



大寶法王傳承中心  
Karma Kagyu Lineage Centre  
妙境佛學會  
New Horizon Buddhist Association

如無此人，或閣下不想再收到此郵件，  
請致電 28026767 或 55071138 取消。  
謝謝支持環保



請掃一掃瀏覽本中心網址

香港筲箕灣望隆街1號合隆工業大廈13樓B室  
Flat B,13/F Hop Lung Factory Building, No.1 Mong Lung Street, Shaueiwan, Hong Kong  
電話 (Tel) : 28026767 / 55071138 ; 傳真 (Fax) : 2986 3908  
電郵地址 (email) : [bodhipath@kagyunews.com.hk](mailto:bodhipath@kagyunews.com.hk)

網址 (web page) : <http://www.kagyunews.com.hk>

十一月份及十二月份活動 (由洽美仁波切主持)

11月5日：阿彌陀佛薈供 (是日持素)	12月4日：阿彌陀佛薈供 (是日持素)
11月8日：佛學知識 - 問與答 (Q & A)	12月6日：綠度母閉關 (是日持素)
11月11日：佛陀降凡日法會	12月10日：21財神法會
11月14日至17日：千手千眼觀音紐涅閉關 (是日持素)	12月18日：大黑天薈供
11月19日：大黑天薈供	12月24日：藥師佛法會
11月26日：21財神法會	12月29日：蓮師薈供 (是日持素)
11月30日：蓮師薈供 (是日持素)	

📌 廣種福田 📌

我願意贊助：

<input type="checkbox"/> 常務經費	<input type="checkbox"/> 助印經書	<input type="checkbox"/> 僧眾經費	<input type="checkbox"/> 供花果燈	<input type="checkbox"/> 放生	<input type="checkbox"/> 其他
贊助金額：	支票號碼：	支票抬頭請填「妙境佛學會有限公司」			
姓名：	電話：	電郵：			
地址：					
付款方法 (請選擇以下一項)：					
<input type="checkbox"/> 現金	煩請親臨本會				
<input type="checkbox"/> 支票	請將表格及劃線支票寄回本會。支票抬頭：妙境佛學會有限公司				
<input type="checkbox"/> 直接銀行存款	匯豐銀行帳號：004-601-024367-001 請將表格及銀行入數紙傳真至本會 2986 3908				
<input type="checkbox"/> 要收據	贊助\$100元或以上，可憑收據申請扣稅。				

11月份活動：

\*\*\* 請注意：本月綠度母閉關及藥師佛法會暫停

11月5日：阿彌陀佛薈供(是日持素)；晚上7:30

11月8日：佛學知識-問與答(Q & A)；時間：上午11:30(綠度母共修後)

洽美仁波切將於每月舉辦一次，佛學知識問與答環節，為大家解答在學佛/修行上遇到的

問題/疑問。敬希法友們踴躍參與及分享；暨菩提上進，福慧雙修🙏

11月11日：佛陀降凡日法會；晚上7:30

11月14日至17日：千手千眼觀音紐涅閉關(是日持素) \*\*詳情請參考第3頁海報\*\*

11月19日：大黑天薈供；晚上7:30

11月26日：21財神法會；晚上7:30

11月30日：蓮師薈供(是日持素)；晚上7:30

\*\*\*\*\*

12月份活動：

\*\*\* 請注意：本月佛學知識-問與答(Q & A)暫停

12月4日：阿彌陀佛薈供(是日持素)；晚上7:30

12月6日：綠度母閉關(是日持素)；上午8:30至下午6:30；費用每位\$160(供應素食午餐)

12月10日：21財神法會；晚上7:30

12月18日：大黑天薈供；晚上7:30

12月24日：藥師佛法會；晚上7:30

12月29日：蓮師薈供(是日持素)；晚上7:30





## 千手千眼觀音紐涅閉關

日期：  
2025年11月14日至17日

活動地點：  
荃灣西如心酒店  
會議室2，11樓  
荃灣楊屋道8號

住宿：  
荃灣西如心酒店客房

\*\* 參加者請在2025年10月28日前報名

回條：千手千眼觀音紐涅閉關 2025年11月14日至11月17日		
閉關費用(參加者姓名)	\$2200 x _____ 位	\$
八供 \$100 __ 份 姓名：	祈福卡：每張\$30 __ 張 姓名：	\$
供燈(6日燈) \$350 x __ 盞	供燈(3日燈) \$230 x _____ 盞	\$
供品 \$100 x __ 份	隨喜供花 \$ _____	\$
	隨喜贊助法會 \$ _____	\$
總金額：		\$

請填妥表格連同支票或銀行入數紙，盡早寄回或傳真至本會。傳真號碼 2986 3908。

支票抬頭：妙境佛學會有限公司 匯豐銀行帳號：004-601-024367-001

姓名：	電話：	電郵：
地址：		
支票號碼：	銀行：	總金額：

\*\* 如有任何查詢，請聯絡中心：電話或 whatsapp 55071138

網址：<http://kagyunews.com.hk>； 電郵：bodhipath@kagyunews.com.hk

## “紐涅”閉關的故事：

格隆瑪·巴爾摩是一位印度公主，與偉大的聖者無著菩薩處於同一時代。她天資聰穎、虔心向佛，後剃度成為比丘尼（藏語“格隆瑪”意為已受具足戒的尼僧），她以博學與美德聞名於世。

然而命運驟變，她不幸染上麻風病。當時人們認為這種疾病是往昔惡業成熟的果報。隨著病情惡化與容貌損毀，她的弟子與侍從因恐懼厭惡紛紛離去，只剩她孤身一人乞食為生。

在極度絕望與孤寂中，她至誠祈求指引。慈悲之主尊觀世音菩薩化現於其淨境中，授示她精進修持千手觀音法門，並輔以嚴格的淨罪修持。

遵此聖諭，她覓得幽僻山洞開始精進修行。其修持方式後來成為“紐涅”閉關的雛形：

- 首日：受持八關齋戒，日中一食（不沾鹽辛），勤修叩拜與觀音修持法
- 次日：復受淨戒，全日斷食斷水，專注禪定、持誦密咒、修習觀音觀想

如此嚴苛的修持持續數年。史載有名典故，某次因禁食體弱，她昏厥時不慎打破水罐。懷著無染的慈悲心，她以殘存水珠為蟲類行供養儀軌，全然念及眾生利益。這般身處困厄仍利益眾生的無我善行，積累了無量福德。

奇跡終於出現。某日清晨當她試圖潔身時，岩間突然湧出冰泉甘露。泉水洗滌之處，不僅污垢盡除，麻風病症亦瞬間痊癒，其身相重現圓滿光明。

但更殊勝的解脫接踵而至。憑借堅定不移的實修、圓滿的淨罪功夫及無量慈悲心，她不僅獲得肉身痊癒，更證得無上聖果即成就無上正等正覺，成為觀音慈悲精神的圓滿化身。

在隱跡紅塵之前，她正式建立了“紐涅”閉關這一殊勝法門，這套嚴謹的兩日實修法門，為後世眾生開闢了淨除業障、積聚資糧、契入觀音證量光明的殊勝捷徑。

<b>🌀 2025年11月份活動 🌀</b>						
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						綠度母及阿彌陀佛 共修 10:00am  1
2	35 佛及釋迦佛 7:30pm 3		阿彌陀佛薈供 (是日持素) 7:30pm 5			綠度母共修 10:00am 及佛學知識 - 問與答 (Q&A) 11:30am 8
9	35 佛及釋迦佛 7:30pm 10	佛陀降凡日法會 7:30pm 11	三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm 12		千手千眼觀音紐涅閉關 入關 全日閉關	
千手千眼觀音紐涅閉關 全日閉關 16		出關 17		大黑天薈供 7:30pm 19		綠度母及阿彌陀佛 共修 10:00am 22
23	35 佛及釋迦佛 7:30pm 24		21 財神法會 7:30pm 26			綠度母及阿彌陀佛 共修 10:00am 29
蓮師薈供 (是日持素) 7:30pm 30						

<b>🌀 2025年12月份活動 🌀</b>						
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	35 佛釋迦佛 7:30pm 1		三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm 3	阿彌陀佛薈供 (是日持素) 7:30pm 4		綠度母閉關 (是日持素) 8:30am - 6:30pm 6
7	35 佛釋迦佛 7:30pm 8		21 財神法會 7:30pm 10			綠度母及阿彌陀佛 共修 10:00am 13
14	35 佛釋迦佛 7:30pm 15		三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm 17	大黑天薈供 7:30pm 18		綠度母及阿彌陀佛 共修 10:00am 20
21	35 佛釋迦佛 7:30pm 22		藥師佛法會 7:30pm 24		25	綠度母及阿彌陀佛 共修 10:00am 27
28	蓮師薈供 (是日持素) 7:30pm 29		三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm 31		26	

以上活動如因事調動，恕未能另行通知。  
最新節目時間表可於網上瀏覽，本會網址 [www.kagyunews.com.hk](http://www.kagyunews.com.hk)

功德錄

常務經費

AL Consultancy Ltd.、AL Consultancy Ltd.、Chan Lai Chun、Cheung Chi Hing、Chin Ping Wing、Eliza Fok、Ho Chui Yuk、Kwan Mei Wan、Leung Hing Yeung、Celina Liu、Shum Yuk Lung、Wu Wai Man、Yuen Yee Wan、Lai Suk Yi Evelyn、Margaret Tse、Amy Chow、Chorus Leung、美美皇寶、鄭寶英、邱建英、黃孝明、黃俊健、黃俊強、黃鐸傑、梁華煥、岑國樑、黃啓剛、

助印經書

Margaret Tse、Amy Chow、Chorus Leung、美美皇寶、鄭寶英、梁華煥

僧眾經費

Margaret Tse、Amy Chow、Chorus Leung、Yung Chi Kin、美美皇寶、鄭寶英、吳俊傑、梁華煥、岑國樑

供燈、花、果

Margaret Tse、Amy Chow、Chorus Leung、Yung Chi Kin、Carol Chu、Sindy Wan、Fion Chan、Ringo Yeung、鄭寶英、美美皇寶、梁華煥、岑國樑、王金山、莊志文、廖連

放生

Kunzig Shamarpa、Margaret Tse、Amy Chow、Chen Chieh & Family、Wong Kit、Chorus Leung、鄭寶英、黃秀鳳、畢浩然、畢婉玲、張耀升、陳少英、畢東源、麥志明、畢婉賢、鄧榮、鄧曉樺、鄧曉宜、潘意明、梁華煥、岑國樑、Au Yuk Kwai、Joanna Lam、Lam Yiu Pui、魯愛英、

其他:

\*\* 以上功德名單是以 10 月 14 日前收到善款為準 \*\*

\*\*感恩以上功德主對本會的支持\*\*



妙境佛學會合十

**回條**      (贊助\$100元或以上，可憑收據申請扣稅)

阿彌陀佛齋供 - 11月5日			
供燈 (6日燈)      \$350 x ____ 盞	供燈 (3日燈)      \$230 x ____ 盞	\$	
祈福卡：每張 \$30 x ____ 張      姓名：		超度牌：每張 \$30 x ____ 張      姓名：	
供品      \$100 x ____ 份		隨喜供花      \$ _____	隨喜贊助法會      \$ _____
			總金額： \$

佛陀降凡日法會 - 11月11日			
供燈 (6日燈)      \$350 x ____ 盞	供燈 (3日燈)      \$230 x ____ 盞	\$	
祈福卡：每張 \$30 x ____ 張      姓名：			
供品      \$100 x ____ 份		隨喜供花      \$ _____	隨喜贊助法會      \$ _____
			總金額： \$

大黑天齋供 - 11月19日			
供燈 (6日燈)      \$350 x ____ 盞	供燈 (3日燈)      \$230 x ____ 盞	\$	
祈福卡：每張 \$30 x ____ 張      姓名：			
供品      \$100 x ____ 份		隨喜供花      \$ _____	隨喜贊助法會      \$ _____
			總金額： \$

21 財神法會 - 11月26日			
供燈 (6日燈)      \$350 x ____ 盞	供燈 (3日燈)      \$230 x ____ 盞	\$	
祈福卡：每張 \$30 x ____ 張      姓名：			
供品      \$100 x ____ 份		隨喜供花      \$ _____	隨喜贊助法會      \$ _____
			總金額： \$

蓮師齋供 - 11月30日			
供燈 (6日燈)      \$350 x ____ 盞	供燈 (3日燈)      \$230 x ____ 盞	\$	
祈福卡：每張 \$30 x ____ 張      姓名：			
供品      \$100 x ____ 份		隨喜供花      \$ _____	隨喜贊助法會      \$ _____
			總金額： \$

請填妥表格連同支票或銀行人數紙，盡早寄回或傳真至本會。傳真號碼 2986 3908。			
支票抬頭：妙境佛學會有限公司      滙豐銀行帳號：004-601-024367-001			
姓名：		電話：	電郵：
地址：			
支票號碼：	銀行：	總金額：	

**回條** (贊助\$100元或以上，可憑收據申請扣稅)

<b>阿彌陀佛齋供 - 12月4日</b>				
供燈 (6日燈)	\$350 x ____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x ____ 盞	\$
祈福卡：	每張 \$30 x ____ 張	姓名：	超度牌：每張 \$30 x ____ 張	姓名：
供品	\$100 x ____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
				總金額：
				\$

<b>綠度母閉關 - 12月6日</b>				
閉關一天 (參加者姓名)			\$160 x ____ 位	\$
八供	\$100 ____ 份	姓名：	祈福卡：每張 \$30 _____ 張	姓名：
供燈 (6日燈)	\$350 x ____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x ____ 盞	\$
供品	\$100 x ____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
				總金額：
				\$

<b>21財神法會 - 12月10日</b>				
供燈 (6日燈)	\$350 x ____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x ____ 盞	\$
祈福卡：	每張 \$30 _____ 張	姓名：		\$
供品	\$100 x ____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
				總金額：
				\$

<b>大黑天齋供 - 12月18日</b>				
供燈 (6日燈)	\$350 x ____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x ____ 盞	\$
除障祈福卡：	每張 \$30 _____ 張	姓名：		\$
供品	\$100 x ____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
				總金額：
				\$

<b>藥師佛法會 - 12月24日</b>				
供燈 (6日燈)	\$350 x ____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x ____ 盞	\$
祈福卡：	每張 \$30 _____ 張	姓名：		\$
供品	\$100 x ____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
				總金額：
				\$

<b>蓮師齋供 - 12月29日</b>				
供燈 (6日燈)	\$350 x ____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x ____ 盞	\$
祈福卡：	每張 \$30 _____ 張	姓名：		\$
供品	\$100 x ____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
				總金額：
				\$

請填妥表格連同支票或銀行入數紙，盡早寄回或傳真至本會。傳真號碼 2986 3908。				
支票抬頭：妙境佛學會有限公司 匯豐銀行帳號：004-601-024367-001				
姓名：			電話：	
地址：				
電郵：				
支票號碼：		銀行：		總金額：

## 【學佛交流地帶】

研經或誦經是修行嗎？

作者：賴成蔭

研經或誦經是修行嗎？

這可以說是，但也可以說不是！關鍵在於這個行為能否和修心掛上鉤，從而達到「清淨心」、「清明心」和「慈悲心」的效果。

若然，研經或誦經雖然不一定是修行的必經之路，卻肯定是佛法八萬四千法門之一吧！

事實上，歷來大德，不少是透過這個法門而證悟的。最著名的就是禪宗六祖惠能聽人誦讀「金剛經」到「應無所住而生其心」一語開悟。

永嘉禪師自學「維摩詰經」而開悟。當時由於他是無師自通，未敢肯定。及遇到六祖惠能的弟子，與其交流佛理，弟子認為他很有可能已到開悟之境，但不敢作實，於是帶他遠道南下廣東，見六祖惠能。二人見面交談不到幾句，六祖已印可其見地，永嘉禪師便起身告辭回家。結果是六祖邀請他留宿一晚才好走，當然那個晚上，六祖給了他不少開示，因此永嘉禪師便算是六祖的六大弟子之一了。這個就是著名的「一宿覺」故事。

由此可見，研讀佛經而通其理，是可以達到開悟的。然而這個肯定不是修行的捷徑，因為很多人皓首窮經，仍難得開悟。此所以六祖惠能曾說：「經誦三千句，曹溪一句亡！」（按：「亡」是沒有的意思。全句的意思是人家每日讀誦佛經三千句，我們這裏卻是一句佛經也沒有！）

為何如是說呢？因為佛經的秘密在於「諸佛妙理，非關文字。」而修行的秘密在於「迷人口說，智者心行。」

為什麼研讀佛經往往是事倍功半，什至是勞而無功呢？因為一般人研讀佛經是希望從中有所得著，逐步循序漸進的建築修行台階。然而修行之路卻是剛好相反，這是要我們把一切放下，撥開雲霧見青天式的回到「原點」（即「零」的狀態 zero point）。這個放下很可能只須一念之轉而不是皓首窮經可得！

修行的關要在一個「行」字，如果研讀佛經只停留在理性的思辯探討之上，這和學習「哲學」理論沒有多大分別。修行必須溶入在生活實踐！所謂「佛法在世間、不離世間覺；離世覓菩提，尤如覓兔角！」明其如是才可以達到「明心見性」的開悟境界。

.....

誦經算不算是修行呢？

首先佛經是含有諸佛菩薩的加持力的，尤其密宗的儀軌，是由歷代上師所作，具有很直接的傳承加持力。這個加持力其實就是護持我們的正能量，這個可以視為修行的初基。

唸誦佛經、儀軌，乃至咒語，可以達到「止」（什至「觀」）的境界，就肯定有修行效果。若能天天持續不斷，什至全日行住坐臥持續不斷，肯定是修行捷徑。如何才能唸誦達到「止」的境界呢？只須全心全意專注地口誦經文、眼看經文、耳聽經文、心觀照經文便是了。那怕只有幾秒鐘的時間能夠做到，已是證入「止」的境界。至於「觀」已是開悟後的境界了。

唸誦時往往只是「唸口黃」，不知道內容是什麼，這個唸誦可有效果嗎？其實情況和你持誦咒語，或跟著上師或錄音帶以梵文或西藏文，乃至巴里文唸誦；雖然你完全不知道自己在唸什麼，但只要你能專注而入於「止」的境界，其所達至的效果應是沒有分別的。畢竟正能量是「震動頻率」（包括脈動、音頻、光頻等等）而絕對不是語言文字，而且一落思維推想便離止觀愈遠，根本就是和修行之路背道而馳！

至於「快唸」抑「慢唸」的效果較佳？開聲朗誦抑心中默唸效果較佳？這就很視乎個人特性及環境場合，不可一概而論！個人的偏好是「快唸」和「默唸」，因為這是最適合於行住坐臥全天候「自動波」的修行模式。

最後不得不提到「心經」：很多人都不明白，為何大藏經中過千卷的經文中偏偏有此 286 個字的無頭無尾撮本？為何這個撮本叫做「心經」？

其實此乃唐玄奘法師在把他從印度帶回中國的佛經全部翻譯成中文之外，特別寫了一個「修行心法」的撮要本，而且畫龍點睛的直接明示名之為「心經」，意即「修行心法之經」。修行者只須每天唸誦「心經」，在潛移默化之下，必能證入空性，達到開悟之境！

只可惜世人往往誤以為這本「摩訶般若波羅多心經」只是云云衆多佛經中的袖珍懶人本，恰好適合太忙的人拿這個來交待每天功課的「方便法門」而已，未有給予應有的重視。

時至今日，我們有幸看到藏文版的「心經」全文，方才知悉當時觀世音菩薩明示在場衆佛弟子，只須勤誦此經，尤其是末段的「咒語」乃是最快速穩妥的修行捷徑！