




大寶法王傳承中心
Karma Kagyu Lineage Centre
妙境佛學會
New Horizon Buddhist Association



請掃一掃瀏覽本中心網址



如無此人，或閣下不想再收到此郵件，
請致電 28026767 或 55071138 取消。
謝謝支持環保 

九龍油麻地窩打老道 21 號 2 樓
1/F, No. 21 Waterloo Road, Yau Ma Tei, Kowloon
電郵地址 (email) : bodhipath@kagyunews.com.hk

電話 (Tel) : 28026767 / 55071138
傳真 (Fax) : 2986 3908
網址 (web page) : <http://www.kagyunews.com.hk>

三月份及四月份活動 (由洽美仁波切主持)

3 月 3 日：佛學講座	4 月 1-3 日：清明節法會
3 月 5 日：21 財神法會	4 月 7 日：佛學講座
3 月 12 日：大黑天蒼供	4 月 9 日：21 財神法會
3 月 23 日：蓮花生大士蒼供 (是日持素)	4 月 10 日：大黑天蒼供
3 月 26 日：藥師佛法會 (可攜帶寵物)	4 月 22 日：蓮花生大士蒼供 (是日持素)
3 月 28 日：阿彌陀佛蒼供 (是日持素)	4 月 23 日：藥師佛法會
	4 月 27 日：阿彌陀佛蒼供 (是日持素)

 廣種福田 

我願意贊助：

<input type="checkbox"/> 常務經費	<input type="checkbox"/> 助印經書	<input type="checkbox"/> 僧眾經費	<input type="checkbox"/> 供花果燈	<input type="checkbox"/> 放生	<input type="checkbox"/> 其他
贊助金額：		支票號碼：		支票抬頭：請填「妙境佛學會有限公司」	
姓名：		電話：		電郵：	
地址：					
付款方法 (請選擇以下一項)：					
<input type="checkbox"/> 現金	煩請親臨本會				
<input type="checkbox"/> 支票	請將表格及劃線支票寄回本會。支票抬頭：妙境佛學會有限公司				
<input type="checkbox"/> 直接銀行存款	匯豐銀行帳號：004-601-024367-001 請將表格及銀行入數紙傳真至本會 2986 3908				
<input type="checkbox"/> 要收據	贊助\$100 元或以上，可憑收據申請扣稅。				

*** 請注意：以下活動如因新冠肺炎疫情影響，將會調動或取消。***

三月份活動：

》佛學講座 - 由洽美仁波且主持：

3月3日 星期三 晚上 7:30 ；主題：「無邊的覺知」佛門禪修心要。

》3月5日：21財神法會；晚上 7:30

》3月12日：大黑天薈供；晚上 7:30

》3月23日：蓮花生大士薈供(是日持素)；晚上 7:30

》3月26日：藥師佛法會(可攜帶寵物)；晚上 7:30 。歡迎主人帶同寵物出席，讓寵物也能得到祈福及加持。

》3月28日：阿彌陀佛薈供(是日持素)；下午 2:30

四月份活動：

》4月1日至3日：清明節法會

日期	時間	活動
4月1日及2日 (星期四及五)	上午 10:00 – 12:00	阿彌陀佛共修
	下午 2:00 – 3:30	阿彌陀佛共修
	下午 3:30 – 4:00	休息
	下午 4:00 – 5:30	大黑天共修
	晚上 7:30 – 9:00	阿彌陀佛共修
4月3日 (星期六)	上午 10:00 – 12:00	阿彌陀佛共修
	下午 2:00 – 18:00	阿彌陀佛超度

》4月7日：佛學講座；晚上 7:30

》4月9日：21財神法會；晚上 7:30

》4月10日：大黑天薈供；下午 2:30

》4月22日：蓮花生大士薈供(是日持素)；晚上 7:30

》4月23日：藥師佛法會；晚上 7:30

》4月27日：阿彌陀佛薈供(是日持素)；晚上 7:30

2021年3月份活動

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1	35 佛釋迦佛 7:30pm 2	佛學講座 7:30pm 3	4	21 財神法會 7:30pm 5	6
綠度母及阿彌陀佛共 修 10:00am 7	8	35 佛釋迦佛 7:30pm 9	10	11	大黑天蒼供 7:30pm 12	13
綠度母及阿彌陀佛共 修 10:00am 14	15	35 佛釋迦佛 7:30pm 16	17	18	三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm 19	20
綠度母及阿彌陀佛共 修 10:00am 21	22	蓮花生大士蒼供 7:30pm 23	24	25	藥師佛法會 (可攜帶寵物) 7:30pm 26	27
綠度母及阿彌陀佛共 修 10:00am 阿彌陀佛蒼供 (是日持素) 2:30pm 28	29	35 佛釋迦佛 7:30pm 30	31			

2021年4月份活動

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				清 明 節 法 會 10:00am / 2:00pm / 7:30pm		10:00am & 2:00pm
				1	2	3
綠度母及阿彌陀佛共 修 10:00am 4	5	35 佛釋迦佛 7:30pm 6	佛學講座 7:30pm 7	8	21 財神法會 7:30pm 9	大黑天蒼供 2:30pm 10
綠度母及阿彌陀佛共 修 10:00am 11	12	35 佛釋迦佛 7:30pm 13	14	15	三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm 16	17
綠度母及阿彌陀佛共 修 10:00am 18	19	35 佛釋迦佛 7:30pm 20	21	蓮花生大士蒼供 7:30pm 22	藥師佛法會 7:30pm 23	24
綠度母及阿彌陀佛共 修 10:00am 25	26	阿彌陀佛蒼供 7:30pm (是日持素) 27	28	29	三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm 30	

以上活動如因事調動，恕未能另行通知；最新節目時間表可於網上瀏覽，本會網址 www.kagyunews.com.hk

回條 （贊助\$100元或以上，可憑收據申請扣稅）

21 財神法會 - 3月5日					
供燈 (6日燈)	\$300 x _____ 盞		供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
總金額：					\$

藥師佛法會 - 3月26日					
供燈 (6日燈)	\$300 x _____ 盞		供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
總金額：					\$

清明節法會 - 4月1-3日					
供燈 (6日燈)	\$300 x _____ 盞		供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____

增福延壽祿位 (姓名如下:)	\$50 x _____ 位	\$
往生附薦蓮位 - 請另填附表	\$50 x _____ 位	\$
* 總金額：		\$

21 財神法會 - 4月9日					
供燈 (6日燈)	\$300 x _____ 盞		供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
總金額：					\$

藥師佛法會 - 4月23日					
供燈 (6日燈)	\$300 x _____ 盞		供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
總金額：					\$

請填妥表格連同支票或銀行入數紙，盡早寄回或傳真至本會。傳真號碼 2986 3908。 支票抬頭：妙境佛學會有限公司 匯豐銀行帳號：004-601-024367-001					
姓名：		電話：		電郵：	
地址：					
支票號碼：		銀行：		總金額：	

功德錄

常務經費

AL Insurance Consultants Ltd.、Chan Lai Chun、Cheung Chi Hing、Chin Ping Wing、Eliza Fok、Ho Chui Yuk、Kwan Mei Wan、Leung Hing Yeung、Celina Liu、Shum Yuk Lung、Wu Wai Man、Yuen Yee Wan、Lai Suk Yi Evelyn、Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、Ms Chan Chau Hing、Karmapuilam、Pedro Keung Family、黎保宜、溫永力、潘國基、周有嬌、鄭濟元、李金玉、莊財亨、利金海、潘震煌、張姜釗文、

助印經書

Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、Pedro Keung Family、Li Pak Kwong、黎保宜、許明志、潘國基、周有嬌、鄭濟元、李金玉、莊財亨、利金海、潘震煌、張姜釗文、

其他

放生

Kunzig Shamarpa、Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、Chen Chieh、Ms Chan Chau Hing、黎保宜、許明志、梁淑賢、佛弟子、畢浩然、畢東雄合家、畢婉玲、張耀升、畢東源、陳少英、麥志明、畢婉賢、許明志、Lam Yiu Pui、Au Yuk Kwai、Joanna Lam、潘國基、

僧眾經費

Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、Pedro Keung Family、黎保宜、梁淑賢、潘妙卿、潘國基、周有嬌、鄭濟元、李金玉、莊財亨、利金海、潘震煌、張姜釗文、

供燈、花、果

Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、Pedro Keung Family、黎保宜、黃啟剛、黃俊龍、黃俊健、黃俊強、黃鐸傑、陳潮蓮、徐靜珠、莊志文、莊天瑜、馮莊儀女士、劉寶華合家、潘國基、周有嬌、鄭濟元、李金玉、莊財亨、利金海、潘震煌、張姜釗文、

**** 以上功德名單是以 1 月 31 日前收到善款為準 ****

感恩以上功德主對本會的支持，謝謝！



【學佛交流地帶】

修行路上的幾個關鍵詞

作者：賴成蔭

下面的文字是我猶豫和推延了一年多才決定寫出來的。原因是一方面我擔心太隨便地洩露天機，另一方面是恐怕被人批評指責說：你已開悟了嗎？你已証道了嗎？你憑什麼扮大師教人如何修成正果？

這一切緣於 2019 年四月我們夫妻兩人在印度新德里大寶法王住所聽了他的開示（這是我有生以來聽過最精采的開示），正要告辭離開的時候，法王對我說：其實你可以把對佛法的認知告訴其他人，這不是要登壇說法，而是可以在朋友的交談或社交組群的文字分享上去做。

就是因了這句話，我再開始在「會訊」Newsletter 上寫東西。

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

修行路上的關鍵詞:

(一) 個性化 Individuality

有謂：「一花一世界、一葉一如來。」這個世界上任何個體，那怕他是如何渺小，如何不值得人注意，乃至被人輕忽，什至看來令人反感討厭，都有其美麗動人的一面，有其被欣賞尊重的一面。

每一個體都有佛性，而在修行方法和悟道方式上都是各自不同的。如果博覽歷代大修行者的成就歷程，你會驚訝地發現他們的証道方式都是大不相同，各有故事的。

佛法有八萬四千法門（其實遠遠不止此數），各人以其因緣、習性、強弱項的不同，修成正果的道路必然是各自不同的。從這推論下去，修行者若要成就，最重要是找到最適合自己的修行法門。很明顯，這個不可能是千篇一律的，什至連上師也未必幫到你，必須靠自己去體會。

正因如此，那些為人家定下種種修行法規指定動作，什至動輒說人家修行「不如法」的，肯定不可以幫你達到個性化的修行。

（二）母語 Mother tongue

修行上應用那種語文進行最為有效？很多人認為應以梵文進行，因為這是人類最早的語言，亦即是源自過去世諸佛菩薩的語言。

藏傳佛教則強調用藏文修行。大寶法王曾說過：藏文和母語同等重要，但由於藏文法本內含歷代祖師的加持力，因此宜以藏文唸誦。

然而我留意到近年大寶法王及不少寧波車都強調用母語來修法了。本人曾修習印度教的「瑜伽飛行」課程，主要教授二十一個 sutra（關鍵詞）。在最初傳授的十年，這些關鍵詞是用梵文的，但後來就改用「母語」了，因為他們發現用「母語」所得到的效果快很多！

說得粗俗點，任何母親都能聽得懂嬰兒的牙牙亂語，何況是諸佛菩薩？他們不會只聽得懂梵文和藏文，也絕不會對其他語文的禱告置諸不理的。

事實上，母語就是心語，是最能令你得到相應的語言和文字！

（三）解密從簡 Simplicity

這個就是我前面提到大寶法王給我倆最精采的開示。他說：一切的修行法都是由繁開始，入簡終結。而密宗更是所有修行法門中「由極繁而到極簡」的過程！正因如此，修密法往往最能快速成效！

為何要由繁開始呢？因為世人的心態往往認為愈繁複高深，愈困難艱苦、愈神祕莫明的就是最崇高和最具價值的。這會令人自覺渺小和無知，放下自我的傲慢和執着；對其崇敬、佩服、愈發心努力追尋、虛心學習、更而為之著迷、全力以赴、鍥而不捨。這個初心、虔敬心、勇猛精進心正就是修行成就的基石！

另一角度看，你必須廣泛地接觸修習各種法門，包括形象的、聲音的、顏色的、動作的、觀想的.....，逐一嚐試和體驗才可以找到最適合自己個性（individuality）的修行法門。

修行進入極繁的階段就是「瑜伽密」的修行。而關鍵在於修行路上，你能夠從極繁複、神祕深奧難明的符號和密碼中解讀出來（de-code），這個就是找到了最適合自己修行的極簡化途徑。這個可能只是一個語音、或一句咒語、或一個觀想，人人不同。在這方面，上師或許可以給你一些引導，但主要還是靠你自己的體會。這個就是「無上瑜伽密」的境界。

(四) 自動波 Automation

找到了這個極簡易的個人性修行心法，你便可以一天二十四個小時行住坐臥的去進行。不必拘泥於在什麼地方（例如必須面對佛壇或在靜室才能修法），不必拘泥於環境（例如必須要很清靜沒有人打擾才能修法），也不必拘泥於形相（例如必須要端坐，穿好衣服才能修法）。如此全天候全方位的修法，進步自然一日千里！

至高的境界就是連用心專注於行住坐臥的修行也不須要，而是自動自發，毫不費力的去做。這個境界叫做「無修而修」。

這個說來有點「玄」，但其實關鍵在於你的心靈能夠打開。心輪一開，全身三脈七輪全部暢通，自然能和天地正能量（諸佛菩薩的加持力）相應。在這個狀態之下，你的身體氣場無論何時何地都在運轉和擴散著正能量！這是走著「自動波」，不須要你動用任何心力/念力便可以做到了的。

說到這裏，大家應該體會到修行的最高境界就是「心輪」的打開，但這個並不能靠努力用功修法達到的，而是由「慈悲心」 compassion 所引發的。因此，修行路上最重要的關鍵詞就是「慈悲心」！

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

或曰：以上這些都是空談，你能夠做得到嗎？你又如何知道自己已經做到了呢？

大寶法王提到了三個驗證的標準：

1. 你是否充滿諸佛菩薩的加持，好運不斷，逢凶化吉？
2. 你是否充滿歡喜心？充滿陽光？
3. 你的願力是否強勁，心想事成？

生活在這種狀態的人，說他是菩薩可能未到，但肯定高於一般人很多。一次 Lama Sherab Kalsang 在開示中提到「準菩薩」demi-bodhisattva 的概念，他說世上有很多這類人，就是因為有這些人的存在，令世界變得更美好！

然而「菩薩」的概念仍是比較抽象，我倒認為一個英國諺語 sunny boy 比較貼切，那就是「陽光孩子」！