



大寶法王傳承中心
Karma Kagyu Lineage Centre
妙境佛學會
New Horizon Buddhist Association

香港柴灣利眾街 24 號東貿廣場 16 樓 D-E 室
Flat D-E, 16/F, E-Trade Plaza, 24 Lee Chung Street, Chai Wan, H.K.
電郵地址 (email) : bodhipath@kagyunews.com.hk

電話 (Tel) : 2802 6767 傳真 (Fax) : 2986 3908

網址 (web page) : <http://www.kagyunews.com.hk>

好消息：第十七世大寶法王泰耶多傑將於 2018 年 3 月底來港

主持：『噶舉祈福法會』、灌頂法會、清明法會、海上放生及佛學講座等活動 (詳情將稍後公報)

九月份及十月份活動 (由洽美仁波切主持)

9 月 2-4 日：阿彌陀佛孟蘭孝親普渡法會	10 月 5 日：阿彌陀佛薈供 (是日持素)
9 月 6 日：阿彌陀佛薈供 (是日持素)	10 月 15 日：海上放生
9 月 10 日：藥師佛法會	10 月 18 日：大黑天薈供
9 月 19 日：大黑天薈供	10 月 22 日：金剛薩埵閉關 (唸誦百字明咒)(是日持素)
9 月 24 日：金剛薩埵閉關 (唸誦百字明咒)(是日持素)	10 月 25 日：21 財神法會
9 月 30 日：蓮花生大士薈供 (是日持素)	10 月 30 日：蓮花生大士薈供 (是日持素)

預告：十一月份活動 (由洽美仁波切主持)

11 月 4 日：阿彌陀佛薈供 (是日持素) ; 11 月 5 日：心經法會 ; 11 月 12 日：藥師佛法會
11 月 17 日：大黑天薈供 ; 11 月 19 日：金剛薩埵閉關 (唸誦百字明咒)(是日持素)
11 月 28 日：蓮花生大士薈供 (是日持素)

廣種福田

我願意贊助

<input type="checkbox"/> 常務經費	<input type="checkbox"/> 助印經書	<input type="checkbox"/> 僧眾教育	<input type="checkbox"/> 供花果燈	<input type="checkbox"/> 放生	<input type="checkbox"/> 其他
贊助金額：		支票號碼：		支票抬頭請填「妙境佛學會有限公司」	
姓名：		電話：		電郵：	
地址：					
付款方法 (請選擇以下一項)：					
<input type="checkbox"/> 現金	煩請親臨本會				
<input type="checkbox"/> 支票	請將表格及劃線支票寄回本會。				
<input type="checkbox"/> 直接銀行存款	匯豐銀行帳號：004-601-024367-001 請將表格及銀行入數紙傳真至本會 2986 3908				
<input type="checkbox"/> 要收據	贊助\$100 元或以上，可憑收據申請扣稅。				

活動詳情請參考以下的時間表

注意特別事項：

9月2-4日：阿彌陀佛孟蘭孝親普渡法會

日期	時間	活動
9月2日(星期六)	下午 2:30 – 4:00	阿彌陀佛共修
	下午 4:30 – 6:00	大黑天共修
9月3日(星期日)	上午 10:00 – 12:00	阿彌陀佛共修
	下午 2:00 – 3:30	阿彌陀佛共修
	下午 4:00 – 5:30	大黑天共修
9月4日(星期一)	下午 2:00 – 3:30	阿彌陀佛共修
	下午 4:00 – 6:00	阿彌陀佛超度及大黑天共修

9月10日：綠度母共修及藥師佛法會；上午 10:00

9月24日：金剛薩埵閉關(唸誦百字明咒)；上午 8:45；參加者每位劃一收費 \$130 (供應素食午餐)。

佛學講座：9月13 & 20；課題：佛法；逢星期三；晚上 7:30

(9月6及27日暫停)

10月15日：海上放生：祈請夏瑪仁波切早日【乘願再來】

時間：下午 2:30；集合地點：北角糖水道公眾碼頭

船票：每位 \$80；龍皇寶瓶：每個 \$800

10月22日：金剛薩埵閉關(唸誦百字明咒)；上午 8:45；參加者每位劃一收費 \$130 (供應素食午餐)。

10月25日：21財神法會；晚上 7:30

*** 本月佛學講座暫停

2017年9月份活動						
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm	阿彌陀佛孟蘭 孝親普渡法會 2:30pm
					1	2
阿彌陀佛孟蘭孝親普渡法會 10am/2pm	35 佛釋迦佛 7:30pm	阿彌陀佛 齋 7:30pm (是日持素)			三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm	
3	4	5	6	7	8	9
綠度母及藥師佛 法會 10am 藏文班 2:30pm	35 佛釋迦佛 7:30pm	佛學講座 7:30pm			三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm	
10	11	12	13	14	15	16
綠度母及阿彌陀 佛共修 10am 藏文班 2:30pm	大黑天齋供 7:30pm	佛學講座 7:30pm			三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm	
17	18	19	20	21	22	23
金剛薩埵閉關 8:45am	35 佛釋迦佛 7:30pm	佛學講座 暫停			三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm	蓮師齋供 2:30pm (是日持素)
24	25	26	27	28	29	30

2017年10月份活動						
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
綠度母及阿彌陀佛 共修 10am 藏文班暫停		35 佛釋迦佛 7:30pm	佛學講座 暫停	阿彌陀佛齋 供 7:30pm (是日持素)	三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm	
1	2	3	4	5	6	7
綠度母及阿彌陀佛 共修 10am 藏文班暫停		35 佛釋迦佛 7:30pm	佛學講座 暫停		三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm	
8	9	10	11	12	13	14
綠度母及阿彌陀佛 共修 10am 海上放生 2:30pm		35 佛釋迦佛 7:30pm	大黑天齋供 7:30pm		三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm	
15	16	17	18	19	20	21
金剛薩埵閉關 8:45am		35 佛釋迦佛 7:30pm	21 財神法會 7:30pm		三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm	
22	23	24	25	26	27	28
綠度母及阿彌陀佛 共修 10am 藏文班 2:30pm	蓮師齋供 7:30pm (是日持素)	35 佛釋迦佛 7:30pm				
29	30	31				

以上活動如因事調動，恕未能另行通知

最新節目時間表可於網上瀏覽，本會網址 www.kagyunews.com.hk

功德錄	
<p>常務經費</p> <p>Lai Sing Yum、AL Insurance Consultants Ltd.、Chan Lai Chun、Selina Cheng Sau Chun、Cheung Chi Hing、Chin Ping Wing、Eliza Fok、Ho Chui Yuk、Kwan Mei Wan、May Lam Kit Man、Leung Hing Yeung、Celina Liu、See Kiang Optical Mfy. Co. Ltd.、Shum Yuk Lung、Wu Wai Man、Yuen Yee Wan、Lai Suk Yi Evelyn、Melody Wan、Margaret Tse、Amy Chow、Vivien Shiu Yin Yu、Choi Hau Ming、黎保宜、劉楚瑜、<u>周有嬌</u>、<u>鄭濟元</u>、<u>利金海</u>、<u>陳錦芳</u>、<u>溫姜釗傑</u>、<u>張姜釗文</u>、<u>馮劉妹</u>、溫永力</p> <p>助印經書</p> <p>Lai Sing Yum、AL Insurance Consultants Ltd.、Melody Wan、Margaret Tse、Amy Chow、Vivien Shiu Yin Yu、黎保宜、溫永力、<u>周有嬌</u>、<u>鄭濟元</u>、<u>利金海</u>、<u>陳錦芳</u>、<u>溫姜釗傑</u>、<u>張姜釗文</u>、<u>馮劉妹</u></p> <p>其他</p> <p>Li Pak Kwong</p>	<p>放生</p> <p><u>Shamarpa</u>、Lai Sing Yum、Melody Wan、Margaret Tse、Amy Chow、Vivien Shiu Yin Yu、Butt Yuen Ling、Susanne Ma Family & Acl Seatineut Beings 6 Realms.、Wong Kit、黎保宜、梁有、周詠欣合家、譚月養合家、潘意明、鄧曉宜合家、李月華、畢有森合家、陳少英、麥志明、畢婉賢、畢浩然、畢東雄合家、李楚文、冼珠、許汝波、冼澤合家、冼碧珊、溫永力</p> <p>供燈、花、果</p> <p>Lai Sing Yum、AL Insurance Consultants Ltd.、Melody Wan、Margaret Tse、Amy Chow、Vivien Shiu Yin Yu、Manle、Wong Wai Han Alice、Wong Kit、黎保宜、梁潤添、梁潤寶、何耀豪、何耀駿、何靄琪、何沛謙、黃瑋鏗、莊志文、溫永力、黃啓剛、黃俊龍、黃俊健、黃俊強、黃鐸傑、陳潮蓮、徐靜珠、<u>周有嬌</u>、<u>鄭濟元</u>、<u>利金海</u>、<u>陳錦芳</u>、<u>溫姜釗傑</u>、<u>張姜釗文</u>、<u>馮劉妹</u></p> <p>僧眾經費</p> <p>Lai Sing Yum、AL Insurance Consultants Ltd.、Melody Wan、Margaret Tse、Amy Chow、Vivien Shiu Yin Yu、黎保宜、溫永力、<u>周有嬌</u>、<u>鄭濟元</u>、<u>利金海</u>、<u>陳錦芳</u>、<u>溫姜釗傑</u>、<u>張姜釗文</u>、<u>馮劉妹</u></p>

** 以上功德名單是以 7 月 31 日前收到善款為準 **

回條 (贊助\$100元或以上, 可憑收據申請扣稅)

阿彌陀佛孟蘭孝親普度法會 - 9月2-4日			
供燈 (7日燈)	\$300 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞
供品			\$100 x _____ 份
隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
增福延壽主祿位 (姓名如下:)	(大) \$500 _____ 位		\$
增福延壽祿位 (姓名如下:)	(小) \$100 _____ 位		\$
往生附薦福慧蓮位 - 請另填附表	(大) \$500 _____ 位		\$
往生附薦蓮位 - 請另填附表	(小) \$100 _____ 位		\$
			* 總金額: \$

藥師佛法會 - 9月10日			
供燈 (7日燈)	\$300 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞
供品			\$100 x _____ 份
隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
			* 總金額: \$

金剛薩埵閉關: 9月24日			
閉關一天 (參加者姓名)			\$130 x _____ 位
供燈 (7日燈)	\$300 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞
八供	\$100 x _____ 份	供品	\$100 x _____ 份
隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
			* 總金額: \$

海上放生 - 10月15日			
船票			\$80 x _____ 位
龍皇寶瓶			\$800 x _____ 個
隨喜贊助			\$
			* 總金額: \$

金剛薩埵閉關: 10月22日			
閉關一天 (參加者姓名)			\$130 x _____ 位
供燈 (7日燈)	\$300 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞
八供	\$100 x _____ 份	供品	\$100 x _____ 份
隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
			* 總金額: \$

21財神法會 - 10月25日			
供燈 (7日燈)	\$300 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$200 x _____ 盞
供品			\$100 x _____ 份
隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
			* 總金額: \$

請填妥表格連同支票或銀行入數紙, 傳真 2986 3908。 支票抬頭: 妙境佛學會有限公司 匯豐銀行帳號: 004-601-024367-001			
姓名:		電話:	
地址:			
電郵:			
支票號碼:	銀行:	總金額:	

快樂：第十七世大寶法王泰耶多傑對“快樂”的開示：

1. 我們對快樂真正了解多少？

從佛教的角度來看，所有有情眾生包括動物都追求快樂。我們的潛意識本能地尋求快樂 - 即使我們許多人不清楚它是什麼，或者如何能獲得它。

從佛教觀點來看，快樂有兩種：情感快樂和永恆快樂。情感快樂可以被形容為當身體抱恙得到舒緩時，或從錢財、地位、身分取得快樂。雖然這種“世俗”的快樂並沒有任何問題，但是當我們反思，可能會明白到，所有這些東西都是短暫的。情感快樂並不能持久。因此，永恆的快樂變得是一種非常重要而且值得追求的東西。

2. 永恆的快樂

永恆的快樂來自我們對固有本質的認知，例如慈悲與仁愛，和瞭解自我本性。當我們觀照這種喜悅的本質時，我們會發現一種永恆不變的東西 - 因此，這是值得我們追求的。

我們可能會對“永恆的快樂”感到困惑，畢竟，我們與情感快樂是那麼息息相關，每天都能從中得到回報。永恆的快樂可能聽起來很遙不可及，甚至太美妙，但它是否可看得見的，是否也可以在日常生活中實現的？事實上是可以的。

3. 家庭與快樂

作為我父親的媽媽，我已故祖母過著非常簡樸的生活。但她的生活方式還一直伴隨著我，她也許是我一個對永恆快樂最有力的身邊榜樣。沒有別人認為「驚人」或「有新聞價值」的特別責任 - 但單單只是作為一個母親，只是實踐仁愛和其他基本人格，以及對她自己本人 - 我目睹的是，無論誰接觸她，無論她處於什麼樣的情況，她對生活都有堅定不移的態度。無論她遇到什麼人，她都有一種善良和關心的態度 - 就像一個母親。這都是可見到、可聽到的。她所有的話語都非常溫暖和溫柔。當然，所有這些品格都來自於她自己的意識。

身為噶瑪巴，我當然過著修行者的生活，但從我已過世的祖母，從她的言行舉止、她對生命的態度，我學會了很多東西。這個回憶對我十分珍貴，因為它提醒我永恆的快樂是看得見的，是在每個人當中很明顯的存在着。我們追求的快樂本已存在。

所以我祖母這個例子對我很有幫助，在我的臉上、在我的心裡留下微笑。

4. 佛陀與快樂

我相信每個人都可以回想起類似的經歷和記憶。從佛教的角度來說，真正快樂的潛能、種子和品質都在每個有情眾生心裡。

因此，不要將“永恆幸福”視為遙遠不可及或不可實現的東西，或者只是在特別場合才能慶祝的東西，今年餘下的日子就將它擱置於一旁。反之，無論我們過著怎樣的生活或是生活在什麼樣的條件下，永恆的快樂都是我們真正可以投入參與的。但首先我們必須要觀察到它。

獲得“永恆快樂”的利益就在“永恆”這個字所表達的。從佛教的觀點看，從一開始，其好處就是高尚、正派和善良。它在過程中也是高尚，正派和善良的。而且，到最後還是高尚、正派和善良的，而且這不僅僅是在這期生命，還有未來際的，直到最後，直到我們圓滿地證到永恆的快樂。

從佛教觀點來看，這個不變的快樂最好的例子就是佛陀本人。佛是指“覺悟的眾生” - 一個完全覺醒的人。現在，如果我們反思佛陀追尋並最終獲得永恆快樂的方法，就像我們今天所做的一樣，思考和觀察快樂的因和緣。

5. 審視快樂

讓我們能夠真正審視快樂的唯一方法，就是要深入觀察自己：我們怎樣生活；我們的言行舉止，我們每天的行為和習慣。這樣會幫助我們了解自己多一些。如果我們多了解自己，我們就可以多明白別人。我們都有獲得快樂的本能，我們都擁有同樣的潛能，這是因為我們都有覺知。我們都有著相同的願望和祈願，因為我們都在追尋快樂。

如果你回顧佛陀的生平事蹟，很明顯，他可以擁有、並且也確實曾擁有他可以從俗世中渴望的所有東西。但透過觀察，他看到的是無論他所感受到或經歷過的，就算是多麼愉快或滿意，這些都是短暫的。佛陀看到情感的快樂，並非我們最終的目的，甚至追求這種經歷是不重要的。因此，他離開了那種生活方式，去尋找長久、永恆不變的東西。這就是佛子們如法追隨佛陀的修行足印，一種能獲得永恆快樂的修行。

說到這一切，是否爲了尋求快樂，我們便需要突然改變我們的生活方式？我們需要捨棄和放棄生活中的東西？我們很自然會有這樣的問題和疑惑。我會說，這一切都是與態度有關- 我們要如何過我們的生活。這一切都取決於我們優先考慮的事，我們的最終人生目標。如果我們的首要考慮是追求永恆的快樂，我們必須做的第一件事就是反思。

6. 每天只需五分鐘

每天反思究竟我們真正在追求什麼，在怎樣的條件下以及用什麼方式追求，這樣的反思都是對自己很有裨益。無礙我們的生活，只需要每天抽出一點時間。我們可以從每天五分鐘開始，這不算太多，練習本身不需要密集的方法或嚴格的程序。我們所需要做的是坐著或站立在一個感到舒適、安靜、平靜的地方。然後，只要以平靜的心態和身體禪修和反思在過去廿四小時發生了什麼事情，不要作任何判斷，也毋需加入自我的情緒。通過這樣做，就會帶來很多好處。你會更了解自己，了解你生活中有趣的事情。這不僅有助於你的記憶，使其更加清晰，而且可以真正幫助對自己的了解，以及認識快樂的本質。

我鼓勵大家嘗試這樣做。我自己也是盡力運用這種方法，這的確帶來了很多好處。它可以幫助我明確了解現在我身處的狀況，過去曾經體驗過的事情，這樣做也有助我了解可能發生的事情。這種簡單的修行可以幫助我們了解過去、現在和未來，令我們有信心，和能夠深入了解快樂爲何物。

我希望這些分享對你們有所裨益。我送上我的祝願和祈禱，讓我們都能獲得永恆的快樂。我祈願我們對此更能清晰明白，看到箇中因緣了解到我們當中的聯繫。我祈願我們能培養善緣，實現我們擁有的潛能，我們共同的關係，如家庭、朋友關係。而且，我祈禱這不僅是長養情感上的快樂，而且還有我們這世界上永恆的快樂。