



大寶法王傳承中心
Karma Kagyu Lineage Centre
妙境佛學會
New Horizon Buddhist Association

如無此人，或閣下不想再收到此郵件，
請致電 28026767 或 55071138 取消。
謝謝支持環保 



九龍油麻地窩打老道 21 號 2 樓
1/F, No. 21 Waterloo Road, Yau Ma Tei, Kowloon
電郵地址 (email) : bodhipath@kagyunews.com.hk

電話 (Tel) : 28026767 / 55071138
傳真 (Fax) : 2986 3908
網址 (web page) : <http://www.kagyunews.com.hk>

三月份及四月份活動 (由洽美仁波切主持)

3月4日：蓮花生大士薈供 (是日持素) ; 晚上 7:30
3月6日：21 財神法會 ; 晚上 7:30
3月9日：阿彌陀佛薈供 (是日持素) ; 晚上 7:30
3月11日：佛學講座 ; 晚上 7:30
3月15日：長壽佛灌頂 ; 下午 2:30
3月20日：藥師佛法會 (可攜帶寵物) ; 晚上 7:30
3月23日：大黑天薈供 ; 晚上 7:30
3月29日：金剛薩陲閉關 (是日持素) ; 上午 8:45

4月1-3日：清明節法會
4月8日：阿彌陀佛薈供 (是日持素) ; 晚上 7:30
4月9-12日：千手千眼觀音紐涅閉關
4月15日：佛學講座 ; 晚上 7:30
4月17日：21 財神法會 ; 晚上 7:30
4月21日：大黑天薈供 ; 晚上 7:30
4月24日：藥師佛法會 ; 晚上 7:30

 廣種福田 

我願意贊助：

<input type="checkbox"/> 常務經費	<input type="checkbox"/> 助印經書	<input type="checkbox"/> 僧眾經費	<input type="checkbox"/> 供花果燈	<input type="checkbox"/> 放生	<input type="checkbox"/> 其他
贊助金額：		支票號碼：		支票抬頭：請填「妙境佛學會有限公司」	
姓名：		電話：		電郵：	
地址：					
付款方法 (請選擇以下一項)：					
<input type="checkbox"/> 現金		煩請親臨本會			
<input type="checkbox"/> 支票		請將表格及劃線支票寄回本會。支票抬頭：妙境佛學會有限公司			
<input type="checkbox"/> 直接銀行存款		匯豐銀行帳號：004-601-024367-001 請將表格及銀行入數紙傳真至本會 2986 3908			
<input type="checkbox"/> 要收據		贊助\$100元或以上，可憑收據申請扣稅。			

請留意以下活動：

》佛學講座 - 由洽美仁波且主持：(由本月開始佛學講座一個月舉行一次)

3月11日 星期三 晚上 7:30 及 4月15日 星期三 晚上 7:30；主題：「無邊的覺知」佛門禪修心要 (IV)

》3月15日: 長壽佛灌頂；下午 2:30

》3月20日: 藥師佛法會 (可攜帶寵物); 晚上 7:30 (此法會將會每兩個月舉辦一次)

歡迎主人帶同寵物出席，讓寵物也能得到祈福及加持。

》3月29日剛薩陞閉關 (是日持素): 上午 8:45；參加者每位劃一收費 \$130 (供應素食午餐)。

金剛薩埵：

金剛薩埵的名字即金剛智，代表雷電和寶鑽。金剛杵是一種法器。代表了寶鑽(無堅不摧)，和雷電(不可抵擋的力量)。金剛薩埵盤膝坐蓮。右手持金剛杵、左手持金剛鈴於臀側。

金剛薩埵是一種密續禪觀的修持。能清業、障礙、清淨及修補毀損的三昧耶戒。作為大乘佛法的修持，是以菩提心作基礎，目的是盡快清業、達到圓滿正覺，乃至自己最有能力幫助一切眾生及輔助他們解脫。

這修持非常有效，尤其是每一天我們都做或想一些負面東西。我們有意無意間做了惡業。比如，傷害別人、說是非、踐踏昆蟲等。這些事每天都可能做過。這修持可以幫助靜化及令我們改進。

》4月1日至3日：清明節法會

日期	時間	活動
4月1日及2日 (星期三及四)	上午 10:00 – 12:00	阿彌陀佛共修
	下午 2:00 – 3:30	阿彌陀佛共修
	下午 3:30 – 4:00	休息
	下午 4:00 – 5:30	大黑天共修
	晚上 7:30 – 9:00	阿彌陀佛共修
4月3日 (星期五)	上午 10:00 – 12:00	阿彌陀佛共修
	下午 2:00 – 18:00	阿彌陀佛超度

》4月9-12日：千手千眼觀音紐涅閉關 (詳情請參閱以下海報)

2020年3月份活動

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am 1		35 佛釋迦佛 7:30pm 3	蓮花生大士薈供 7:30pm 4		21 財神法會 7:30pm 6	
綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am 8	阿彌陀佛薈供 7:30pm (是日持素) 9	35 佛釋迦佛 7:30pm 10	佛學講座 7:30pm 11		三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm 13	
綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am 長壽佛灌頂 2:30pm 15		35 佛釋迦佛 7:30pm 17			藥師佛法會 (可攜帶寵物) 7:30pm 20	
綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am 22	大黑天薈供 7:30pm 23	35 佛釋迦佛 7:30pm 24			三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm 27	
金剛薩埵閉關 (是日持素) 8:45am-6:00pm 29		35 佛釋迦佛 7:30pm 31				

2020年4月份活動

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			清 明 節 法 會 10:00am / 2:00pm / 7:30pm		10:00am & 2:00pm	
			1	2	3	4
綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am 5		35 佛釋迦佛 7:30pm 7	阿彌陀佛薈供 7:30pm (是日持素) 8	千手千眼觀音紐湮閉關 入關 全日閉關 9 10 11		
千手千眼觀音紐湮閉關 (出關) 綠度母及阿彌陀佛共修 (暫停) 12		35 佛釋迦佛 7:30pm 14	佛學講座 7:30pm 15		21 財神法會 7:30pm 17	
綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am 19		大黑天薈供 7:30pm 21			藥師佛法會 7:30pm 24	
綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am 26		35 佛釋迦佛 7:30pm 28				

以上活動如因事調動，恕未能另行通知
最新節目時間表可於網上瀏覽，本會網址 www.kagyunews.com.hk

04月9-12

2020年

千手千眼觀音 紐涅閉關

洽美仁波切 主持



大寶法王
傳承中心
Karma Kagyu
Lineage Centre

Tel: 2802 6767/ 55071138
www.kagyunews.com.hk
中心地址：九龍油麻地窩打老道21號2樓

收費每位\$1850 (包食宿及閉關費用)。

*參加者請在2020年03月12日前寄回或電郵或傳真以下回條到本中心。
請注意：由於名額有限，報名以全數繳付為實，以先到先得為準，恕不設留位。

**請注意：慈悲的洽美仁波切有以下的溫馨提示：受持「紐涅」即受八戒，
第一天入關，第二天過午不食，只許飲料；第三天完全斷水斷食及禁語；
直至第四天清晨由上師賜予甘露，進食早餐後圓滿出關。
在此叮囑各位法友們要因應個人身體狀況而定是否能參與連續四天的閉關。

法會場地：柴灣利眾街24號東貿廣場16樓E室 (即舊中心)

住宿：Y 旅舍 (青年廣場 12樓)

回條 - 千手千眼觀音紐涅閉關 2020年4月9-12 (請寄回或電郵、whatsapp 55071138 或傳真 29863908)			
姓名:	\$1850 X _____ 位		\$
八供:	\$100 X _____ 份	供品: \$100 X _____ 份	\$
隨喜供花:	\$ _____	隨喜贊助法會: \$ _____	\$
			總金額: \$
電話:	地址:		
現金: 煩請親臨本會繳交	劃線支票: 抬頭請寫“妙境佛學會有限公司”並連同回條寄回本中心		
直接銀行存款:	匯豐銀行帳號: 601-024367-001 請將表格及銀行入數紙傳真至本會		

回條 (贊助\$100元或以上, 可憑收據申請扣稅)

21 財神法會 - 3月6日					
供燈 (7日燈)	\$300 x _____ 盞		供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
					總金額 :
					\$

長壽佛灌頂 - 3月15日					
供燈 (7日燈)	\$300 x _____ 盞		供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
隨喜贊助法會					\$
					總金額 :
					\$

藥師佛法會 - 3月20日					
供燈 (7日燈)	\$300 x _____ 盞		供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
					總金額 :
					\$

金剛薩陞閉關: 3月29日					
閉關一天 (參加者姓名)				\$130 x _____ 位	\$
供燈 (7日燈)	\$300 x _____ 盞		供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
八供	\$100 x _____ 份		供品	\$100 x _____ 份	\$
					總金額 :
					\$

清明節法會 - 4月1-3日					
供燈 (7日燈)	\$300 x _____ 盞		供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____

增福延壽祿位 (姓名如下:)					\$50 x _____ 位	\$
往生附薦蓮位 - 請另填附表					\$50 x _____ 位	\$
					* 總金額 :	\$

21 財神法會 - 4月17日					
供燈 (7日燈)	\$300 x _____ 盞		供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
					總金額 :
					\$

藥師佛法會 - 4月24日					
供燈 (7日燈)	\$300 x _____ 盞		供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
					總金額 :
					\$

請填妥表格連同支票或銀行入數紙, 盡早寄回或傳真至本會。傳真號碼 2986 3908。

支票抬頭: 妙境佛學會有限公司 匯豐銀行帳號: 004-601-024367-001

姓名:	電話:	電郵:
地址:		
支票號碼:	銀行:	總金額:

功德錄

常務經費

許義良、AL Insurance Consultants Ltd.、Chan Lai Chun、Cheung Chi Hing、Chin Ping Wing、Eliza Fok、Ho Chui Yuk、Kwan Mei Wan、Leung Hing Yeung、Celina Liu、Shum Yuk Lung、Wu Wai Man、Yuen Yee Wan、Lai Suk Yi Evelyn、Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、Ho Pui Wah Angela、Wan Wing Lak、Pedro Keung Family、黎保宜、**周有嬌**、**鄭濟元**、**利金海**、**Thomas Chuang**

僧眾經費

Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、Mak Mei Yin Carmen、Ho Pui Wah Angela、Pedro Keung Family、黎保宜、**周有嬌**、**鄭濟元**、**利金海**、**Thomas Chuang**

其他

Li Pak Kwong

放生

Shamarpa、Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、Mak Mei Yin Carmen、Wong Kit、Butt Yuen Ling、黎保宜、許明志、畢浩然、張耀升、畢東雄合家、畢有森合家、陳少英、麥志明、畢婉賢、蔡志輝合家、無名氏、莊志文、何鈺瑩、**Lam Yiu Pui**、**Au Yuk Kwai**

供燈、花、果

Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、Mak Mei Yin Carmen、Ho Pui Wah Angela、Pedro Keung Family、黎保宜、劉寶華合家、馮莊儀女士、黃啟剛、黃俊龍、黃俊健、黃俊強、黃鐸傑、陳潮蓮、徐靜珠、莊志文、**周有嬌**、**鄭濟元**、**利金海**、**Thomas Chuang**、

助印經書

Kunzig Shamarpa、Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、Ho Pui Wah Angela、**Wong Kit**、Pedro Keung Family、黎保宜、**周有嬌**、**鄭濟元**、**利金海**、**Thomas Chuang**

** 以上功德名單是以 2 月 10 日前收到善款為準；

感恩以上功德主對本會的支持，謝謝！



【學佛交流地帶】

「要修行成就其實很簡單」

作者：賴成蔭

佛陀的一個弟子，智力有限，記憶力不強，學什麼法都記不住，做不到。他是道場負責打掃的，每天由早到晚拿著掃帚不停的到處清潔地方。佛陀就教他只須心唸「掃帚」這兩個字便可以了；久而久之，他無論行住坐臥都心唸「掃帚、掃帚、掃帚.....」，終於成就為阿羅漢！

其實修行就是修心，亦即是念力。心力強便可以發放正能量，藉此可以和諸佛菩薩上師護法作心靈溝通、累積福德、更重要的是可以有很強的願力去幫助成就眾生！

要修行成就必須先選擇一個法門，乃至幾個法門來修。那選什麼法門才合適呢？眾生的習性往往覺得愈是複雜細緻、愈是高難度的東西效果必然愈勁！甚至以為愈多法門的修習，乃至「十項全能」，可以產生協同效應，成就必然愈大！

但其實修心的法門應是選擇對自己來說最適合的法門才容易成就的。那就是愈簡單、容易、舒服、開心的法門了！

為何這樣選擇？就是因為要修行成就的兩個秘訣和這個有莫大的關係！

.....
要修行成就的兩個秘訣：

1. 「放鬆身心」：這是修行成就的入門檻，如果你未能做到身心放鬆，那修什麼也是枉然！因為根本不可能到達「靜」、「興安」、「定」、乃至「觀照」的境界的！

而最能令你放鬆身心的就是修行時感到簡單容易舒服自在。

說到這裡，大家可能明白到為何我說不必挑深奧、煩瑣、複雜、困難的法門來修了；因為這個會弄得你很緊張苦惱，又何能放鬆呢？

例如打坐：若要分分鐘專注於「七支坐法」的種種標準坐姿要求，甚至要求苦練「雙盤」膝坐法，可能已令到你苦不堪言，更何來放鬆，繼而進入「興安」境界呢？

事實上，打坐的坐姿可以各適其適，只須腰垂直和舌舐上顎便是了。若能做到這兩點，即使是臥著修禪定，仍是可成就的！

此外，很多人喜歡執著於「如法不如法」的問題，往往說人家「不如法」，即暗示其修行沒有效果，白費心機！若你太注意這個，則在修法時會戰戰兢兢，瞻前顧後，很難放鬆自如了！

2. 「持之以恆」：要修行成就並不在乎於簡單抑複雜，不在乎於每日修持時間的多寡長短，最最關鍵是必須天天持續不斷，這樣才可以把成果累積。若是斷斷續續，效果極微，可說是白費心機！

所謂水滴石穿，若你能持之以恆的天天修習同一個法，修上十年，必然成就！

如何知道自己已然成就？看看自己的願力有多強便知道了！

回應上面所說：如果你修的法愈是簡單容易舒服開心，則持之以恆的去修習應該不難做到吧！反之，複雜煩瑣困難的法就很難持久！

更可笑的是：人的心態往往是貪多驚得，學完一個大法又去求另一個大法.....

最後，套用一句老話作結：

「複雜的事簡單做，簡單的事用心做，天天重覆用心做簡單的事，就很不簡單了！」