



大寶法王傳承中心
Karma Kagyu Lineage Centre
妙境佛學會
New Horizon Buddhist Association

如無此人，或閣下不想再收到此郵件，
請致電 28026767 或 55071138 取消。
謝謝支持環保



請掃一掃瀏覽本中心網址

香港筲箕灣望隆街 1 號合隆工業大廈 13 樓 B 室
Flat B,13/F Hop Lung Factory Building, No.1 Ming Lung Street, Shaukeiwan, Hong Kong
電話 (Tel) : 28026767 / 55071138 ; 傳真 (Fax) : 2986 3908
電郵地址 (email) : bodhipath@kagyunews.com.hk

網址 (web page) : <http://www.kagyunews.com.hk>

五月份及六月份活動 (由洽美仁波切主持)

5月1日：阿彌陀佛薈供 (是日持素)	6月3日：21財神法會
5月6日：大寶法王誕辰長壽祈福法會	6月13日：佛學知識 - 問與答 (Q & A)
5月9日：佛學知識 - 問與答 (Q & A)	6月14日：大黑天薈供
5月13日：21財神法會	6月17日：藥師佛法會
5月15日：大黑天薈供	6月24日：蓮師薈供 (是日持素)
5月16日：金剛薩埵閉關及三十五佛懺修持	6月27日：金剛薩埵閉關及三十五佛懺修持
5月23日：佛誕浴佛法會 (十六羅漢修持) 及海上放生	6月29日：阿彌陀佛薈供 (是日持素)
5月26日：蓮師薈供 (是日持素)	
5月27日：藥師佛法會	
5月31日：阿彌陀佛薈供及 第十四世夏瑪仁波切涅槃紀念法會	

廣種福田

我願意贊助：

<input type="checkbox"/> 常務經費	<input type="checkbox"/> 助印經書	<input type="checkbox"/> 僧眾經費	<input type="checkbox"/> 供花果燈	<input type="checkbox"/> 放生	<input type="checkbox"/> 其他
贊助金額：		支票號碼：		支票抬頭請填「妙境佛學會有限公司」	
姓名：		電話：		電郵：	
地址：					
付款方法 (請選擇以下一項)：					
<input type="checkbox"/> 現金	煩請親臨本會				
<input type="checkbox"/> 支票	請將表格及劃線支票寄回本會。支票抬頭：妙境佛學會有限公司				
<input type="checkbox"/> 直接銀行存款	匯豐銀行帳號：004-601-024367-001 請將表格及銀行入數紙傳真至本會 2986 3908				
<input type="checkbox"/> 要收據	贊助\$100元或以上，可憑收據申請扣稅。				

5月份活動：

- 5月1日：阿彌陀佛齋供(是日持素)；上午 10:00
- 5月6日：大寶法王誕辰長壽祈福法會；晚上 7:30
- 5月9日：佛學知識 - 問與答(Q & A)；時間：上午 11:30(綠度母共修後)
洽美仁波切將於每月舉辦一次，佛學知識問與答環節，為大家解答在學佛/修行上遇到的問題/疑問。敬希法友們踴躍參與及分享；暨菩提上進，福慧雙修🙏
- 5月13日：21財神法會；晚上 7:30
- 5月15日：大黑天齋供；晚上 7:30
- 5月16日：金剛薩埵閉關及三十五佛懺修持；上午 8:30 至下午 6:30；費用每位 \$160(供應素食午餐)
- 5月23日：佛誕浴佛法會(十六羅漢修持)；上午 10:00
及海上放生；下午 2:00 至 4:30；收費：船票每張\$90
集合時間：下午 1:45(請恕逾時不候)
集合地點：香港西灣河碼頭(西灣河地鐵站 A 出口 - 嘉亨灣巴士總站旁)
- 5月26日：蓮師齋供(是日持素)；晚上 7:30
- 5月27日：藥師佛法會；晚上 7:30
- 5月31日：阿彌陀佛齋供及第十四世夏瑪仁波切涅槃紀念法會；下午 5:30
-

6月份活動：

- 6月3日：21財神法會；晚上 7:30
- 6月13日：佛學知識 - 問與答(Q & A)；時間：上午 11:30(綠度母共修後)
洽美仁波切將於每月舉辦一次，佛學知識問與答環節，為大家解答在學佛/修行上遇到的問題/疑問。敬希法友們踴躍參與及分享；暨菩提上進，福慧雙修🙏
- 6月14日：大黑天齋供；下午 5:30
- 6月17日：藥師佛法會；晚上 7:30
- 6月24日：蓮師齋供(是日持素)；晚上 7:30
- 6月27日：金剛薩埵閉關及三十五佛懺修持；上午 8:30 至下午 6:30；費用每位 \$160(供應素食午餐)
- 6月29日：阿彌陀佛齋供(是日持素)；晚上 7:30

2026年5月份活動						
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					阿彌陀佛齋供 (是日持素) 10:00am	綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am
	35 佛及釋迦佛 7:30pm		大寶法王誕辰- 長壽祈福法會 7:30pm			綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am 佛學知識-問與答 (Q&A)
	35 佛及釋迦佛 7:30pm		21 財神法會 7:30pm		大黑天齋供 7:30pm	金剛薩埵閉關及 三十五佛懺修持 8:30 - 6:30pm
	35 佛及釋迦佛 7:30pm		三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm			佛誕浴佛法會 (十六阿羅漢修持) 10:00am 海上放生 2:00pm
	35 佛及釋迦佛 7:30pm	蓮師齋供 (是日持素) 7:30pm	藥師佛法會 7:30pm			綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am
阿彌陀佛齋供及第十四世夏瑪仁波切涅槃紀念法會 5:30pm						

2026年6月份活動						
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	35 佛釋迦佛 7:30pm		21 財神法會 7:30pm			綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am
	35 佛釋迦佛 7:30pm		三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm			綠度母及阿彌陀佛共修 10:00am 佛學知識-問與答 (Q&A)
大黑天齋供 5:30pm	35 佛釋迦佛 7:30pm		藥師佛法會 7:30pm			綠度母共修 10:00am
	35 佛釋迦佛 7:30pm		蓮師齋供 (是日持素) 7:30pm			金剛薩埵閉關及 三十五佛懺修持 8:30 - 6:30pm
	阿彌陀佛齋供 (是日持素) 7:30pm					

以上活動如因事調動，恕未能另行通知。最新節目時間表可於網上瀏覽，本會網址 www.kagyunews.com.hk

功德錄

常務經費

AL Consultancy Ltd.、Chan Lai Chun、
Cheung Chi Hing、Chin Ping Wing、Eliza Fok、
Ho Chui Yuk、Kwan Mei Wan、Leung Hing Yeung、
Celina Liu、Shum Yuk Lung、Wu Wai Man、
Yuen Yee Wan、Lai Suk Yi Evelyn、Margaret Tse、
Amy Chow、Chris Lee、Chorus Leung、莊志文、
梁華煥、吳俊傑、邱建英合家、楊老太

助印經書

Margaret Tse、Amy Chow、梁華煥、王蕙琪、王漢
璋、陳兆南合家、陳卓倫合家、陳卓敏合家、
賴致匡、賴思辰、梁國權、梁凱寧、梁竣焯、
王柏穎、王柏賢、楊老太

僧眾經費

Margaret Tse、Amy Chow、Chorus Leung、
莊志文、梁華煥、吳俊傑、王蕙琪、王漢璋、
陳兆南合家、陳卓倫合家、陳卓敏合家
賴冠言、黃嘉汶、賴致匡、賴思辰、梁國權、
梁凱寧、梁竣焯、王柏穎、王柏賢、
楊老太

放生

Kunzig Shamarpa、Chen Chieh & Family、Amy Chow、
Margaret Tse、Tang Hiu Yee Angela、Chorus Leung、
梁華煥、莊志文、任劍文、黃秀鳳、畢浩然、
畢婉玲、張耀升、陳少英、畢東源、麥志明畢婉賢、
張洛榕、黃佩儀、王蕙琪、王漢璋、陳兆南合家、
陳卓倫合家、陳卓敏合家、賴冠言、黃嘉汶、
賴致匡、賴思辰、梁國權、梁凱寧、梁竣焯、
王柏穎、王柏賢、楊老太、Au Yuk Kwai、
Joanna Lam、Lam Yiu Pui

供花、果、燈

Margaret Tse、Amy Chow、Fion Chan、Carol Chu、
Sindy Wan、Tang Hiu Yee Angela、Chorus Leung、
Ringo Yeung、Roy Law、王金山、莊志文、廖連、梁
華煥、黃子羽、陳兆南、宏信車行
楊老太

其他

** 以上功德名單是以 4 月 14 日前收到善款為準 **

感恩以上功德主對本會的支持



妙境佛學會合十

5月-回條 （贊助\$100元或以上，可憑收據申請扣稅）

阿彌陀佛齋供 - 5月1日				
供燈（6日燈）	\$350 x _____ 盞	供燈（3日燈）	\$230 x _____ 盞	\$
祈福卡：每張 \$35	_____ 張	姓名：	超度牌：每張 \$35	_____ 張
		姓名：		\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
			\$ _____	\$
總金額：				\$

大寶法王誕辰長壽祈福法會 - 5月6日				
供燈（6日燈）	\$350 x _____ 盞	供燈（3日燈）	\$230 x _____ 盞	\$
祈福卡：每張 \$35	_____ 張	姓名：		\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
			\$ _____	\$
總金額：				\$

21財神法會 - 5月13日				
供燈（6日燈）	\$350 x _____ 盞	供燈（3日燈）	\$230 x _____ 盞	\$
祈福卡：每張 \$35	_____ 張	姓名：		\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
			\$ _____	\$
總金額：				\$

大黑天齋供 - 5月15日				
供燈（6日燈）	\$350 x _____ 盞	供燈（3日燈）	\$230 x _____ 盞	\$
祈福卡：每張 \$35	_____ 張	姓名：		\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
			\$ _____	\$
總金額：				\$

金剛薩埵閉關及三十五佛懺修持 - 5月16日				
閉關一天（參加者姓名）			\$160 x _____ 位	\$
八供	\$100 _____ 份	姓名：	祈福卡：每張 \$35	_____ 張
		姓名：		\$
供燈（6日燈）	\$350 x _____ 盞	供燈（3日燈）	\$230 x _____ 盞	\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
			\$ _____	\$
總金額：				\$

佛誕浴佛法會 - 5月23日				
供燈（6日燈）	\$350 x _____ 盞	供燈（3日燈）	\$230 x _____ 盞	\$
祈福卡：每張 \$35	_____ 張	姓名：		\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
			\$ _____	\$
總金額：				\$

海上放生 - 5月23日				
船費			每張 \$90 x _____ 張	\$
隨喜贊助（租船及買魚兒費用）			\$ _____	\$
*總金額：				\$

蓮師齋供 - 5月26日				
供燈（6日燈）	\$350 x _____ 盞	供燈（3日燈）	\$230 x _____ 盞	\$
祈福卡：每張 \$35	_____ 張	姓名：		\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
			\$ _____	\$
總金額：				\$

下頁續 5月份回條

藥師佛法會 - 5月27日			
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞
祈福卡：每張 \$35x _____ 張	姓名：_____		
供品 \$100 x _____ 份	隨喜供花 \$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
			總金額：
			\$

阿彌陀佛齋供及第十四世夏瑪仁波切涅槃紀念法會 - 5月31日			
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞
祈福卡：每張 \$35 x _____ 張	姓名：_____	超度牌：每張 \$35 x _____ 張	姓名：_____
供品 \$100 x _____ 份	隨喜供花 \$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
			總金額：
			\$

6月 - 回條 (贊助\$100元或以上，可憑收據申請扣稅)

21 財神法會 - 6月3日			
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞
祈福卡：每張 \$35 _____ 張	姓名：_____		
供品 \$100 x _____ 份	隨喜供花 \$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
			總金額：
			\$

大黑天齋供 - 6月14日			
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞
除障祈福卡：每張 \$35 _____ 張	姓名：_____		
供品 \$100 x _____ 份	隨喜供花 \$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
			總金額：
			\$

藥師佛法會 - 6月17日			
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞
祈福卡：每張 \$35 _____ 張	姓名：_____		
供品 \$100 x _____ 份	隨喜供花 \$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
			總金額：
			\$

蓮師齋供 - 6月24日			
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞
祈福卡：每張 \$35 _____ 張	姓名：_____		
供品 \$100 x _____ 份	隨喜供花 \$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
			總金額：
			\$

金剛薩埵閉關及三十五佛懺修持 - 6月27日			
閉關一天 (參加者姓名)		\$160 x _____ 位	\$
八供 \$100 _____ 份	姓名：_____	祈福卡：每張 \$35 _____ 張	姓名：_____
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞
供品 \$100 x _____ 份	隨喜供花 \$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
			總金額：
			\$

阿彌陀佛齋供 - 6月29日			
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞
祈福卡：每張 \$35 x _____ 張	姓名：_____	超度牌：每張 \$35 x _____ 張	姓名：_____
供品 \$100 x _____ 份	隨喜供花 \$ _____	隨喜贊助法會	\$ _____
			總金額：
			\$

請填妥表格連同支票或銀行入數紙，盡早寄回或傳真至本會。傳真號碼 2986 3908。			
支票抬頭：妙境佛學會有限公司 匯豐銀行帳號：004-601-024367-001			
姓名：		電話：	
地址：			
電郵：			
支票號碼：	銀行：	總金額：	

【學佛交流地帶】

修苦行是正道嗎？

作者：賴成蔭

「凡所有相，皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來。」（金剛經語）意思是若執著於形相的修持，都不是真正的修持。「形式主義」並不是修行的本質，而是自欺欺人。

然而密宗的修持法有很多是「圖像暗示法」，亦即是透過對形像、顏色、動作、聲音等等的觀想，以假修真的去達到修心的目的。例如我們對著佛像或唐卡的觀想，並不是「偶像崇拜」，而是修持自心本性與諸佛菩薩相應。這不但是正道而且是快速收效的修持捷徑。

然而修苦行卻有所不同，因為這是實際的對修行者身心作出折磨虐待的行為；若弄得不好，不但沒有修持效果，反而會對身心帶來莫大的傷害！

或曰：苦行肯定是佛法八萬四千法門之一，若由上師就個別修行者的因緣作出「對機」的指導，則修苦行可以達致開悟。最著名的例子有蓮花生大士對女弟子兒喜初嘉的多次引導其修苦行；馬爾巴以苦行折磨因修持黑法而罪業深重的密勒日巴以達至即身成佛等。

可是有更多的案例卻清楚地說明修苦行並不須要，又或許只是「事倍功半」的修持法門，就大多數的修行者而言，可有更多較佳的選擇。

佛陀當年下了極大的決心修苦行以求開悟，他到過大雪山、屍陀林、苦行林，合共修持了八年。最後因心力俱疲而接近死亡，幸而遇到牧羊女奉獻牛奶而活，於是放棄苦行，在菩提樹下，金剛座上冥想修持四十九天而悟道！

密勒日巴在修苦行開悟後，對其後來的弟子說：「凡我弟子，不必再修苦行！」為什麼他這樣說呢？一方面是密勒日巴作苦行的自我犧牲換來了未來弟子不必再受此苦的福報。更深層次的意義是修持密法乃更上乘快速見效的法門，因此不必修持苦行。

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

平心而論，修苦行和明心見性實在沒有什麼直接的關係。因為身心的受苦痛折磨，和達到念力的「止觀」境界及心識上生起「清淨心、清明心、慈悲心」根本上是風馬牛不相及。反過來看，把身心陷於痛苦難耐，則心境連放鬆、興安都很有困難，更何況進入止觀境界！這豈不是弄巧反拙嗎？

有些師傅教人「觀痛楚」或鍛鍊忍痛的耐力.....然而這個是忍痛抗打能耐的訓練，並非修行正道的取向！

為何自古以來有那麼多人相信修苦行可以開悟成佛呢？這至少有兩大誤解：

（一）認為苦行是一種極崇高難得的行為和情操：因為你敢作出犧牲，挑戰困難，忍受痛苦，能人所不能。作出苦行的人理應受到天人所尊崇敬仰，什至獲得回報和供養。

（二）救贖的概念：透過「苦行」所作出的犧牲，理應獲得贖罪消業的回報，這就是「因果律」。

亦一解釋是當你修苦行作出犧牲時，諸佛菩薩會對你生起「歡喜心」，於是會給予庇護和賞賜。

與此同時，你的自我折磨宰割受虐，會令你的歷代冤親債主感到痛快開懷，因而減輕什至取消對你的報復追殺。

可是歸根究底，這些主觀願望的假設未必可以成真。又即使成真也不足以導致你明心見性，開悟成佛。

寫到這裏，我不禁想起了密宗的絕門密技「施身法」，這個不就是透過觀想，以假修真的修苦行嗎？這個很可能效果相等，卻又方便簡易，輕鬆愉快多了。犯不着來真的自我虐待，卻對效果成疑得不償失的苦惱好得多了！

2026.4.11