



大寶法王傳承中心
Karma Kagyu Lineage Centre
妙境佛學會
New Horizon Buddhist Association



請掃一掃瀏覽本中心網址

如無此人，或閣下不想再收到此郵件，
請致電 28026767 或 55071138 取消。
謝謝支持環保

九龍油麻地窩打老道 21 號 2 樓
1/F, No. 21 Waterloo Road, Yau Ma Tei, Kowloon
電話 (Tel): 2802 6767/5507 1138 ; 傳真 (Fax): 2986 3908
電郵地址 (email): bodhipath@kagyunews.com.hk

網址 (web page): <http://www.kagyunews.com.hk>

九月份及十月份活動 (由洽美仁波切主持)

| | |
|-----------------------|-----------------------------|
| 9月1日：21財神法會 | 佛學講座 (本月特別安排): |
| 9月10日：金剛薩埵閉關 (唸誦百字明咒) | 由「堪布夕楠」主持：10月7、8、14、15及29日 |
| 9月11日：禪坐共修 | 由「鵬措喇嘛」主持：10月30日 |
| 9月13日：大黑天薈供 | 10月6日：21財神法會 |
| 9月15日：藥師佛法會 | 10月13日：大黑天薈供 |
| 9月24日：蓮花生大士薈供 (是日持素) | 10月20-23日：千手千眼觀音紐涅閉關 (是日持素) |
| 9月29日：阿彌陀佛薈供 (是日持素) | 10月24日：蓮花生大士薈供 (是日持素) |
| | 10月28日：阿彌陀佛薈供 (是日持素) |

🌸 廣種福田 🌸

我願意贊助：

| | | | | | |
|---------------------------------|---|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 常務經費 | <input type="checkbox"/> 助印經書 | <input type="checkbox"/> 僧眾經費 | <input type="checkbox"/> 供花果燈 | <input type="checkbox"/> 放生 | <input type="checkbox"/> 其他 |
| 贊助金額： | 支票號碼： | 支票抬頭請填「妙境佛學會有限公司」 | | | |
| 姓名： | 電話： | 電郵： | | | |
| 地址： | | | | | |
| 付款方法 (請選擇以下一項)： | | | | | |
| <input type="checkbox"/> 現金 | 煩請親臨本會 | | | | |
| <input type="checkbox"/> 支票 | 請將表格及劃線支票寄回本會。支票抬頭：妙境佛學會有限公司 | | | | |
| <input type="checkbox"/> 直接銀行存款 | 匯豐銀行帳號：004-601-024367-001 請將表格及銀行入數紙傳真至本會 2986 3908 | | | | |
| <input type="checkbox"/> 要收據 | 贊助\$100元或以上，可憑收據申請扣稅。 | | | | |

9月份活動：

9月1日：21財神法會；晚上7:30

9月10日：金剛薩埵閉關(唸誦百字明咒)；上午8:30至晚上7:00；費用每位\$160(供應素食午餐)。

9月11日：禪坐共修；晚上7:30

9月13日：大黑天齋供；晚上7:30

9月15日：藥師佛法會；晚上7:30

9月24日：蓮花生大士齋供(是日持素)；下午1:30

9月29日：阿彌陀佛齋供(是日持素)；晚上7:30

10月份活動：佛學講座(本月特別安排)：

(1) *** 由「堪布夕楠」主持；(詳情請參閱下一頁)；

課題：解脫莊嚴寶論(The Jewel Ornament of Liberation)

日期：10月7 & 14日：下午3:00 - 5:30

10月8、15 & 29日：下午2:00 - 4:30

(2) *** 由「鵬措喇嘛」主持(詳情請參閱下一頁)

課題：(1)覺照的重要；(2)菩提心與出離心；(3)財神的來源與意義；(4)超渡的方法與意義

日期：10月30日：晚上7:30

10月6日：21財神法會；晚上7:30

10月13日：大黑天齋供；晚上7:30

10月20-23日：千手千眼觀音紐涅閉關(是日持素)(詳情請參閱以下海報)

10月24日：蓮花生大士齋供(是日持素)；晚上7:30

10月28日：阿彌陀佛齋供(是日持素)；下午1:30

堪布夕楠簡介

堪布夕楠於不丹出生，他小時候在印度隆德寺受戒成為僧人。經過九年佛教哲學的深入研讀，他在卡林邦佛學院完成了堪布學位。2016年，他在印度獲得了佛學文學士學位。此後，他駐於印度的噶瑪巴國際佛學院，並曾跟隨教授森巴多杰接受私人指導。今年十月，我們非常幸運地邀請到堪布夕楠到香港授課。

課題：解脫莊嚴寶論 (The Jewel Ornament of Liberation)

若然你希望真切地了解修行之道，藏傳佛教噶舉派的傳承大師甘波巴（1079-1135）在這本書中詳細描述了通往覺悟的漸進之路。就像河流從不同的方位匯入大海一樣，不同的佛法教義都囊括於這一本書之中。《解脫莊嚴寶論》是甘波巴大師的重要著作，它作為傳承之中佛學研讀和修行的根基，已經有超過八個世紀的歷史。它的內容從如何開始修行，一直延伸到如何成就佛果。無論是初學者，或是有豐富修行經驗的人，研讀這本書都有莫大的裨益。岡波巴大師曾經說過：「在未來世，若有弟子因不能親見我，而感到沮喪的話，他不需難過。他可以研讀我所著的《解脫莊嚴寶論》，這就等於見到我本人一樣。」

鵬措喇嘛 (菩提道台中中心) --

《噶瑪鵬措多傑簡介》

噶瑪鵬措多傑，出生於台灣。

曾習於顯教禪宗，後親近東密教法。於2007年在印度菩提迦耶隨噶瑪巴聽列泰耶多傑與夏瑪仁波切修學藏密。2010之後，每年在尼泊爾旭光寺閉關進修。

奉二位法王指示，現於菩提道台中中心及花蓮東羊八千寺住持。除寺院法務工作，並依二位法王指示在電視及網路弘法，將其所學利樂有情。 <https://youtu.be/xqtzSTTEomo>

於2017後受邀至馬來西亞古晉、吉隆坡、檳城。中國北京，西安，深圳，杭州，香港巡迴演講，備受好評。



妙境佛學會
大寶法王傳承中心

千手千眼觀音 紐涅閉關



日期: 2023年10月20日至 10月23日



活動地點

城景國際酒店
九龍窩打老道 23 號五樓鑽石廳
住宿：城景國際酒店客房



收費

每位 HK\$2200 (包食宿及閉關費用)
參加者請在2023年10月7日前
寄回/電郵/傳真 報名回條到本中心



主持

尊貴的洽美仁波切主持紐涅閉關，兩位Umze la 會一同出席



慈悲的洽美仁波切有以下的溫馨提示

受持「紐涅」即受八戒，第一天入關；
第二天過午不食，只許飲料；
第三天完全斷水斷食及禁語；
直至第四天清晨由上師賜予甘露，進食早餐後圓滿出關。
在此叮囑各位法友們要因應個人身體狀況而定是否參與連續四天的閉關

請注意 由於名額有限，
報名以全數繳付為實，所繳之款項恕不能退回，以先到先得為準，恕不設留位。

如果有任何問題
請聯繫我們

28026767/ 55071138 | <http://www.kagyunews.com.hk/>
| 九龍油麻地 窩打老道 21 號，2 樓 (油麻地地鐵站 D 出口)

| 2023年9月份活動 | | | | | | |
|-----------------------------|----------------|--------------------|-----------------|-----|----------------------------|-----|
| 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
| | | | | | 21 財神法會 7:30pm | |
| | | | | | 1 | 2 |
| 綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am | | 35 佛及釋迦佛 7:30pm | | | 三根本 7:30pm (唱誦及禪修) | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 金剛薩埵閉關 上午 8:30 - 晚上 7:00 | 禪坐共修 7:30pm | 35 佛及釋迦佛 7:30pm | 大黑天齋供 7:30pm | | 藥師佛法會 7:30pm | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am | | 35 佛及釋迦佛 7:30pm | | | 三根本 7:30pm (唱誦及禪修) | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am | | 35 佛及釋迦佛 7:30pm | | | 阿彌陀佛齋供 (是日持素) 7:30pm | |
| 蓮師齋供 (是日持素) 1:30pm | | | | | | 30 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |

| 2023年10月份活動 | | | | | | |
|-------------------------------|--------------------------|-----------------------|-----|-----|-----------------------|-------------------------------|
| 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
| 綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am | | 35 佛釋迦佛 7:30pm | | | 21 財神法會 7:30pm | 佛學講座 堪布夕楠主持 3:00-5:30pm |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am | | 35 佛釋迦佛 7:30pm | | | 大黑天齋供 7:30pm | 佛學講座 堪布夕楠主持 3:00-5:30pm |
| 佛學講座 堪布夕楠主持 2:00-4:30pm | | | | | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am | | 35 佛釋迦佛 7:30pm | | | 千手千眼觀音紐涅閉關 | |
| 佛學講座 堪布夕楠主持 2:00-4:30pm | | | | | 入關 | 全日閉關 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 千手千眼觀音紐涅閉關 | | 蓮師齋供 (是日持素) 7:30pm | | | 三根本 7:30pm (唱誦及禪修) | 阿彌陀佛齋供(是日持素) 1:30pm |
| 全日閉關 | 出關 | | | | | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am | 佛學講座 鵬措喇嘛主持 7:30pm | 35 佛釋迦佛 7:30pm | | | | |
| 佛學講座 堪布夕楠主持 2:00-4:30pm | | | | | | |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

以上活動如因事調動，恕未能另行通知；
最新節目時間表可於網上瀏覽，本會網址 www.kagyunews.com.hk

功德錄

常務經費

AL Insurance Consultants Ltd.、Chan Lai Chun、
Cheung Chi Hing、Chin Ping Wing、Eliza Fok、
Ho Chui Yuk、Kwan Mei Wan、Leung Hing
Yeung、Celina Liu、Shum Yuk Lung、Wu Wai
Man、Yuen Yee Wan、Lai Suk Yi Evelyn、
Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、
黎保宜、Simon Tang、Pedro Keung Family、
胡美蓮、李黃巧香合家、陳潮蓮、黃俊龍、
徐靜珠、黃俊健、黃俊強、黃鐸傑、
黃啟剛、姜春生、周有嬌、鄭濟元、
李金玉、利金海、莊財亨、張姜釗文、
張錫琛、蔡清昌、張素芝、葉渺水、
吳偉明、溫少佳、溫姜釗傑

助印經書

Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、黎保
宜、Pedro Keung Family、胡美蓮、潘穎君、
梁惠芬、姜春生、周有嬌、鄭濟元、
李金玉、利金海、莊財亨、張姜釗文、
張錫琛、蔡清昌、張素芝、葉渺水、
吳偉明、溫少佳、溫姜釗傑

僧眾經費

Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、
黎保宜、Pedro Keung Family、胡美蓮、
莊志文、廖連、潘穎君、聶春美、姜春生、
周有嬌、鄭濟元、李金玉、利金海、莊財
亨、張姜釗文、張錫琛、蔡清昌、張素芝、
葉渺水、吳偉明、溫少佳、溫姜釗傑

放生

Kunzig Shamarpa、Margaret Tse、Melody Wan、
Amy Chow、黎保宜、Chen Chieh、蔡志輝合家、
黃秀鳳、畢浩然、畢婉玲、張耀升、胡美蓮、
陳少英、畢東源、麥志明、畢婉賢、潘穎君、
Lam Yiu Pui、Au Yuk Kwai、Joanna Lam、
姜春生、周有嬌、鄭濟元、李金玉、利金海、
莊財亨、張姜釗文、張錫琛、蔡清昌、張素芝、
葉渺水、吳偉明、溫少佳、溫姜釗傑

供花、果、燈

Margaret Tse、Melody Wan、Amy Chow、黎保宜、
Pedro Keung Family、胡美蓮、潘穎君、
姜春生、周有嬌、鄭濟元、李金玉、利金海、
莊財亨、張姜釗文、張錫琛、蔡清昌、張素芝、
葉渺水、吳偉明、溫少佳、溫姜釗傑

其他(8月13日派發福米)

Pedro Keung Family、Wong Kit、魯愛英
何慶材、胡美蓮、王金山、賴冠言合家、
賴冠言女兒 Larissa、陳兆南合家、賴綽騏合家、
張寶誠合家、潘穎君、香天惠、麥美賢、
陳偉昌、韋淑芹、鄧曉宜合家、雷慕貞、
子健工程有限公司、景輝工程有限公司、
黃茂濟夫婦、Crystal Wong、李永康合家、
李慧敏、梁敬堂、梁氏合家、嚴國平合家、
何鵬蓮、黃麗儀、黃敏潔、黃家寶、黃敏儀、
張惠儀、梁惠芬、易子佳、易啟銓、蘇艷蘭、
Wong Chui Yi Kim、Connie Choi、Fion Chan、
Elise Tingee Tam & Family、Ng Yee Man Marti、
Choi Ming Kit、Maria Lam、Tam Lai Ying、
Colleen Leung、何棚娟

以上功德名單是以8月15日前收到善款為準 **

**感恩以上功德主對本會的支持



妙境佛學會合十

回條 (贊助\$100元或以上，可憑收據申請扣稅)

| | | | | |
|-----------------------|-----------------|----------|-----------------|--------|
| 21 財神法會 - 9月1日 | | | | |
| 供燈 (6日燈) | \$350 x _____ 盞 | 供燈 (3日燈) | \$230 x _____ 盞 | \$ |
| 祈福卡：每張 \$30 _____ 張 | | 姓名： | | \$ |
| 供品 | \$100 x _____ 份 | 隨喜供花 | \$ _____ | 隨喜贊助法會 |
| | | | | \$ |
| | | | | *總金額： |
| | | | | \$ |

| | | | | |
|------------------------|-----------------|-------------------------|-----------------|--------|
| 金剛薩埵閉關 - 9月10日 | | | | |
| 閉關一天(參加者姓名) | | \$160 x _____ 位 | | \$ |
| 供燈 (6日燈) | \$350 x _____ 盞 | 供燈 (3日燈) | \$230 x _____ 盞 | \$ |
| 八供 \$100 x _____ 份 姓名： | | 祈福卡：每張 \$30 _____ 張 姓名： | | \$ |
| 供品 | \$100 x _____ 份 | 隨喜供花 | \$ _____ | 隨喜贊助法會 |
| | | | | \$ |
| | | | | *總金額： |
| | | | | \$ |

| | | | | |
|----------------------|-----------------|----------|-----------------|--------|
| 大黑天薈供 - 9月13日 | | | | |
| 供燈 (6日燈) | \$350 x _____ 盞 | 供燈 (3日燈) | \$230 x _____ 盞 | \$ |
| 祈福卡：每張 \$30 _____ 張 | | 姓名： | | \$ |
| 供品 | \$100 x _____ 份 | 隨喜供花 | \$ _____ | 隨喜贊助法會 |
| | | | | \$ |
| | | | | *總金額： |
| | | | | \$ |

| | | | | |
|----------------------|-----------------|----------|-----------------|--------|
| 藥師佛法會 - 9月15日 | | | | |
| 供燈 (6日燈) | \$350 x _____ 盞 | 供燈 (3日燈) | \$230 x _____ 盞 | \$ |
| 祈福卡：每張 \$30 _____ 張 | | 姓名： | | \$ |
| 供品 | \$100 x _____ 份 | 隨喜供花 | \$ _____ | 隨喜贊助法會 |
| | | | | \$ |
| | | | | *總金額： |
| | | | | \$ |

| | | | | |
|---------------------|-----------------|----------|-----------------|--------|
| 蓮師薈供 - 9月24日 | | | | |
| 供燈 (6日燈) | \$350 x _____ 盞 | 供燈 (3日燈) | \$230 x _____ 盞 | \$ |
| 祈福卡：每張 \$30 _____ 張 | | 姓名： | | \$ |
| 供品 | \$100 x _____ 份 | 隨喜供花 | \$ _____ | 隨喜贊助法會 |
| | | | | \$ |
| | | | | *總金額： |
| | | | | \$ |

| | | | | |
|-----------------------|-----------------|----------|-----------------|--------|
| 阿彌陀佛薈供 - 9月29日 | | | | |
| 供燈 (6日燈) | \$350 x _____ 盞 | 供燈 (3日燈) | \$230 x _____ 盞 | \$ |
| 祈福卡：每張 \$30 _____ 張 | | 姓名： | | \$ |
| 供品 | \$100 x _____ 份 | 隨喜供花 | \$ _____ | 隨喜贊助法會 |
| | | | | \$ |
| | | | | *總金額： |
| | | | | \$ |

| | | | | |
|--|-----|------|-----|--|
| 請填妥表格連同支票或銀行入數紙，盡早寄回或傳真至本會。傳真號碼 2986 3908。 | | | | |
| 支票抬頭：妙境佛學會有限公司 匯豐銀行帳號：004-601-024367-001 | | | | |
| 姓名： | | 電話： | 電郵： | |
| 地址： | | | | |
| 支票號碼： | 銀行： | 總金額： | | |

回條 （贊助\$100元或以上，可憑收據申請扣稅）

| | | | | | |
|-----------------|-----------------|----------|-----------------|--------|----------|
| 21 財神法會 - 10月6日 | | | | | |
| 供燈 (6日燈) | \$350 x _____ 盞 | 供燈 (3日燈) | \$230 x _____ 盞 | \$ | |
| 祈福卡： | 每張 \$30 _____ 張 | 姓名： | | \$ | |
| 供品 | \$100 x _____ 份 | 隨喜供花 | \$ _____ | 隨喜贊助法會 | \$ _____ |
| | | | | * 總金額： | \$ |

| | | | | | |
|----------------|-----------------|----------|-----------------|--------|----------|
| 大黑天蒼供 - 10月13日 | | | | | |
| 供燈 (6日燈) | \$350 x _____ 盞 | 供燈 (3日燈) | \$230 x _____ 盞 | \$ | |
| 祈福卡： | 每張 \$30 _____ 張 | 姓名： | | \$ | |
| 供品 | \$100 x _____ 份 | 隨喜供花 | \$ _____ | 隨喜贊助法會 | \$ _____ |
| | | | | * 總金額： | \$ |

| | | | | | |
|---------------------------|------------------|---------------------|-----------------|--------|----------|
| 千手千眼觀音紐涅閉關 - 10月20日 - 23日 | | | | | |
| 參加者姓名： | | 每位 \$2200 x _____ 位 | | \$ | |
| 供燈 (6日燈) | \$350 x _____ 盞 | 供燈 (3日燈) | \$230 x _____ 盞 | \$ | |
| 祈福卡： | 每張 \$30 _____ 張 | 姓名： | | \$ | |
| 八供： | 每份 \$100 _____ 份 | 姓名： | | \$ | |
| 供品 | \$100 x _____ 份 | 隨喜供花 | \$ _____ | 隨喜贊助法會 | \$ _____ |
| | | | | * 總金額： | \$ |

| | | | | | |
|---------------|-----------------|----------|-----------------|--------|----------|
| 蓮師蒼供 - 10月24日 | | | | | |
| 供燈 (6日燈) | \$350 x _____ 盞 | 供燈 (3日燈) | \$230 x _____ 盞 | \$ | |
| 祈福卡： | 每張 \$30 _____ 張 | 姓名： | | \$ | |
| 供品 | \$100 x _____ 份 | 隨喜供花 | \$ _____ | 隨喜贊助法會 | \$ _____ |
| | | | | * 總金額： | \$ |

| | | | | | |
|-----------------|-----------------|----------|-----------------|--------|----------|
| 阿彌陀佛蒼供 - 10月28日 | | | | | |
| 供燈 (6日燈) | \$350 x _____ 盞 | 供燈 (3日燈) | \$230 x _____ 盞 | \$ | |
| 祈福卡： | 每張 \$30 _____ 張 | 姓名： | | \$ | |
| 供品 | \$100 x _____ 份 | 隨喜供花 | \$ _____ | 隨喜贊助法會 | \$ _____ |
| | | | | * 總金額： | \$ |

| | | | | |
|--|-----|------|--|--|
| 請填妥表格連同支票或銀行入數紙，盡早寄回或傳真至本會。傳真號碼 2986 3908。 支票抬頭：妙境佛學會有限公司 匯豐銀行帳號：004-601-024367-001 | | | | |
| 姓名： | | 電話： | | |
| 地址： | | | | |
| 電郵： | | | | |
| 支票號碼： | 銀行： | 總金額： | | |

【學佛交流地帶】

作者：賴成蔭

禪是甚麼？（維摩禪/大圓滿/大手印）

「禪」是梵文的音譯，英文叫 MEDITATION，意譯為「冥想」。此乃是修行中最核心的部份，其實這就是「心識的鍛鍊」 mind training。說得更明白些，這個就是「心性念力」的操練，所謂「証悟境界」一方面是指見地上的開悟，另一方面就是指心性念力的掌控能力。

以此而論，中文翻譯為「禪定」的「定」字實在是超錯，可謂誤盡蒼生數百年！

為何我說得如此肯定呢？因為「定」只是做到注意力聚焦，即是 focus，concentration。這個只是修行到「止」的狀態而已，根本未有足夠的「念力」來應付處理「世間法」和「出世間法」的種種問題。

你只能做到心靈平靜、清晰、鎮定、什至一心不亂而已；這樣怎可能應接同時撲面而來的多個難題、乃至遇襲等種種危機、天災人禍，什至死亡？

更不妥的是不少人以為修禪就是坐定定、而且必須在整潔清淨、寂靜無聲、絕無干擾的環境下進行。可惜世間事物狀態卻偏偏是紛亂、嘈吵、變幻、動態的，而且往往是多個項目同時發生的。試問這種修練方式所給你培養出來的習性可以應對得來嗎？

說得搞笑些：修這個「清靜禪」的人，不但未能自保，還須要有人在旁守護。就如同武俠小說中的大俠在練功時必須有人護關，否則在此時被人偷襲，那怕只在其耳邊大喝一聲，必死無疑！

XX

從上述的推敲，相信大家必然意識到「禪」不應是靜態的、不應是坐定定的、更不應是在諸多環境限制和禁忌下進行的。

剛好相反的，修「禪」應是：

- (1) 行住坐臥均可以做的
- (2) 不止專注於一點，而是同時專注於多個點。這些點什至有性質上的不同的：例如形象，顏色、聲音、種子字；什至是動作和意念等。這個名為「一心多觀」。
- (3) 是動態的，而且不斷變動，卻在此取得動態平衡 dynamic equilibrium
- (4) 平衡在原點上（Zero point 加減為零），即是「不生不滅、不垢不淨、不增不減」的心識狀態
- (5) 觀 vipasanna：這個狀態才能轉化萬物，所願成就，於此不贅。

這個心識的狀態，可以名為「禪觀」，個人認為這遠比「禪定」翻譯來得貼切多了。

各位切勿以為我是自己憑空詭論，亂說「野狐禪」！其實這些修行心法老早記載在「維摩詰經」之中。此經借佛陀請文殊菩薩給維摩詰居士問疾，從而展示了維摩詰和佛陀的十大弟子，然後是文殊菩薩，最後是和佛陀就修行見地和取向上的大辯論。這些詳盡而精采的辯經可說是佛經中唯一的！也是對修行心法巨細無遺的終極大揭露！

遺憾的是：當今之世「維摩詰經」未獲應有的重視，甚至有人說這是偽經。其推論很簡單，認為寫得這麼有大格局、複雜詳盡的鋪排、文藝色彩之濃烈，必須是到佛教大盛和成熟時期才可以寫得出來的作品。

反觀此經由東晉到唐朝（尤其盛唐時代）備受推崇，而其經中開示的修行心法被尊稱為「維摩禪」！被視為最原祖的「禪觀」心法！

維摩詰居士和佛陀是同時代人，但他的前生是「金粟如來」佛。大詩人王維，自號「摩詰居士」，而李白更多次在詩文中自稱是金粟如來的轉世。

至於世人懷疑此經是偽經更是不值一駁。其實中國的偽經大多出於中唐「武宗滅佛」，把大量佛經焚毀之後；在死無對証之下，出現大量狗尾續貂的偽作佛經來填補空檔。惟此經乃是東晉時期翻譯成中文的，而譯經者正是「舌燦蓮花舍利」的大國師鳩摩羅什！

順帶一提，仿如泰山北斗的「金剛經」也是鳩摩羅什所翻譯，但也被人疑為偽經。

奇怪的是「維摩詰經」在中唐時期開始漸走下坡，主因很可能和當時突然迅速崛起的六祖慧能「祖師禪」有關。其實「六祖壇經」的見地概念和「維摩詰經」相近，但說得很淺白而大眾化，因此能夠迅速走紅取代。

巧合的是幾乎在同一時間，西藏有蓮花生大士發揚「大圓滿」心法。而此法到宋代則有「大手印」心法流傳。基本上這幾個修行心法很可能是一脈相承或有所相互影響，而這些都是「禪觀」的最高心法。

XX

簡括歸納，「禪觀」其實有兩個境界：

- (1) 能夠用念力掌控正能量和拒斥負能量
- (2) 能夠進一步把正負能量相互轉化，最終是正負能量一而二，二而一，沒有分別。

這個不是太難成就了嗎？

但我可以告訴大家，所有正法的修持都是簡單容易舒服享受的，只須持之以恆便可。

從下列幾個「禪觀」起步，準錯不了：

- (1) 百無禁忌
- (2) 日日是好日
- (3) 行住坐臥皆是禪
- (4) 只是去做 “just do it”

這些全是大禪師的「口頭禪」，但其實和「大圓滿」、「大手印」心法暗合。若能循此而行，肯定不會和「正法」背道而馳；持之以恆，必可成就！