



大寶法王傳承中心
Karma Kagyu Lineage Centre
妙境佛學會
New Horizon Buddhist Association



請掃一掃瀏覽本中心網址

如無此人，或閣下不想再收到此郵件，
請致電 28026767 或 55071138 取消。
謝謝支持環保

香港筲箕灣望隆街 1 號合隆工廠大廈 13 樓 B 室

電話 (Tel) : 28026767 / 55071138

電郵地址 (email) : bodhipath@kagyunews.com.hk

網址 (web page) : <http://www.kagyunews.com.hk>

七及八月份活動 (由洽美仁波切主持)

7 月 4 日 : 大黑天蒼供

7 月 12 日 : 21 財神法會

7 月 16 日 : 蓮花生大士蒼供 (是日持素)

7 月 21 日 : 阿彌陀佛蒼供 (是日持素)

7 月 26 日 : 藥師佛法會 (可攜帶寵物)

7 月 27 日 : 五經王閉關修持 (持誦 40 萬遍心經)
(是日持素)

8 月 2 日 : 21 財神法會

8 月 3 日 : 大黑天蒼供

8 月 10 日 : 慶祝大寶法王之子 "Thugseyla" 生日

8 月 14 日 : 蓮花生大士蒼供 (是日持素)

8 月 15 - 17 日 : 阿彌陀佛孟蘭孝親普渡法會

8 月 19 日 : 阿彌陀佛蒼供 (是日持素)

8 月 23 日 : 藥師佛法會

8 月 31 日 : 五經王閉關修持 (持誦 40 萬遍心經)
(是日持素)

廣種福田

我願意贊助

<input type="checkbox"/> 常務經費	<input type="checkbox"/> 助印經書	<input type="checkbox"/> 僧眾經費	<input type="checkbox"/> 供花果燈	<input type="checkbox"/> 放生	<input type="checkbox"/> 其他
贊助金額：		支票號碼： 支票抬頭請填「妙境佛學會有限公司」			
姓名：		電話：		電郵：	
地址：					
付款方法 (請選擇以下一項)：					
<input type="checkbox"/> 現金	煩請親臨本會				
<input type="checkbox"/> 支票	請將表格及劃線支票寄回本會。支票抬頭：妙境佛學會有限公司				
<input type="checkbox"/> 直接銀行存款	匯豐銀行帳號：004-601-024367-001 請將表格及銀行入數紙傳真至本會 2986 3908				
<input type="checkbox"/> 要收據	贊助\$100 元或以上，可憑收據申請扣稅。				

7月份活動：

7月4日：大黑天齋供；晚上 7:30

7月12日：21 財神法會；晚上 7:30

7月16日：蓮花生大士齋供 (是日持素)；晚上 7:30

7月21日：阿彌陀佛齋供 (是日持素)；晚上 7:30

7月26日：藥師佛法會 (可攜帶寵物)；晚上 7:30

7月27日：五經王閉關修持 (持誦 40 萬遍心經) (是日持素)；上午 8:30；費用每位 \$160 (供應素食午餐)。

8月份活動：

8月2日：21 財神法會；晚上 7:30

8月3日：大黑天齋供；下午 1:30

8月10日：慶祝大寶法王之子 ” Thugseyla” 生日；上午 10:00

8月14日：蓮花生大士齋供 (是日持素)；晚上 7:30

8月15-17日：阿彌陀佛孟蘭孝親普渡法會

日期	時間	活動
8月15日 (星期四)	晚上 7:30 - 9:00	阿彌陀佛共修
8月16日 (星期五)	晚上 7:30 - 9:00	阿彌陀佛共修
8月17日 (星期六)	下午 1:30 - 3:00	阿彌陀佛共修
	下午 3:30 - 5:30	阿彌陀佛超度 及 大黑天共修

8月19日：阿彌陀佛齋供 (是日持素)；晚上 7:30

8月23日：藥師佛法會；晚上 7:30

8月31日：五經王閉關修持 (持誦 40 萬遍心經) (是日持素)；上午 8:30；費用每位 \$160 (供應素食午餐)。

2024年7月份活動

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		35 佛釋迦佛 晚上 7:30		大黑天齋供 晚上 7:30	三根本 (唱誦及禪修) 晚上 7:30	綠度母及阿彌陀佛共修 上午 10:00
	1	2	3	4	5	6
7	8	35 佛釋迦佛 晚上 7:30	9	10	11	21 財神法會 晚上 7:30
		蓮師齋供 (是日持素) 晚上 7:30			三根本 (唱誦及禪修) 晚上 7:30	綠度母及阿彌陀佛共修 上午 10:00
14	15	16	17	18	19	20
阿彌陀佛齋供 (是日持素) 晚上 7:30		35 佛釋迦佛 晚上 7:30			藥師佛法會 晚上 7:30	五經王閉關修持 (持誦 40 萬遍心經) (是日持素) 上午 8:30-下午 6:00
21	22	23	24	25	26	27
		35 佛釋迦佛 晚上 7:30				
28	29	30	31			

2024年8月份活動

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					21 財神法會 晚上 7:30	綠度母及阿彌陀佛共修 上午 10:00
				1	2	大黑天齋供 下午 1:30
		35 佛釋迦佛 晚上 7:30			三根本 (唱誦及禪修) 晚上 7:30	綠度母及阿彌陀佛共修 及 慶祝大寶法王之子 Thugseyla 生日 上午 10:00
4	5	6	7	8	9	10
		35 佛釋迦佛 晚上 7:30	蓮師齋供 (是日持素) 晚上 7:30	阿彌陀佛孟蘭孝親普渡法會 晚上 7:30-9:00 晚上 7:30-9:00		綠度母及阿彌陀佛共修 上午 10:00
11	12	13	14	15	16	阿彌陀佛孟蘭孝親普渡 法會 下午 1:30-3:00/3:30-5:30
	阿彌陀佛齋供 (是日持素) 晚上 7:30	35 佛釋迦佛 晚上 7:30			藥師佛法會 晚上 7:30	綠度母及阿彌陀佛共修 上午 10:00
18	19	20	21	22	23	24
		35 佛釋迦佛 晚上 7:30			三根本 (唱誦及禪修) 晚上 7:30	五經王閉關修持 (持誦 40 萬遍心經) (是日持素) 上午 8:30-下午 6:00
25	26	27	28	29	30	31

以上活動如因事調動，恕未能另行通知
最新節目時間表可於網上瀏覽，本會網址 www.kagyunews.com.hk

功德錄

常務經費

AL Insurance Consultants Ltd.、Chan Lai Chun、
 Cheung Chi Hing、Chin Ping Wing、Eliza Fok、
 Ho Chui Yuk、Kwan Mei Wan、Leung Hing Yeung、
 Celina Liu、Shum Yuk Lung、Wu Wai Man、
 Yuen Yee Wan、Lai Suk Yi Evelyn、Margaret Tse、
 Amy Chow、Mei Mei Wonbow、陳潮蓮、黃俊龍、
 徐靜珠、黃俊健、黃俊強、黃鐸傑、譚敏卿、
 鄭明哲、Ivy Lai
 黃啟剛

助印經書

Margaret Tse、Amy Chow、Mei Mei Wonbow、
 譚敏卿、鄭明哲、
 姜武光、姜春生、周有嬌、鄭濟元、李金玉、
 利金海、潘震煌、莊財亨、張錫琛、張姜釗文、
 張素芝、蔡清昌、吳偉明、黃華、葉渺水

供花、果、燈

Margaret Tse、Amy Chow、Mei Mei Wonbow、
 廖連、莊志文、王金山、譚敏卿、鄭明哲、
 姜武光、姜春生、周有嬌、鄭濟元、李金玉、
 利金海、潘震煌、莊財亨、張錫琛、張姜釗文、
 張素芝、蔡清昌、吳偉明、黃華、葉渺水

放生

Kunzig Shamarpa、Margaret Tse、Amy Chow、
 Chen Chieh & Family、Chan Chau Hing、
 Mei Mei Wonbow、黃秀鳳、畢浩然、畢婉玲、張耀
 升、陳少英、畢東源、麥志明、畢婉賢、蔡志輝合
 家、
 陳燕芬、何秀坤、佟凱殷闔家、譚敏卿、鄭明哲、
 Lam Yiu Pui、Au Yuk Kwai、Joanna Lam、
 姜武光、姜春生、周有嬌、鄭濟元、李金玉、
 利金海、潘震煌、莊財亨、張錫琛、張姜釗文、
 張素芝、蔡清昌、吳偉明、黃華、葉渺水

僧眾經費

Margaret Tse、Amy Chow、Mei Mei Wonbow、
 陳燕芬、何秀坤、佟凱殷闔家、吳俊傑、譚敏卿、
 鄭明哲、
 姜武光、姜春生、周有嬌、鄭濟元、李金玉、
 利金海、潘震煌、莊財亨、張錫琛、張姜釗文、
 張素芝、蔡清昌、吳偉明、黃華、葉渺水

其他 (贊助搬遷裝修)

Anita Ho、Janny Yip Pui Yan、鄭明哲、宏信車行、
 陳燕芬、何秀坤、佟凱殷闔家、許浩鋌、
 Tim Mak

以上功德名單以 6 月 15 日前收到善款為準

*感恩以上功德主對本會的支持



妙境佛學會合十

回條 （贊助\$100元或以上，可憑收據申請扣稅）

大黑天齋供 - 7月4日					
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$	
祈福卡：每張 \$30	_____ 張	姓名：		\$	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				*總金額：	\$

21 財神法會 - 7月12日					
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$	
祈福卡：每張 \$30	_____ 張	姓名：		\$	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				*總金額：	\$

蓮師齋供 - 7月16日					
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$	
祈福卡：每張 \$30	_____ 張	姓名：		\$	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				*總金額：	\$

阿彌陀佛齋供 - 7月21日					
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$	
祈福卡：每張 \$30	_____ 張	姓名：		\$	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				*總金額：	\$

藥師佛法會 - 7月26日					
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$	
祈福卡：每張 \$30	_____ 張	姓名：		\$	
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				*總金額：	\$

五經王閉關修持 - 7月27日					
閉關一天 (參加者姓名)			\$160 x _____ 位	\$	
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$	
八供	\$100 x _____ 份	姓名：	祈福卡：每張 \$30 _____ 張	姓名：	\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
				*總金額：	\$

請填妥表格連同支票或銀行入數紙，盡早寄回或傳真至本會。傳真號碼 2986 3908。		
支票抬頭：妙境佛學會有限公司 匯豐銀行帳號：004-601-024367-001		
姓名：	電話：	
地址：		
電郵：		
支票號碼：	銀行：	總金額：

回條 (贊助\$100元或以上, 可憑收據申請扣稅)

21 財神法會 - 8月2日				
供燈 (6日燈)	\$350 x	盞	供燈 (3日燈)	\$230 x 盞
祈福卡	: 每張 \$30	張	姓名:	
供品	\$100 x	份	隨喜供花	\$
			隨喜贊助法會	\$
				* 總金額:
				\$

大黑天蒼供 - 8月3日				
供燈 (6日燈)	\$350 x	盞	供燈 (3日燈)	\$230 x 盞
祈福卡	: 每張 \$30	張	姓名:	
供品	\$100 x	份	隨喜供花	\$
			隨喜贊助法會	\$
				* 總金額:
				\$

慶祝大寶法王之子 "Thugseyla" - 8月10日				
供燈 (6日燈)	\$350 x	盞	供燈 (3日燈)	\$230 x 盞
祈福卡	: 每張 \$30	張	姓名:	
供品	\$100 x	份	隨喜供花	\$
			隨喜贊助法會	\$
				* 總金額:
				\$

蓮師蒼供 - 8月14日				
供燈 (6日燈)	\$350 x	盞	供燈 (3日燈)	\$230 x 盞
祈福卡	: 每張 \$30	張	姓名:	
供品	\$100 x	份	隨喜供花	\$
			隨喜贊助法會	\$
				* 總金額:
				\$

阿彌陀佛孟蘭孝親普渡法會 - 8月15 - 17日				
供燈 (6日燈)	\$350 x	盞	供燈 (3日燈)	\$230 x 盞
供品	\$100 x	份	隨喜供花	\$
			隨喜贊助法會	\$
增福延壽祿位 (姓名如下):			\$80 x	位
				\$
往生附薦蓮位 - 請另填附表			\$50 x	位
				* 總金額:
				\$

阿彌陀佛蒼供 - 8月19日				
供燈 (6日燈)	\$350 x	盞	供燈 (3日燈)	\$230 x 盞
祈福卡	: 每張 \$30	張	姓名:	
供品	\$100 x	份	隨喜供花	\$
			隨喜贊助法會	\$
				* 總金額:
				\$

藥師佛法會 - 8月23日				
供燈 (6日燈)	\$350 x	盞	供燈 (3日燈)	\$230 x 盞
祈福卡	: 每張 \$30	張	姓名:	
供品	\$100 x	份	隨喜供花	\$
			隨喜贊助法會	\$
				* 總金額:
				\$

五經王閉關修持 - 8月31日				
閉關一天 (參加者姓名)			\$160 x	位
供燈 (6日燈)	\$350 x	盞	供燈 (3日燈)	\$230 x 盞
八供	\$100 x	份	姓名:	祈福卡: 每張 \$30 張 姓名:
供品	\$100 x	份	隨喜供花	\$
			隨喜贊助法會	\$
				* 總金額:
				\$

請填妥表格連同支票或銀行入數紙, 盡早寄回或傳真至本會。傳真號碼 2986 3908。
 支票抬頭: 妙境佛學會有限公司 匯豐銀行帳號: 004-601-024367-001

姓名:	電話:
地址:	
電郵:	
支票號碼:	銀行:
總金額:	

【學佛交流地帶】

作者：賴成蔭

音頻與密法修持秘技

量子力學的本質就是頻率的震動。這可以存在於光和熱、音響震頻、和空氣的流動中，其實此三者都是能量的載體。

宇宙法則是這些震頻由混沌初成（flux），到發展擴張（包括正能量和負能量），及最終的相互變化（正能量和負能量可以互換變化），；其實這就是「空性」的體和用，能夠明白體會這些便是證入「空性」，就是開悟！

從禪修的角度看：用心聆聽和觀照音頻是極快速成就的禪修捷徑。最著名的例子便是觀世音菩薩以聆聽海潮音而開悟。自古以來，佛教傳統的朗誦經咒，還有種種法器，包括鐘、鼓、鈴、鑼（包括「雲板」）、磬（包括引磬），都是以音頻的修持法門。

傳說中佛陀每天凌晨三時便坐起來大聲唱頌，持續一個小時之久。細想在當時佛陀唱頌的不可能是佛經，因此乃佛陀入滅後才結集的，也不可能是咒語，因此乃佛陀第三次轉法輪時才有的。唯一可能是唱頌單音的原始音頻（primordial sound）

這些單音，最常見的就是「嗡」字，當今在南傳佛教和印度教仍是十分流行的。

至於西藏密宗的唱頌方式就更多了，可以是經文、可以是法本儀軌、可以是咒語，也可以是「嗡呀吽」的單音。至於法器的音頻就更多了，不但有鐘、鼓、鈴、鑼、磬，還有兩種極其獨特的法器，一是「手鼓」，另一是「超長號角」。

「超長號角」唯有以色列人的「羊角號」可以稍稍比美。傳說中大衛王的將士們在過百支羊角號的突然猛烈吹響下，把耶路撒冷的城牆震塌！唯我相信「超長號角」的威力在其十倍以上。

至於「手鼓」雖然細小，但卻有著極強的穿透，每一叮噠之聲都能扣人心弦。據說搖動手鼓發出的音調就是召喚護法（天龍八部）和愉悅諸神的音樂。

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

西藏密宗其實還有兩大音頻修持的密技，是絕不公開的，但是因緣際會，在近年已廣為人知，而且紅遍世界。

（一）「獅子吼」誦法：

這是西藏密宗唱誦中最奇特怪異的唱腔，難度很大。唱誦者刻意把聲音壓抑而聚焦在喉嚨和口腔之間，把聲音降到最低沉和沙啞。同時配合來自丹田的爆發性氣旋，發出極其強烈的震音，其泛音（即共鳴震音）和延音（即尾音連綿不絕，餘音嫋嫋）非常強勁，震動人心。

二十多年前，我首次遇上這種唱腔，當時被稱為「虎豹之聲」是用來召喚和役使護法的，一般只用於修持「護法儀軌」，例如修「馬哈加拿」時用上。

然而近年卻被廣泛使用，而且冠以「獅子吼」誦法之美名，被用來唱誦單音（例如喻字）及咒音（例如六字大明咒）等等。因為近年被人發現，此腔調誦法對唱者和聽者的禪修和身體鍛鍊（尤其是打通三脈七輪）有著意想不到的奇效！

一般人只知其然，而不知其所以然。此法的奧妙原理直到我研究「頌鉢」禪修時終於領悟出來。

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

(二) 「頌鉢」 singing bowl 的禪修和療癒效果

近年世人如果提起密宗必然聯想到「頌鉢」，此乃目前最火紅的密宗法寶。「頌鉢」即是「罄」，卻在近年被捧上天的第一修持神器，連帶中國佛教界常用的罄，也被冠以「佛音碗」的美名。

事緣上世紀六七十年代，西方的希皮士文化和西藏人流亡到印度尼泊爾的文化相遇，一些極具敏銳觸覺和音樂素養的年青希皮士，在偶然的機遇下，發現了頌鉢在敲擊時發出的音頻有寧靜心境，治療失眠和痛症的神效。你不須要做什麼，只須近距離聆聽，更有效的是頭或手或身體有問題的部位接觸著頌鉢，令其敲擊的震頻直接進入你的身體，療效更為顯著快速。

至今經歷了近六十年的光景，在這班音樂家兼治療師的努力研究開發下，整套「療癒鉢」的系統已然完成，並且在世界各地愈來愈流行。首先他們開發出更大型的頌鉢（由傳統的直徑六吋擴大到 12 吋左右）稱為「滿月鉢」，把震頻的強度，也令泛音和延音的效果擴大。

與此同時，他們竟然依人體的七輪，開發出七種不同音頻的頌鉢以各自對應七輪的開發打通。

話說回來，原先西藏頌鉢，只有直徑六吋左右，稱為「禪修鉢」，估計有過千年歷史，卻是不傳之秘。原來禪修鉢是放在手掌之上，用另一隻手拿木棒依著鉢的外側近口沿位置作順時針或逆時針的繞圈磨鉢。其發出的聲音（很像「喻」字的聲音）和震頻直接傳入體內。此法據說可以迅速打通中脈七輪。

總言之，磨鉢才是真正的禪修秘技，效果遠在敲鉢技巧之上。而難度要求更高，在泛音和延音之上，更須要長時間保持「平音」（即是聲調、音量和震頻平穩不變，不可以時高時低，時強時弱），可幸之法雖然知之者少，但仍未失傳。

長話短說，有位頌鉢治療師對我透露心得說：頌鉢有七個音調，但其實可以簡化用兩個絕佳配對的音調便可以達到效果。那就是 D 調（臍輪）432Hz;和 G 調（喉輪）741Hz 相配對便可，這是完美的組合，perfect match !

恰巧我又有幸遇上一些真正西藏的古舊頌鉢（按：現在市面有售的幾乎全部是尼泊爾新製作，少量的西藏頌鉢，全是照抄尼泊爾的規格，和西藏傳統頌鉢製法完全不同）留意到這些頌鉢大致上只有兩個音調，即 D 調和 G 調，這竟然和治療師的說法吻合！

回頭對應前面我提到的「獅子吼」誦法的秘密也就是如此！這種誦法就是融合「喉輪」和「臍輪」（即丹田）的震頻在一起而爆發出來的。這是極簡化而又極有效打通「中脈七輪」的秘技。

行文到此，深覺「禪修鉢」秘技的博大精深，絕非一兩篇文章所能解說。而且必須透過實踐修行才可以融會貫通的。請恕行文到此為止了。

2024.6.14