



大寶法王傳承中心
Karma Kagyu Lineage Centre
妙境佛學會
New Horizon Buddhist Association

如無此人，或閣下不想再收到此郵件，
請致電 28026767 或 55071138 取消。
謝謝支持環保



請掃一掃瀏覽本中心網址

香港筲箕灣望隆街 1 號合隆工業大廈 13 樓 B 室
Flat B,13/F Hop Lung Factory Building, No.1 Ming Lung Street, Shaukeiwan, Hong Kong
電話 (Tel) : 28026767 / 55071138 ; 傳真 (Fax) : 2986 3908
電郵地址 (email) : bodhipath@kagyunews.com.hk

網址 (web page) : <http://www.kagyunews.com.hk>

五月份及六月份活動 (由洽美仁波切主持)

5月2日： 21財神法會	6月5日： 蓮師薈供 (是日持素)
5月5日： 佛誕浴佛法會 (十六羅漢修持) 及 大寶法王誕辰長壽祈福法會	6月7日： 心經法會
5月7日： 蓮師薈供 (是日持素)	6月11日： 阿彌陀佛薈供 (是日持素)
5月12日： 阿彌陀佛薈供 (是日持素)	6月13日： 21財神法會
5月16日： 藥師佛法會	6月21日： 佛學知識 - 問與答 (Q & A)
5月24日： 佛學知識 - 問與答 (Q & A)	6月24日： 大黑天薈供
5月26日： 大黑天薈供	6月27日： 藥師佛法會
5月31日： 綠度母閉關 (是日持素)	6月28日： 綠度母閉關 (是日持素)

廣種福田

我願意贊助：

<input type="checkbox"/> 常務經費	<input type="checkbox"/> 助印經書	<input type="checkbox"/> 僧眾經費	<input type="checkbox"/> 供花果燈	<input type="checkbox"/> 放生	<input type="checkbox"/> 其他
贊助金額：	支票號碼：	支票抬頭請填「妙境佛學會有限公司」			
姓名：	電話：	電郵：			
地址：					
付款方法 (請選擇以下一項)：					
<input type="checkbox"/> 現金	煩請親臨本會				
<input type="checkbox"/> 支票	請將表格及劃線支票寄回本會。支票抬頭：妙境佛學會有限公司				
<input type="checkbox"/> 直接銀行存款	匯豐銀行帳號：004-601-024367-001 請將表格及銀行入數紙傳真至本會 2986 3908				
<input type="checkbox"/> 要收據	贊助\$100元或以上，可憑收據申請扣稅。				

5月份活動：

5月2日： 21財神法會；晚上7:30

5月5日： 佛誕浴佛法會(十六阿羅漢修持)及
大寶法王誕辰長壽祈福法會；下午1:30

5月7日： 蓮師薈供(是日持素)；晚上7:30

5月12日： 阿彌陀佛薈供(是日持素)；晚上7:30

5月16日： 藥師佛法會；晚上7:30

5月24日： 佛學知識 - 問與答(Q & A)；時間：上午11:30(綠度母共修後)

洽美仁波切將於每月舉辦一次，佛學知識問與答環節，為大家解答在學佛/修行上遇到的問題/疑問。敬希法友們踴躍參與及分享；暨菩提上進，福慧雙修🙏

5月26日： 大黑天薈供；晚上7:30

5月31日： 綠度母閉關(是日持素)；上午8:30至下午6:30；費用每位\$160(供應素食午餐)

6月份活動：

6月5日： 蓮師薈供(是日持素)；晚上7:30

6月7日： 心經法會(是日持素)；下午1:30

6月11日： 阿彌陀佛薈供(是日持素)；晚上7:30

6月13日： 21財神法會；晚上7:30

6月21日： 佛學知識 - 問與答(Q & A)；時間：上午11:30(綠度母共修後)

洽美仁波切將於每月舉辦一次，佛學知識問與答環節，為大家解答在學佛/修行上遇到的問題/疑問。敬希法友們踴躍參與及分享；暨菩提上進，福慧雙修🙏

6月24日： 大黑天薈供；晚上7:30

6月27日： 藥師佛法會；晚上7:30

6月28日： 綠度母閉關(是日持素)；上午8:30至下午6:30；費用每位\$160(供應素食午餐)

2025年5月份活動						
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					21 財神法會 7:30pm	綠度母及阿彌陀佛 共修 10:00am
				1	2	3
	佛誕浴佛法會 (十六阿羅漢修持) 及 大寶法王誕辰 長壽祈福法會 1:30pm	35 佛及釋迦佛 7:30pm	蓮師薈供 (是日持素) 7:30pm		三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm	綠度母及阿彌陀 佛共修 10:00am
4	5	6	7	8	9	10
	阿彌陀佛薈供 (是日持素) 7:30pm	35 佛及釋迦佛 7:30pm			藥師佛法會 7:30pm	綠度母及阿彌陀 佛共修 10:00am
11	12	13	14	15	16	17
		35 佛及釋迦佛 7:30pm			三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm	綠度母共修 10:00am 佛學知識-問與答 (Q&A)
18	19	20	21	22	23	24
	大黑天薈供 7:30pm	35 佛及釋迦佛 7:30pm			三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm	綠度母閉關 (是日持素) 8:30am -6:30pm
25	26	27	28	29	30	31

2025年6月份活動						
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		35 佛釋迦佛 7:30pm		蓮師薈供 (是日持素) 7:30pm	三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm	綠度母及阿彌陀佛共 修 10:00am 心經法會 1:30pm (是日持素)
1	2	3	4	5	6	7
		35 佛釋迦佛 7:30pm	阿彌陀佛薈供 (是日持素) 7:30pm		21 財神法會 7:30pm	綠度母及阿彌陀佛 共修 10:00am
8	9	10	11	12	13	14
		35 佛釋迦佛 7:30pm			三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm	綠度母共修 10:00am 佛學知識-問與答 (Q&A)
15	16	17	18	19	20	21
		大黑天薈供 7:30pm			藥師佛法會 7:30pm	綠度母閉關 (是日持素) 8:30am - 5:00pm
22 / 29	23 / 30	24	25	26	27	28

以上活動如因事調動，恕未能另行通知。

最新節目時間表可於網上瀏覽，本會網址 www.kagyunews.com.hk

功德錄

常務經費

AL Consultancy Ltd.、Chan Lai Chun、
Cheung Chi Hing、Chin Ping Wing、Eliza Fok、
Ho Chui Yuk、Kwan Mei Wan、Leung Hing Yeung、
Celina Liu、Shum Yuk Lung、Wu Wai Man、
Yuen Yee Wan、Lai Suk Yi Evelyn、Margaret Tse、
Amy Chow、梁華煥、溫永力、陳潮蓮、黃俊龍、
徐靜珠、黃俊健、黃俊強、黃鐸傑、黃啓剛

助印經書

Margaret Tse、Amy Chow、梁華煥

供花、果、燈

Margaret Tse、Amy Chow、
Fion Chan、Carol Chu、Sindy Wan、
Tang Hiu Yee Angela、Christopher Chan、鄭寶英、
王金山、莊志文、廖連、梁華煥

僧眾經費

Margaret Tse、Amy Chow、Wong Kit
梁華煥、岑國樑

放生

Kunzig Shamarpa、Umzela、Chen Chieh & Family、
Amy Chow、Tang Hiu Yee Angela、Connie、Chris Lee、
Katie Chuang、Jasmine Chiu、Carman Kong、
Eliza Hui、Susanna Lam、Haddy Chow、Ruby Shiu、
Ma Wai Yi、Fion Chan、Didi Wong、Marti Ng、
Teow Wai Yee、Teow Wing Hei、Betty Chan、
Maria Lam、Ken Lee、Wong Siu Hang、Wong Kit、
Margaret Tse、杜曼莉、許倩慈、許倩悅、鄭寶英、
黃秀鳳、畢浩然、畢婉玲、張耀升、陳少英、
畢東源、麥志明、畢婉賢、潘至樂、鄧曉宜、
陳嘉明、黃俊龍、彭雄、陳桂秋、岑國樑、王金山、
梁華煥、胡振鴻、陳兆南、蔡志輝、郭鳳儀、
林麗芬、林佩玲、許明志、馮美玲、李雪賢、
李永康、韋淑芹、周樂旻闔家、許詠琳、許義賢、
宋加朗、慧蓮會、黃麗儀、黃敏潔、曾新聲、
葉影紅、鍾惠儀、張寶誠、黃家華、王金山、
沈峻焜、許美賢、許詠琳、林頌曦、黃敏儀、
黃敏潔、梁玉瓊、林建波、黃敏貞、林頌曦、
林俊豪、黃家寶、林茂良合家、林良玉合家、
禡韻思、王佩珊、葉瑞華、張惠儀、梁綺蓮、
盧兆雲、陳銀、超藝地產、李百行、廖連、胡結梅、
梁綺蓮、賴冠言合家、梁國權合家、劉楚瑜合家、
黃翠儀、關美雲、
Au Yuk Kwai、Joanna Lam、Lam Yiu Pui、魯愛英、

** 以上功德名單是以 4 月 14 日前收到善款為準 **

感恩以上功德主對本會的支持



妙境佛學會合十

6月7日 - 心經法會 (下午 1:30)

《心經》儀軌可以幫助我們消除障礙，尤其是最凶險的「四魔」，即蘊魔，煩惱魔，天子魔和死魔，這不但可以令自身及家人得到身命和慧命的增長，而且可免「非時死」。修持心經可清除所有障礙，比如病痛及其他種種。當障礙減少或被清除，我們就有更佳的機會修持佛法，和活得愉快。

在法會進行的時間，喇嘛會把以下代表我們的相片及準備好的麥團(請查看回條)送出中心外面處理，來幫助我們消除「四魔」的障礙。所以請每一位師兄將你的姓名及根據你自己的性別寫在男或女性相片(即除障牌)以下的方格內。

註：不需要貼上自己的相片；祇寫上姓名便可。如報名師兄多於一人或以上，請把名字寫在白紙上，本中心職員會代為處理；另請寫下聯絡姓名及電話。

	
<p>Name 姓名：</p>	<p>Name 姓名：</p>

心經法會- 6月7日			
除障牌及麥糰		\$80 ___份	\$
供燈 (6日燈)	\$350 x ___盞	供燈 (3日燈)	\$230 x ___盞
供品	\$100 x ___份	隨喜供花	\$ _____
			隨喜贊助法會
			\$ _____
			總金額：
			\$

回條 (贊助\$100元或以上，可憑收據申請扣稅)

21 財神法會 - 5月2日			
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞
祈福卡：每張 \$30 _____ 張	姓名：		
供品 \$100 x _____ 份	隨喜供花 \$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
			總金額： \$

佛誕浴佛法會及大寶法王誕辰長壽祈福法會 - 5月5日			
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞
祈福卡 (佛光普照及增福延壽)：每張 \$70 _____ 張	姓名：		
供品 \$100 x _____ 份	隨喜供花 \$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
			總金額： \$

蓮師薈供 - 5月7日			
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞
祈福卡：每張 \$30 _____ 張	姓名：		
供品 \$100 x _____ 份	隨喜供花 \$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
			總金額： \$

阿彌陀佛薈供 - 5月12日			
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞
祈福卡：每張 \$30 x _____ 張	姓名：	超度牌：每張 \$30 x _____ 張	姓名：
供品 \$100 x _____ 份	隨喜供花 \$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
			總金額： \$

藥師佛法會 - 5月16日			
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞
祈福卡：每張 \$30 x _____ 張	姓名：		
供品 \$100 x _____ 份	隨喜供花 \$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
			總金額： \$

大黑天薈供 - 5月26日			
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞
祈福卡：每張 \$30 x _____ 張	姓名：		
供品 \$100 x _____ 份	隨喜供花 \$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
			總金額： \$

綠度母閉關 - 5月31日			
閉關一天 (參加者姓名)		\$160 x _____ 位	\$
八供 \$100 _____ 份	姓名：	祈福卡：每張 \$30 _____ 張	姓名：
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞
供品 \$100 x _____ 份	隨喜供花 \$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
			總金額： \$

請填妥表格連同支票或銀行入數紙，盡早寄回或傳真至本會。傳真號碼 2986 3908。 支票抬頭：妙境佛學會有限公司 匯豐銀行帳號：004-601-024367-001			
姓名：	電話：	電郵：	
地址：			
支票號碼：	銀行：	總金額：	

回條 （贊助\$100元或以上，可憑收據申請扣稅）

蓮師薈供 - 6月5日			
供燈（6日燈）	\$350 x _____ 盞	供燈（3日燈）	\$230 x _____ 盞
祈福卡：每張 \$30	_____ 張	姓名：	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____
		隨喜贊助法會	\$ _____
			總金額： \$

阿彌陀佛薈供 - 6月11日			
供燈（6日燈）	\$350 x _____ 盞	供燈（3日燈）	\$230 x _____ 盞
祈福卡：每張 \$30	_____ 張	姓名：	
		超度牌：每張 \$30	_____ 張
姓名：		姓名：	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____
		隨喜贊助法會	\$ _____
			總金額： \$

21 財神法會 - 6月13日			
供燈（6日燈）	\$350 x _____ 盞	供燈（3日燈）	\$230 x _____ 盞
祈福卡：每張 \$30	_____ 張	姓名：	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____
		隨喜贊助法會	\$ _____
			總金額： \$

大黑天薈供 - 6月24日			
供燈（6日燈）	\$350 x _____ 盞	供燈（3日燈）	\$230 x _____ 盞
除障祈福卡：每張 \$30	_____ 張	姓名：	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____
		隨喜贊助法會	\$ _____
			總金額： \$

藥師佛法會 - 6月27日			
供燈（6日燈）	\$350 x _____ 盞	供燈（3日燈）	\$230 x _____ 盞
祈福卡：每張 \$30	_____ 張	姓名：	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____
		隨喜贊助法會	\$ _____
			總金額： \$

綠度母閉關 - 6月28日			
閉關一天（參加者姓名）		\$160 x _____ 位	\$
八供 \$100 _____ 份	姓名：	祈福卡：每張 \$30 _____ 張	姓名：
			\$
供燈（6日燈）	\$350 x _____ 盞	供燈（3日燈）	\$230 x _____ 盞
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____
		隨喜贊助法會	\$ _____
			總金額： \$

請填妥表格連同支票或銀行入數紙，盡早寄回或傳真至本會。傳真號碼 2986 3908。			
支票抬頭：妙境佛學會有限公司 匯豐銀行帳號：004-601-024367-001			
姓名：		電話：	
地址：			
電郵：			
支票號碼：	銀行：	總金額：	

【學佛交流地帶】

修行與開悟的五個境界

作者：賴成蔭

修行就是修心：「清靜心」（即和諧安靜）、「慈悲心」（即樂於助人和分享）、「清明心」（即心如明鏡、洞察實相）。

這個說易不易，說難不難，全在乎一念之轉。能證入此刻，便是「開悟」！

或曰開悟與不開悟只是在一念之間，這樣的開悟看來太兒戲了吧？但以「如來藏」的見地，眾生本來就有佛性，不假外求。因此只要喚醒早已存在你心中的佛性，便是開悟。

此所以六祖慧能說：「菩提自性，本來清淨；但用此心，直了成佛！」好一個「直了」，即是直接切入，就是這麼簡單！

這個就是認知上的開悟。

然而開悟不單是止於言說和概念，最重要就是實踐執行。所謂「愚人口說，智者心行。」佛性必須體現在你日常的行為上，亦即是說以生活在紅塵來驗證你的開悟。

如何實踐才是開悟之道呢？行住坐臥的行為皆本乎「清靜心」、「慈悲心」和「清明心」而為便是。簡單來說就是在適當的時機，做適當的事。

此中行事，無所謂善惡對錯，總之盡心盡力而為便是。現代流行的金句「只是去做」Just do it，遮幾近之！

但還未算，必須帶著享受的歡喜心（隨喜心）去做，enjoy it，即使面對疾病、痛苦、乃至死亡，都欣然接受，帶著歡愉之心如實觀照，且自得其樂，這就是行為上的開悟了。

心力提升：心識念力的正能量提升，具備心想事成的能力，進而以此願力 aspiration 去幫人，利樂有情。當今很多大德（包括大寶法王和眾多的寧波車們）便是以行菩薩道利益眾生。

提升擴大自身的能量須要有所修持的，而修持法不離「止」和「觀」二者。「止」其實就是把專注力集中於一點，方法有很多，不一定要「打坐」的，「行禪」、「聽聲音」、什至「睡夢」都可以。必須在此指出，「止」不是只止於一點之上，而是同止於多個一點之上，而且可以同時止在不同範疇之上，例如是形象、顏色、聲音、動作，乃至「種子字」之上。

「觀」就是「動態平衡」的狀態。如果能夠在這狀態的一出一入之間發出願力者，稱為「三雅馬」。記得紅冠法王曾說如果能達到此境界，已是菩薩！

這個就是行業上的開悟。

.....
修行如能達到行住坐臥二十四小時「自動波」，在潛意識下自動自覺的持續不斷的做，稱為「無修而修」，這個就是傳說中的「大圓滿」/「大手印」的境界。

本人就遇見過多位自稱「無修而修」的居士，他們確是有點本事，但是否真正到此境界，就不好說了。但有一點觀察可以分辨，那就要看此人能否「一心二用」便知。不，應該是「一心三用」才是！

如何驗證「一心三用」？就看此人能否同時唸誦三個咒語便知。人只有一張舌頭，如何可以同時唸誦三個不同的咒語？這個很簡單：出聲口誦算一個，與此同時心唸算一個，更高明者可以同時心唸兩個。只可惜我們不可能知道他在口誦的同時，是否正在心唸一個，什至兩到三個咒語，即是無從確認。然而此法可作自我驗證，只求自己知道便可，不必告訴別人。

.....
知道菩薩和人無二無別，而你自己就是菩薩！

即使你知道自己是菩薩又怎麼樣？人根本就是具有菩薩的本性和能力，只不過大多數人不知道，或無法把這個「自性」喚醒而已。

這也難怪，因為我們具有肉身，有七情六慾的障礙，很難達到完全的「清靜」和「清明」的狀態。此所以不少菩薩或神仙都是在死亡的剎那，在進入「中陰身」時才成道。傳說中的天后、關帝都是脫離肉身時成道的。而基督教的聖者全部都是被釘十字架才成道的，這稱為「道成肉身」。

因此現代有「準菩薩」(semi-bodhisattva)的概念，你既有著菩薩的本質和行業，但並不完美，因為你兼有人類的本質和行業。其實以存在的意義上看：你已是菩薩！

其實世上這些「準菩薩」為數不少，因此你是絕不孤單的！

2025.4.10