



大寶法王傳承中心
Karma Kagyu Lineage Centre
妙境佛學會
New Horizon Buddhist Association

如無此人，或閣下不想再收到此郵件，
請致電 28026767 或 55071138 取消。
謝謝支持環保

九龍油麻地窩打老道 21 號 2 樓
1/F, No. 21 Waterloo Road, Yau Ma Tei, Kowloon
電郵地址 (email) : bodhipath@kagyunews.com.hk

電話 (Tel) : 28026767 / 55071138

網址 (web page) : <http://www.kagyunews.com.hk>

七月份及八月份活動 (由洽美仁波切主持)

7月3日：21財神法會

7月8日：佛學講座

7月5日：阿彌陀佛薈供 (是日持素)

7月17日：藥師佛法會 (可攜帶寵物)

7月19日：大黑天薈供

7月24-27日：千手千眼觀音紐涅閉關 (是日持素)

7月29日：蓮花生大士薈供 (是日持素)

8月3日：阿彌陀佛薈供 (是日持素)

8月5日：佛學講座

8月7日：21財神法會

8月11日：慶祝大寶法王之子 "Thugsey las" 生日

8月18日：大黑天薈供

8月21日：藥師佛法會

8月28日：蓮花生大士薈供 (是日持素)

8月30-31日 & 9月1日：阿彌陀佛孟蘭孝親普渡法會

廣種福田

我願意贊助

<input type="checkbox"/> 常務經費	<input type="checkbox"/> 助印經書	<input type="checkbox"/> 僧眾經費	<input type="checkbox"/> 供花果燈	<input type="checkbox"/> 放生	<input type="checkbox"/> 其他
贊助金額：		支票號碼：			
姓名：		電話：		支票抬頭請填「妙境佛學會有限公司」	
地址：		電郵：			
付款方法 (請選擇以下一項)：					
<input type="checkbox"/> 現金	煩請親臨本會				
<input type="checkbox"/> 支票	請將表格及劃線支票寄回本會。支票抬頭：妙境佛學會有限公司				
<input type="checkbox"/> 直接銀行存款	匯豐銀行帳號：004-601-024367-001 請將表格及銀行入數紙傳真至本會 2986 3908				
<input type="checkbox"/> 要收據	贊助\$100元或以上，可憑收據申請扣稅。				

鳴謝

有見現在新冠肺炎病毒在香港及世界各地廣泛肆虐，疫情十分嚴峻，並且病毒危險，本道場十分感謝 Joe Tam & family 及參加義噴的團隊隊友包括 Edmond Chan, Stan Leung, Jeremy Lau, Tao Sze Wai 和 CK Wong 的無私付出，為本道場義噴納米銀光觸媒防菌/病毒塗層處理！藉此提供一個較安全的地方讓仁波切、僧眾們和各位師兄法友可以安心在道場裏共修佛法。萬分感激!特此鳴謝!

7 月份活動 - 注意特別事項：

- 7月3日：財神法會；晚上 7:30
- 7月17日：藥師佛法會(可攜帶寵物)；晚上 7:30
- 7月24-27日：千手千眼觀音紐涅閉關(是日持素)；詳情請參考以下海報。

佛學講座：7月8日；晚上 7:30 主題：「無邊的覺知」佛門禪修心要

8 月份活動 - 注意特別事項：

- 8月7日：21財神法會；晚上 7:30
- 8月11日：慶祝大寶法王之子 “Thugsey las” 生日(唸誦 16 阿羅漢法本及祈願文)；晚上 7:30
- 8月21日：藥師佛法會；晚上 7:30
- 8月30-31日及9月1日：阿彌陀佛孟蘭孝親普渡法會

日期	時間	活動
8月30日(星期日)	下午 2:30 - 4:00	阿彌陀佛共修
	下午 4:30 - 6:00	大黑天共修
8月31日(星期一)	下午 4:30 - 6:00	阿彌陀佛共修
	晚上 7:30 - 9:00	大黑天共修
9月1日(星期二)	下午 2:00 - 3:30	阿彌陀佛共修
	下午 4:00 - 7:30	阿彌陀佛超度及大黑天共修

佛學講座：8月5日；晚上 7:30 主題：「無邊的覺知」佛門禪修心要

2020年7月份活動

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
			1	2	21 財神法會 7:30pm	3	4
綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am		35 佛釋迦佛 7:30pm	佛學講座 7:30pm		三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm		
阿彌陀佛齋供 (是日持素) 2:30pm	5	6	7	8	9	10	11
綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am		35 佛釋迦佛 7:30pm			藥師佛法會 (可攜帶寵物) 7:30pm		
	12	13	14	15	16	17	18
綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am		35 佛釋迦佛 7:30pm			千手千眼觀音紐涅閉關 (是日持素)		
大黑天齋供 2:30pm	19	20	21	22	23	入關 全日閉關	25
						24	
千手千眼觀音紐涅閉關 (是日持素) 全日閉關	26	出關 27	35 佛釋迦佛 7:30pm	蓮師齋供 (是日持素) 7:30pm	29	30	31
					三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm		

2020年8月份活動

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1
綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am	阿彌陀佛齋供 7:30pm	35 佛釋迦佛 7:30pm	佛學講座 7:30pm		21 財神法會 7:30pm	
2	3	4	5	6	7	8
綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am		慶祝大寶法王之子 Thugseyilas 生日 7:30pm			三根本 7:30pm (唱誦及禪修)	
9	10	11	12	13	14	15
綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am		大黑天齋供 7:30pm			藥師佛法會 7:30pm	
16	17	18	19	20	21	22
綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am		35 佛釋迦佛 7:30pm			蓮師齋供 (是日持素) 7:30pm	
23	24	25	26	27	28	29
阿彌陀佛孟蘭孝親普渡法會 2:30-4:00pm & 4:30-6:00pm		4:30-6:00pm & 7:30-9:00pm	2:00-3:30pm & 4:00-7:30pm			
30	31	9月1日				

以上活動如因事調動，恕未能另行通知
最新節目時間表可於網上瀏覽，本會網址 www.kagyunews.com.hk

功德錄**常務經費**

AL Insurance Consultants Ltd.、Chan Lai Chun、
Cheung Chi Hing、Chin Ping Wing、Eliza Fok、
Ho Chui Yuk、Kwan Mei Wan、Leung Hing
Yeung、Celina Liu、Shum Yuk Lung、Wu Wai
Man、Yuen Yee Wan、Lai Suk Yi Evelyn、
Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、Lee
Wan Ping、Ho Pui Wah Angela、Pedro Keung
Family、黎保宜、韋淑芹、趙香琴、溫永力、
周有嬌、鄭濟元、利金海、潘震煌、
張姜釗文、Thomas Chuang

助印經書

Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、Lee
Wan Ping、Pedro Keung Family、黎保宜、韋淑
芹、趙香琴、周碧麗、周有嬌、鄭濟元、利金
海、潘震煌、張姜釗文、Thomas Chuang

其他

Li Pak Kwong

放生

Kunzig Shamarpa、Margaret Tse、Melody Wan、Amy
Chow、Lee Wan Ping、Chen Chieh、Wong Kit、黎保
宜、許明志、佛弟子、畢浩然、畢東雄合家、畢婉
玲、張耀升、畢有森合家、陳少英、麥志明、畢婉
賢、鄭明哲、蔡志輝合家、鄧曉宜、楊筠瑜、
Lam Yiu Pui、Au Yuk Kwai、Joanna Lam、
楊日魁夫婦

供燈、花、果

Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、Lee Wan
Ping、Pedro Keung Family、黎保宜、韋淑芹、劉寶
華合家、馮莊儀女士、趙香琴、莊志文、周有嬌、
鄭濟元、利金海、潘震煌、張姜釗文、Thomas
Chuang

僧眾經費

Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、Pedro Keung
Family、黎保宜、韋淑芹、趙香琴、周碧麗、周有
嬌、鄭濟元、利金海、潘震煌、張姜釗文、
Thomas Chuang

** 以上功德名單是以 6 月 15 日前收到善款為準 **

感恩以上功德主對本會的支持



07月24-27

2020年

千手千眼觀音

紐涅閉關

洽美仁波切 主持



大寶法王
傳承中心
Karma Kagyu
Lineage Centre

Tel: 2802 6767 / 55071138
www.kagyunews.com.hk
中心地址：九龍油麻地窩打老道21號2樓

收費每位\$1850 (包食宿及閉關費用)。

*參加者請在2020年07月17日前寄回或電郵或傳真以下回條到本中心。

請注意：由於名額有限，報名以全數繳付為實，以先到先得為準，恕不設留位。

**請注意：慈悲的洽美仁波切有以下的溫馨提示：受持「紐涅」即受八戒，
第一天入關，第二天過午不食，只許飲料；第三天完全斷水斷食及禁語；
直至第四天清晨由上師賜予甘露，進食早餐後圓滿出關。

在此叮囑各位法友們要因應個人身體狀況而定是否能參與連續四天的閉關。

法會場地：柴灣利眾街24號東貿廣場16樓D室 (即舊中心)

住宿：Y 旅舍 (青年廣場 12樓)

回條 - 千手千眼觀音紐涅閉關 2020年7月24-27 (請寄回或電郵、whatsapp 55071138 或傳真 29863908)			
姓名:	\$1850 X _____ 位		\$
八供:	\$100 X _____ 份	供品:	\$100 X _____ 份 \$
隨喜供花:	\$ _____	隨喜贊助法會:	\$ _____ \$
			總金額: \$
電話:	地址:		
現金: 煩請親臨本會繳交	劃線支票: 抬頭請寫“妙境佛學會有限公司”並連同回條寄回本中心		
直接銀行存款:	匯豐銀行帳號: 601-024367-001 請將表格及銀行入數紙傳真至本會		

回條 (贊助\$100元或以上, 可憑收據申請扣稅)

21 財神法會 - 7月3日					
供燈 (7日燈)	\$300 x _____ 盞		供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
					* 總金額 :
					\$

藥師佛法會 - 7月17日					
供燈 (7日燈)	\$300 x _____ 盞		供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
					* 總金額 :
					\$

21 財神法會 - 8月7日					
供燈 (7日燈)	\$300 x _____ 盞		供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
					* 總金額 :
					\$

慶祝大寶法王之子 Thugseyilas 生日 - 8月11日					
供燈 (7日燈)	\$300 x _____ 盞		供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
					* 總金額 :
					\$

藥師佛法會 - 8月21日					
供燈 (7日燈)	\$300 x _____ 盞		供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
					* 總金額 :
					\$

阿彌陀佛孟蘭孝親普渡法會 - 8月30-31及9月1日					
供燈 (7日燈)	\$300 x _____ 盞		供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞	\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____

增福延壽祿位 (姓名如下:)				\$50 x _____ 位	\$
往生附薦蓮位 - 請另填附表				\$50 x _____ 位	\$
					* 總金額 :
					\$

請填妥表格連同支票或銀行入數紙, 盡早寄回或傳真 2986 3908 支票抬頭: 妙境佛學會有限公司 滙豐銀行帳號: 601-024367-001					
姓名:		電話:		電郵:	
地址:					
支票號碼:		銀行:		總金額:	

【學佛交流地帶】

「你每天用多少時間修行？」

作者：賴成蔭

究竟修行者每天至少應用多少時間來修行呢？

傳統的答案就是「一柱香」的時間吧！然而香枝有大有小、有長有短、燃燒速度也不一樣，很難說得準，我估計大約是一個小時左右吧。

據一般冥想靜坐瑜伽的教法：修行時間每次最少要二十分鐘，這才可以完成整個身心放鬆、安靜、沉潛、入定、出定的過程。而且應是早晚各一次。前者藉以持續修行的功力，後者令修持水平按日提升。

有沒有價講呢？當然有啦，有做肯定勝過沒做嘛！最低消費是每天持誦一個心咒三次、或七次、或二十一次，以保持和諸佛菩薩的聯繫。三和七都是完美的數目，而二十一就是三乘七的總和，即是最完美之數。

聰明人都會提出質疑：修行時間的長短和修行效果沒有直接的關係，亦即是量並不等如質。否則一個長年累月修行的老人家或一個因工作關係可以長時間靜坐修行的人，例如大廈的看更員（尤其是看夜更的）豈不個個都是証悟了的大德？

.....
說到這裏，大家都會想到如果把修行的環境改善，則可以事半功倍，大大縮短証悟的時間！

1. 修行時間的選擇：

原來佛陀是每日凌晨三時便坐起身來修法，一直到天亮之前便把當天的基本功課做完。秘密是在這個時段大地的能量和人體的氣脈運行對修行最有效。

很多人都知道每年有些特別殊勝的日子（例如佛陀的出生、成道、降凡、涅槃日）而在這天修行的功效是平日的千百倍。

2. 在充滿正能量的環境修行：

(I) 佈佛壇、淨室：最好有人臟的佛像、舍利子、聖物等等的從旁加持。

(II) 在充滿正能量的地方修行：由小至瀑布、山洞，寺廟；大到神山聖地等。

(III) 在高處修行：愈高愈好，此所以不少人選擇在高山之巔建廟修行。現代來說，乘坐飛機時便可以在高空修行。尤其是北極的上空，（因為這兒是地球的最高點）效果是明顯的不一樣！
（現在由香港直飛西歐或美國東岸的航線都會飛越北極上空的）

3. 避開在充滿負能量或污穢骯髒的環境修行，以免得不償失。

- (I) 太喧嘩嘈吵之地
- (II) 行雷閃電颱風的天氣
- (III) 穢垢之地：有大德高僧告誡不宜在茅廁唸佛
- (IV) 穢垢之身：有說女性在月經之時不宜入寺廟或修行

然而外在環境只是助緣，並非決定性因素！何況穢垢與否，在乎一心！維摩詰經有云：「心淨則眾生淨，心垢則眾生垢」。即使是處於不利的負能量環境，我們絕不應以此為借口暫停修行的！

其實修行就是修心，「萬法唯心造」；說穿了，要求修行有效在於心識上的相應。這有兩個關要位：

1. 心力的專注：在任何時候修任何法都要全力以赴，做到最好！由於生命的無常危脆，我們對每一次的修法當視之為一生人中最後一次修法機會的盡力去做！這當中包含了最大的發心，自信、虔敬和奉獻的心，效果自然最好！

2. 相應：利用「共修」的力量。一大班修行者聚在一起全心全意的修持，由於心識念力的相應，修行效果是幾何級數的倍增。例如有一百人一起共修，效果就是一百的開方，即是一萬倍於獨自一人的修行。（尤其是閉關屬於精進修行，效果就更大了）

最後我必須說出一個修行的必然成就秘法，就是一天二十四個小時無論行（走路）住（站立）坐（坐下）臥（睡眠）都盡可能不斷的持誦一個佛號或心咒或佛經。這個肯定是可以累積最長時間，最大專注力和投入的修行方法。

就我所知所聞：現代有不少高僧都是以行住坐臥大悲咒開悟証道的，這包括在台灣極負盛名的廣欽老和尚、苗栗的福慧老尼、高雄的常律法師，還有韓國的崇山禪師。

其實大家開始修這個不難，只要在日間任何時刻，乃至一睡上床，心念一動就立即持咒不斷便是了。日子一久，必有所成，你會發現自己的定力、直覺力和念力（即心想事成的能力）不斷提升！

然而最要害的，也是最難的就是能夠在睡夢中修持，畢竟一天有八個小時，即是人生的三分之一是在睡夢中度過的啊！這就令人想到了「睡夢瑜伽」的功法了。可是這個是噶舉派鎮門之寶的「那洛巴六法」之一，現在只會在出家喇嘛進行第二輪的三年三個月又三日長期閉關中才會傳授的。

縱是如此，坊間講解傳授「睡夢瑜伽」的文章書刊多至不可勝數，其中不少是來自印度教和道教的教法，可說言人人殊。但可以肯定的說：真正的心法是不會這樣公開的！

如果大家有意於此努力，在累積相當實踐經驗之後，因緣成熟，有可能得到上師慈悲開示睡法的一二，踏上証悟之途！