input type="checkbox"/> 其他
贊助金額：		支票號碼：		支票抬頭請填「妙境佛學會有限公司」	
姓名：		電話：		電郵：	
地址：					
付款方法 (請選擇以下一項)：					
<input type="checkbox"/> 現金	煩請親臨本會				
<input type="checkbox"/> 支票	請將表格及劃線支票寄回本會。支票抬頭：妙境佛學會有限公司				
<input type="checkbox"/> 直接銀行存款	匯豐銀行帳號：004-601-024367-001 請將表格及銀行入數紙傳真至本會 2986 3908				
<input type="checkbox"/> 要收據	贊助\$100元或以上，可憑收據申請扣稅。				

5月份活動：

** 請注意：由於筲箕灣中心裝修工程延遲，搬遷日期則改在5月6日(殊勝日子)。

而慶祝大寶法王誕辰長壽祈福法會日期：

*** 5月12日：大寶法王誕辰長壽祈福法會；上午10:00 ***

5月13日：佛學講座；晚上7:30

5月15日：佛誕浴佛法會(十六羅漢修持)；上午10:00

5月17日：21財神法會；晚上7:30

5月18日：蓮花生大士薈供(是日持素)；下午1:30

5月21日：夏瑪仁波且圓寂第十週年紀念法會；晚上7:30

5月23日：阿彌陀佛薈供(是日持素)；晚上7:30

5月31日：藥師佛法會；晚上7:30

5月26日：五經王閉關修持；上午8:30；費用每位\$160(供應素食午餐)。

五經王閉關修持(持誦40萬遍心經)

據說五經王是蓮花生大士勸喻西藏國王赤松德贊應列為日常之佛法修持，因此使國王的壽命比占星術預測的延長了十三年之多。

五經包括：

- 1) 普賢菩薩行願王經
- 2) 摧破金剛陀羅尼經
- 3) 般若波羅蜜多心經
- 4) 聖臨終智大乘經
- 5) 菩薩墮懺(三十五佛懺)

閉關目的除了唸誦以上五經，也會圓滿400,000遍《般若波羅蜜心經》為目標。

噶瑪巴對五經王的開示：

為何稱謂五經「王」

我個人的理解「王」這個詞，可以理解為你自己。畢竟，你就是宇宙的中心。你就是自己的主人。

「經」在英文常被翻譯成論述，我想這樣的解釋也有其意思，但我認為更準確的翻譯是梵文 Sutra（藏語 མདོ་མངོག་པོ་ - mdo - Do），意思是「總集」。應該用多少個不同的詞來形容一個字？或需要多少種顏色來描述一種顏色？都是同樣的困難。所以，聖者們用那個時代最常用的文字來表達「摘要」，用較為通俗的說法表達的話，類似「簡而言之」的意思。

諸佛智慧甚深無量，這些經可謂是深不可測的智慧法門。

這些經原是釋迦牟尼佛口語的說法，我們很幸運它們仍然以文字形式存留於世。如果你需要依賴某些東西才能前進的話，「經」就是乘（即交通工具）。如果你將自己視為交通工具，「經」就是徑（即道路）。

五經王代表了以下五徑

(1) 祈願 (2) 淨化 (3) 正見 (4) 禪修 (5) 懺悔

6 月份活動：

6 月 3 日：佛學講座；晚上 7:30

6 月 5 日：大黑天齋供；晚上 7:30

6 月 7 日：21 財神法會；晚上 7:30

6 月 16 日：蓮花生大士齋供 (是日持素)；下午 1:30

6 月 21 日：藥師佛法會；晚上 7:30

6 月 22 日：阿彌陀佛齋供 (是日持素)；下午 1:30

6 月 28 至 7 月 1 日：千手千眼觀音紐涅閉關

場地：香港北角海逸酒店 (北角英皇道 665 號)

收費：每位 HK\$2200

(有意參加者，請填寫以下第 6 頁的回條)

📅 2024年5月份活動 📅						
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
因搬遷 (活動暫停)						
			1	2	3	4
因搬遷 (活動暫停)						
5	6	7	8	9	10	11
大寶法王誕辰 長壽祈福法會 上午 10:00 12	佛學講座 7:30pm 13	35 佛及釋迦佛 晚上 7:30 14	佛誕浴佛法會 (十六羅漢修持) 上午 10:00 15		21 財神法會 晚上 7:30 17	蓮師薈供 (是日持素) 下午 1:30 18
綠度母及阿彌陀佛共修 上午 10:00 19		夏瑪仁波且圓寂 第十週年紀念 法會 晚上 7:30 21		阿彌陀佛薈供 (是日持素) 晚上 7:30 23	三根本 (唱誦及禪修) 晚上 7:30 24	
五經王閉關修持 (持誦 40 萬遍心經) 上午 8:30 - 下午 6:00 26		35 佛及釋迦佛 晚上 7:30 28			藥師佛法會 晚上 7:30 31	

📅 2023年6月份活動 📅						
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1
綠度母及阿彌陀佛共修 上午 10:00 2	佛學講座 7:30pm 3	35 佛釋迦佛 晚上 7:30 4	大黑天薈供 晚上 7:30 5		21 財神法會 晚上 7:30 7	
綠度母及阿彌陀佛共修 上午 10:00 9		35 佛釋迦佛 晚上 7:30 11			三根本 (唱誦及禪修) 晚上 7:30 14	
綠度母及阿彌陀佛共修 上午 10:00 蓮師薈供 (是日持素) 下午 1:30 16		35 佛釋迦佛 晚上 7:30 18			藥師佛法會 晚上 7:30 21	阿彌陀佛薈供 (是日持素) 下午 1:30 22
綠度母及阿彌陀佛共修 上午 10:00 23		35 佛釋迦佛 晚上 7:30 25			千手千眼觀音經涅槃閉關 28、29、30 及 7月1日	

以上活動如因事調動，恕未能另行通知
最新節目時間表可於網上瀏覽，本會網址 www.kagyunews.com.hk

功德錄

常務經費

AL Insurance Consultants Ltd.、Chan Lai Chun、
Cheung Chi Hing、Chin Ping Wing、Eliza Fok、
Ho Chui Yuk、Kwan Mei Wan、Leung Hing Yeung、
Celina Liu、Shum Yuk Lung、Wu Wai Man、
Yuen Yee Wan、Lai Suk Yi Evelyn、Margaret Tse、
Amy Chow、陳潮蓮、黃俊龍、徐靜珠、
黃俊健、黃俊強、黃鐸傑、王德才合家、
麥明銓合家、邱建英合家、黃啟剛

助印經書

Margaret Tse、Amy Chow、Pedro Keung Family、
鄧曉宜、吳俊傑、麥明銓合家、姜春生、周有
嬌、鄭濟元、李金玉、利金海、潘震煌、
莊財亨、張錫琛、張姜釗文、張素芝、蔡清昌、
吳偉明、黃華、葉渺水

其他 (贊助搬遷裝修)

Pedro Keung Family、Shiu Yin Yu, Vivien、
Wing Shing Property Co.、Tim Mak、
Shirley Yeung、Chin Lai Ming、Audrey Mok、
Connie Choi、Stella、Annie Chow、周碧麗、
韋淑芹、鄧曉宜、白秀清、馮嘉裕、
易子佳、張子健、馮美玲、陸穎珠、
李永康合家、梁華煥、彭雄、桂姑、
黃敏潔、李慧敏、胡美蓮、溫永力、
葉崇希、袁美兒、楊賽君、吳嘉莉、
陳兆南合家、賴冠言合家、賴綽騏合家
何嘉儀

放生

Kunzig Shamarpa、Margaret Tse、Amy Chow、
Chen Chieh & Family、Pedro Keung Family、
黃秀鳳、畢浩然、畢婉玲、張耀升、陳少英、畢東
源、麥志明、畢婉賢、鄧曉宜、麥明銓合家、
Chan Chau Hing

Lam Yiu Pui、Au Yuk Kwai、Joanna Lam、
姜春生、周有嬌、鄭濟元、李金玉、利金海、
潘震煌、莊財亨、張錫琛、張姜釗文、張素芝、
蔡清昌、吳偉明、黃華、葉渺水

僧眾經費

Margaret Tse、Amy Chow、Pedro Keung Family、
吳俊傑、王德才合家、麥明銓合家
姜春生、周有嬌、鄭濟元、李金玉、利金海、
潘震煌、莊財亨、張錫琛、張姜釗文、張素芝、
蔡清昌、吳偉明、黃華、葉渺水

供燈、花、果

Margaret Tse、Amy Chow、Pedro Keung Family、
莊志文、王德才合家、麥明銓合家、廖連、
姜春生、周有嬌、鄭濟元、李金玉、利金海、
潘震煌、莊財亨、張錫琛、張姜釗文、張素芝、
蔡清昌、吳偉明、黃華、葉渺水

以上功德名單是以4月15日前收到善款為準 **

**感恩以上功德主對本會的支持



妙境佛學會合十

回條 (贊助\$100元或以上, 可憑收據申請扣稅)

大寶法王誕辰長壽祈福法會 - 5月12日					
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$	
祈福卡 :	每張 \$30 _____ 張	姓名 :		\$	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				* 總金額 :	\$

佛誕浴佛法會 - 5月15日					
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$	
祈福卡 :	每張 \$30 _____ 張	姓名 :		\$	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				* 總金額 :	\$

21財神法會 - 5月17日					
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$	
祈福卡 :	每張 \$30 _____ 張	姓名 :		\$	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				* 總金額 :	\$

蓮師薈供 - 5月18日					
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$	
祈福卡 :	每張 \$30 _____ 張	姓名 :		\$	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				* 總金額 :	\$

夏瑪仁波且 圓寂第十週年紀念法會 - 5月21日					
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$	
祈福卡 :	每張 \$30 _____ 張	姓名 :		\$	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				* 總金額 :	\$

阿彌陀佛薈供 - 5月23日					
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$	
祈福卡 :	每張 \$30 _____ 張	姓名 :	往生蓮位 每張 \$30 _____ 張	姓名 :	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				* 總金額 :	\$

五經王閉關修持 - 5月26日					
閉關一天 (參加者姓名)			\$160 x _____ 位	\$	
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$	
八供	\$100 x _____ 份	姓名 :	祈福卡 : 每張 \$30 _____ 張	姓名 :	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				* 總金額 :	\$

藥師佛法會 - 5月31日					
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$	
祈福卡 :	每張 \$30 _____ 張	姓名 :		\$	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				* 總金額 :	\$

請填妥表格連同支票或銀行入數紙, 盡早寄回或傳真至本會。傳真號碼 2986 3908。				
支票抬頭 : 妙境佛學會有限公司 匯豐銀行帳號 : 004-601-024367-001				
姓名 :				電話 :
地址 :				
電郵 :				
支票號碼 :	銀行 :	總金額 :		

回條 （贊助\$100元或以上，可憑收據申請扣稅）

大黑天蒼供 - 6月5日				
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$
除障卡：	每張 \$30 _____ 張	姓名：		\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
			\$ _____	\$
*總金額：				\$

21 財神法會 - 6月7日				
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$
祈福卡：	每張 \$30 _____ 張	姓名：		\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
			\$ _____	\$
*總金額：				\$

蓮師蒼供 - 6月16日				
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$
祈福卡：	每張 \$30 _____ 張	姓名：		\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
			\$ _____	\$
*總金額：				\$

藥師佛法會 - 6月21日				
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$
祈福卡：	每張 \$30 _____ 張	姓名：		\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
			\$ _____	\$
*總金額：				\$

阿彌陀佛蒼供 - 6月22日				
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$
祈福卡：	每張 \$30 _____ 張	姓名：	往生蓮位 每張 \$30 _____ 張	姓名：
				\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
			\$ _____	\$
*總金額：				\$

千手千眼觀音紐涅閉關 - 6月28日 - 7月1日				
參加者姓名：		每位 \$2200 x _____ 位		\$
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$
祈福卡：	每張 \$30 _____ 張	姓名：		\$
八供：	每份 \$100 _____ 份	姓名：		\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
			\$ _____	\$
*總金額：				\$

請填妥表格連同支票或銀行入數紙，盡早寄回或傳真至本會。傳真號碼 2986 3908。					
支票抬頭：妙境佛學會有限公司 匯豐銀行帳號：004-601-024367-001					
姓名：				電話：	
地址：					
電郵：					
支票號碼：	銀行：	總金額：			

【學佛交流地帶】

作者：賴成蔭

視頻與密法修持秘技

藏傳佛教是公認的在修行次第上最快速見效，勇猛精進，甚至可以即身成佛的法門。

究其原因：一方面是其教法源遠流長，乃是由佛陀直接歷代口語相傳下來，二千多年未曾間斷，故稱「金珠勝鬘」傳承。另一方面是其能集大成，整合了世上其他幾個極重要流傳的教法精華所致。這包括：

(1) 西藏遠古流傳下來的「象雄文明」，其中主要的是「原始薩滿」巫術。

(2) 印度教據說已有四千年歷史傳承的「吠陀」文明。事實上印度教視佛陀是其第十代的傳承聖人，其中有不少禪修法門很近似，例如拙火定（他們稱之為 **Breath of Fire**）和睡夢瑜伽（他們稱之為 **Lucid yoga**）。

(3) 中國的道術：很明顯在唐朝時代彼此有很密切的交流和校量。道教亦有睡夢瑜伽和氣脈明點的修法，二者看來很相像。

.....
修行就是修心，然而在世間法或技術層面上來說，這便是淨化身心，減降消除身心的負能量，增加提升身心的正能量。

密宗在這方面確是有很多明顯強勁有效的修持秘技，主要有三大類：

- (1) 視頻方面的修持法
- (2) 音頻方面的修持法
- (3) 呼吸法方面的修持法

事實上，視頻（光影的流動變化而不是硬照片圖像）；音頻（聲音的震動頻率和變化，主要在其泛音和延音方面）和呼吸法（空氣的流動變化）乃是世上最大的正能量載體，因此，真正的簡單、直接、容易、高效的修持法不離這三大項目的。此中不辯自明。

今期先試釋視頻修持法。視頻其實就是光影的組合，乃世上最強的正能量載體，而且可以最快的速度，去到最遠的地方。

密宗最常用而又有別於其他佛教宗派教法的就是「觀想法」 **visualization**，可以說這是密宗的基本功，而且以此貫通打後循序漸進的種種修持法門。

觀想法首先由觀想見到「五色光」開始。這個其實並不容易做得到的，試想想大部份人的夢境都是沒有顏色的（即是很迷濛含糊，或只是黑白色的影像）。要把影像填上顏色、再能描繪仔細、再能把這個持續在較長的時間，則你的念力和集中（止）的能力已有一定的境界。

然後是開始觀想你的本尊（也可以佛或菩薩）的形相，這就好比拿起色彩畫筆在掛在面前的白布上繪畫。不但只是面相，還有身體、衣飾、繆絡、手印、手持的法器等等。這還未夠，進而要觀想本尊的表情、動作；還有種子字，還有放光折射來回的景象；最後還有種種變化，即是本尊化光溶入你的體內，和你合而為一。到最後你的身體也化光溶入虛空之中。

這一系列的觀想法的特質是融合了「止」和「觀」的技巧。「止」就集中力 focus，這個就是「定」。但和其他禪定的修法不同的是這個是同時集中注意力於多個點上，而不單止於一點。更重要的是這些點並不是靜止的，而是在不斷的變化運動中。這個狀態就是「動態平衡」 dynamic equilibrium，這個在某些意義上已達到「觀」的境界。當然在高端禪修者眼中仍然認為未算。

在西方的冥想界 meditation 中，近年愈來愈多人認為觀想法乃是最佳的冥想法門，因為其禪修效果最大！

主要是觀想法能輕易做到三大要點：

- (1) 吸引力法則 Law of attention
- (2) 自我實現暗示法則： self fulfilling prophecy
- (3) 十七秒法則： 只要把你想見到的圖像在你的腦海中停留十七秒，便可如願實現。

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

如果說「觀想法」已是密宗足以震驚世界的絕技，那密宗禪修法門中的「觀明點」法，更是神乎其技，非筆墨所能形容的地步！可以說：能乎此已是神仙中人了！

據我的枯淺理解：「觀明點」實乃白教那洛巴六法中的「明光」法 inner light，不會輕易傳授。唯紅教喇嘛卻不吝教授此法，大抵觀明點是說出來簡單，但真正修成的人卻是千中無一。

簡單來說：觀明點就是在暗黑的房間內，閉目能見到眼前出現一個小光點，進而開目亦能見到，再進而開目視夜空亦能見到，最後在開目視晴空亦能見到！

記得有一次大寶法王閒聊時不經意的告訴我：當他在歐洲乘汽車長途跋涉前往他處時，他總喜愛把雙目望向晴空，想像把天空塗抹作畫，這其實就是「觀明點」已到了神妙自如的境界！

恕我饒舌，我發現這個「觀明點」的神技也存在於「南傳佛教」之中。我曾在多年前到過泰國曼谷法身寺參加禪修，他們也是教授「觀光球」之法，而且說若能在暗黑中觀見光球，即便是成就境界。後來我把這個告訴大寶法王，他確認了這個是修「明點」法。

最後也要一提中國道教的其中一個至高技法，在近世竟然被西方人重視推崇到極點。那就是唐代呂洞賓所寫下的極神秘修持法門，名為「太乙金華宗旨」。

由於文字過於複雜艱深，對其解說言人人殊，唯明眼人一看便知大都是在胡說八道，不懂裝懂。因為他們說了一大堆卻始終提不出一個簡單容易直接清晰的修行方法來。大道至簡，若果一味把簡單問題複雜化的，只是口說而非心行之道！

查實至要關鍵在「金華」二字上，古代「華」字即是「花」字，而「金華」就是他們修持所追求在心中出現的「小金花點」，把這個小金光點視為壇城，可以放大縮小，加以變化；進而達到心想事成的能力。請問大家：這個修持法是否也是在「觀明點」呢？