




大寶法王傳承中心
Karma Kagyu Lineage Centre
妙境佛學會
New Horizon Buddhist Association

如無此人，或閣下不想再收到此郵件，
請致電 28026767 或 55071138 取消。
謝謝支持環保 



請掃一掃瀏覽本中心網址

香港筲箕灣望隆街 1 號合隆工業大廈 13 樓 B 室
Flat B,13/F Hop Lung Factory Building, No.1 Ming Lung Street, Shaukeiwan, Hong Kong
電話 (Tel) : 28026767 / 55071138 ; 傳真 (Fax) : 2986 3908
電郵地址 (email) : bodhipath@kagyunews.com.hk

網址 (web page) : <http://www.kagyunews.com.hk>

七月份及八月份活動 (由洽美仁波切主持)

7月4日： 21 財神法會	8月1日： 21 財神法會
7月5日： 蓮師薈供 (是日持素)	8月4日： 蓮師薈供 (是日持素)
7月10日： 阿彌陀佛薈供 (是日持素)	8月9日： 慶祝大寶法王之子 Thugseyla 生日 及阿彌陀佛薈供 (是日持素)
7月18日： 藥師佛法會	8月15日： 藥師佛法會
7月19日： 佛學知識 - 問與答 (Q & A)	8月16日： 佛學知識 - 問與答 (Q & A)
7月23日： 大黑天薈供	8月22日： 大黑天薈供
7月26日： 綠度母閉關 (是日持素)	8月30日： 綠度母閉關 (是日持素)

*** 預告：9月3日-5日 阿彌陀佛孟蘭孝親普渡法會 **** (請填寫第6頁-回條及附薦表格)

廣種福田

我願意贊助：

<input type="checkbox"/> 常務經費	<input type="checkbox"/> 助印經書	<input type="checkbox"/> 僧眾經費	<input type="checkbox"/> 供花果燈	<input type="checkbox"/> 放生	<input type="checkbox"/> 其他
贊助金額：		支票號碼：		支票抬頭請填「妙境佛學會有限公司」	
姓名：		電話：		電郵：	
地址：					
付款方法 (請選擇以下一項)：					
<input type="checkbox"/> 現金	煩請親臨本會				
<input type="checkbox"/> 支票	請將表格及劃線支票寄回本會。支票抬頭：妙境佛學會有限公司				
<input type="checkbox"/> 直接銀行存款	匯豐銀行帳號：004-601-024367-001 請將表格及銀行入數紙傳真至本會 2986 3908				
<input type="checkbox"/> 要收據	贊助\$100元或以上，可憑收據申請扣稅。				

7月份活動：

7月4日：21財神法會；晚上7:30

7月5日：蓮師薈供(是日持素)；下午1:30

7月10日：阿彌陀佛薈供(是日持素)；晚上7:30

7月18日：藥師佛法會；晚上7:30

7月19日：佛學知識 - 問與答(Q & A)；時間：上午11:30(綠度母共修後)

洽美仁波切將於每月舉辦一次，佛學知識問與答環節，為大家解答在學佛/修行上遇到的問題/疑問。敬希法友們踴躍參與及分享；暨菩提上進，福慧雙修🙏

7月23日：大黑天薈供；晚上7:30

7月26日：綠度母閉關(是日持素)；上午8:30至下午6:30；費用每位\$160(供應素食午餐)

8月份活動：

8月1日：21財神法會；晚上7:30

8月4日：蓮師薈供(是日持素)；晚上7:30

8月9日：綠度母及慶祝大寶法王之子 Thugseyla 生日；上午10:00

及阿彌陀佛薈供(是日持素)；下午1:30

8月15日：藥師佛法會；晚上7:30

8月16日：佛學知識 - 問與答(Q & A)；時間：上午11:30(綠度母共修後)

洽美仁波切將於每月舉辦一次，佛學知識問與答環節，為大家解答在學佛/修行上遇到的問題/疑問。敬希法友們踴躍參與及分享；暨菩提上進，福慧雙修🙏

8月22日：大黑天薈供；晚上7:30

8月30日：綠度母閉關(是日持素)；上午8:30至下午6:30；費用每位\$160(供應素食午餐)

*** 預告：9月3日-5日 阿彌陀佛孟蘭孝親普渡法會 **** (請填寫第6頁-回條及附薦表格)

2025年7月份活動						
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		35 佛及釋迦佛 7:30pm 1			21 財神法會 7:30pm 3	綠度母及阿彌陀佛 共修 10:00am 蓮師薈供(是日持素) 1:30pm 5
6	7	35 佛及釋迦佛 7:30pm 8		阿彌陀佛薈供 (是日持素) 7:30pm 10	三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm 11	綠度母及阿彌陀佛 共修 10:00am 12
13	14	35 佛及釋迦佛 7:30pm 15			藥師佛法會 7:30pm 18	綠度母共修 10:00am 及佛學知識 - 問與答 (Q&A) 11:30am 19
20	21	35 佛及釋迦佛 7:30pm 22	大黑天薈供 7:30pm 23		三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm 25	綠度母閉關 (是日持素) 8:30am -6:30pm 26
27	28	35 佛及釋迦佛 7:30pm 29				

2025年8月份活動						
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					21 財神法會 7:30pm 1	綠度母及阿彌陀佛 共修 10:00am 2
3	蓮師薈供 (是日持素) 7:30pm 4	35 佛釋迦佛 7:30pm 5			三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm 8	綠度母共修及慶祝 大寶法王之子 Thugseyla 生日 10:00am 阿彌陀佛薈供 (是日持素) 1:30pm 9
10		35 佛釋迦佛 7:30pm 12			藥師佛法會 7:30pm 15	綠度母共修 10:00am 及佛學知識 - 問與答 (Q&A) 11:30am 16
17		35 佛釋迦佛 7:30pm 19			大黑天薈供 7:30pm 22	綠度母及阿彌陀佛 共修 10:00am 23
24		35 佛釋迦佛 7:30pm 26			三根本 (唱誦及禪修) 7:30pm 29	綠度母閉關 (是日持素) 8:30am - 5:00pm 30
31	預告: 9月3日-5日 阿彌陀佛孟蘭孝親普渡法會					

以上活動如因事調動，恕未能另行通知。最新節目時間表可於網上瀏覽，本會網址 www.kagyunews.com.hk

功德錄

常務經費

AL Consultancy Ltd.、Margaret Tse、Amy Chow、鄭寶英、趙香琴、溫永力、陳潮蓮、黃俊龍、徐靜珠、黃俊健、黃俊強、黃鐸傑、美美皇寶玉器公司、黃啓剛、譚潤女

助印經書

Margaret Tse、Amy Chow、美美皇寶玉器公司、鄭寶英、趙香琴、譚潤女

僧眾經費

Margaret Tse、Amy Chow、Wong Kit、鄭寶英、趙香琴、美美皇寶玉器公司、譚潤女

其他: 捐贈 [愛心飯盒]

Ma Wai Yi、Fion Chan and Family、KimWong、Haddy Chow and Family、Connie Choi、Mae Chung、Ng Yee Man、Wong Siu Hang、Tam Lai Ying、Carrie Ng Kwan、Choi Ming Kit、Hannah Goh、Rico Poon、Ringo Yeung、Mable Au、Chan Siu Yu & Family、Wong Siu Fun & Family、Maria Lam、黃敏潔、黃敏儀、麥洛維、麥雅善、林建波、黃敏貞、林頌曦、林俊豪、正念樂戒、吳桂花、蘇艷蘭、蘇勵琪、王金山、蔡坤、鍾靜嫻、張寶誠合家、岑嘉美、香天惠、劉楚瑜、賴永春、賴冠言、黃嘉汶、賴致匡、賴思辰、賴綽騏、梁國權、梁凱甯、梁峻焯、王漢璋、王蕙琪、王德才、黃倩婷、陳兆南合家、許嬋萍

供燈、花、果

Margaret Tse、Amy Chow、Fion Chan、Carol Chu、Sindy Wan、美美皇寶玉器公司、鄭寶英、王金山、廖連、趙香琴、莊志文、譚潤女

放生

Kunzig Shamarpa、Carman Wong、Vivien Shiu、Chan Hei Suen、Chan Wai Chiu、Wong Siu Fun、Chan Siu Yu、Chan Tsz Kei、Chan Cheuk Wa、Rachel Choi、Lucy Chan、Christopher Chan、Sophia、Peter Ng、Allison Mui、Cheng Po Ying、Elanie Keung、Alvin Lee、Chen Chieh & Family、Lui Mo Ching、畢東源、畢婉賢、麥志明、陳少英、畢浩然、黃秀鳳、畢婉玲、張耀升、李雪賢、鄭明哲、何鵬蓮合家、何民輝合家、陳愛嫻、雷懿芬、劉樹謙、馮文湖、馮美玲、蔡志輝、姚德明、姚澤森、姚宏業、姚守業、梁秀霞、梁景然合家、梁鏗輝合家、鄭寶英、梁秀芳合家、梁秀珍合家、梁秀萍合家、嚴國平合家、趙香琴、梁見微合家、李少芳、李寶玉合家、胡振鴻、王蕙琪、鄧曉宜、宏信車行、美美皇寶玉器公司、Au Yuk Kwai、Joanna Lam、Lam Yiu Pui、魯愛英、梁門歷代祖先、尹門歷代祖先、先父梁熾、先母尹麗容、愛兒莊明、故弟梁敬堂、譚潤女

** 以上功德名單是以 6 月 14 日前收到善款為準 **

** 感恩以上功德主對本會的支持 **



妙境佛學會合十

回條 (贊助\$100元或以上, 可憑收據申請扣稅)

21 財神法會 - 7月4日			
供燈 (6日燈) \$350 x ____ 盞	供燈 (3日燈) \$230 x ____ 盞		\$
祈福卡：每張 \$30 ____ 張 姓名：			\$
供品 \$100 x ____ 份	隨喜供花 \$ ____	隨喜贊助法會 \$ ____	\$
總金額：			\$

蓮師薈供 - 7月5日			
供燈 (6日燈) \$350 x ____ 盞	供燈 (3日燈) \$230 x ____ 盞		\$
祈福卡：每張 \$30 ____ 張 姓名：			\$
供品 \$100 x ____ 份	隨喜供花 \$ ____	隨喜贊助法會 \$ ____	\$
總金額：			\$

阿彌陀佛薈供 - 7月10日			
供燈 (6日燈) \$350 x ____ 盞	供燈 (3日燈) \$230 x ____ 盞		\$
祈福卡：每張 \$30 x ____ 張 姓名：		超度牌：每張 \$30 x ____ 張 姓名：	\$
供品 \$100 x ____ 份	隨喜供花 \$ ____	隨喜贊助法會 \$ ____	\$
總金額：			\$

藥師佛法會 - 7月18日			
供燈 (6日燈) \$350 x ____ 盞	供燈 (3日燈) \$230 x ____ 盞		\$
祈福卡：每張 \$30 x ____ 張 姓名：			\$
供品 \$100 x ____ 份	隨喜供花 \$ ____	隨喜贊助法會 \$ ____	\$
總金額：			\$

大黑天薈供 - 7月23日			
供燈 (6日燈) \$350 x ____ 盞	供燈 (3日燈) \$230 x ____ 盞		\$
祈福卡：每張 \$30 x ____ 張 姓名：			\$
供品 \$100 x ____ 份	隨喜供花 \$ ____	隨喜贊助法會 \$ ____	\$
總金額：			\$

綠度母閉關 - 7月26日			
閉關一天 (參加者姓名)		\$160 x ____ 位	\$
八供 \$100 ____ 份 姓名：	祈福卡：每張 \$30 ____ 張 姓名：		\$
供燈 (6日燈) \$350 x ____ 盞	供燈 (3日燈) \$230 x ____ 盞		\$
供品 \$100 x ____ 份	隨喜供花 \$ ____	隨喜贊助法會 \$ ____	\$
總金額：			\$

請填妥表格連同支票或銀行入數紙, 盡早寄回或傳真至本會。傳真號碼 2986 3908。 支票抬頭：妙境佛學會有限公司 匯豐銀行帳號：004-601-024367-001			
姓名：	電話：	電郵：	
地址：			
支票號碼：	銀行：	總金額：	

回條 (贊助\$100元或以上，可憑收據申請扣稅)

21 財神法會 - 8月1日				
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$
祈福卡：每張 \$30	_____ 張	姓名：		\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
				\$ _____
總金額：				\$

蓮師薈供 - 8月4日				
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$
祈福卡：每張 \$30	_____ 張	姓名：		\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
				\$ _____
總金額：				\$

阿彌陀佛薈供 - 8月9日				
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$
祈福卡：每張 \$30	_____ 張	姓名：	超度牌：每張 \$30 x _____ 張	姓名：
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
				\$ _____
總金額：				\$

藥師佛法會 - 8月15日				
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$
祈福卡：每張 \$30	_____ 張	姓名：		\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
				\$ _____
總金額：				\$

大黑天薈供 - 8月22日				
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$
除障祈福卡：每張 \$30	_____ 張	姓名：		\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
				\$ _____
總金額：				\$

綠度母閉關 - 8月30日				
閉關一天 (參加者姓名)			\$160 x _____ 位	\$
八供 \$100 _____ 份	姓名：	祈福卡：每張 \$30 _____ 張	姓名：	\$
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
				\$ _____
總金額：				\$

*** 9月3日-5日 阿彌陀佛孟蘭孝親普渡法會 ***				
供燈 (6日燈)	\$350 x _____ 盞	供燈 (3日燈)	\$230 x _____ 盞	\$
供品	\$100 x _____ 份	隨喜供花	\$ _____	隨喜贊助法會
				\$ _____
增福延壽祿位 (姓名如下:)			\$70 x _____ 位	\$
				\$
往生附薦蓮位 - 請另填附表			\$50 x _____ 位	\$
* 總金額：				\$

請填妥表格連同支票或銀行入數紙，盡早寄回或傳真至本會。傳真號碼 2986 3908。				
支票抬頭：妙境佛學會有限公司 滙豐銀行帳號：004-601-024367-001				
姓名：			電話：	
地址：				
電郵：				
支票號碼：	銀行：	總金額：		

【學佛交流地帶】

「修行可有捷徑嗎？」

作者：賴成蔭

好消息是：修行捷徑確是有的！但必須建築在基本功夫具備之上，再加上明師因其根器指點才可。此所以說「明師出高徒！」

「善知識難遇」，尋訪明師指導是修行最佳的捷徑。可幸當今之世，有為數不少的大成就者穿梳巡迴於世界各大城市弘法，而香港更是國際城市交通要冲，成為這些大德常臨之地。我們在客觀的比較下，不難找到明師指導。

請留意：這個明師是「眾數」的，即是可以多於一個。只不過密宗很重視「根本上師」的概念，認為他是唯一可以引領你開悟的師傅。這反映了密宗修行者的「師徒關係」遠比其他宗派更為密切。

在找到「根本上師」的大前題下，踏實修好基本功夫，就是修行的捷徑！因為在沒有紮實基本功的情況下，上師根本沒可能，亦不會給你作進一步的「對機」性因材施教，令你在修行的路途上突飛猛進的。換言之，踏實勤修基本功便是修行的捷徑！

如何才算是「踏實勤修」呢？持之以恆，天天不間斷的持續修行，便是修行捷徑！你只要每天進步 1%，一年便可強大 37 倍！（按：這個 37 倍定律，大家可以上網查閱）但如果有任何一天間斷了，所有功力的累積便要從頭來過。很多修行者往往因為今天很疲累、或太忙碌夜歸、或不開心而休假一天；什至一不離二，二不離三，殊不知已是前功盡廢！

（按：若果當天是閉關則這天的功課可以停修，因為閉關是「高集結力」的修行，而且和眾共修者產生「協同效應」，所產生的效果已遠高於個人的日修功課。）

或問：基本功應修什麼法才好？答案是任何法皆可。你可以修持咒、修誦經、修「四加行」，修「本尊」、修打坐、修觀想……總之就如「金剛經」所言：「一切法皆是佛法」、「是法平等，無有高下！」畢竟佛法有八萬四千法門，任何一法，你只須持之以恆，天天毫不間斷，必能成就！

然而選修何法，以本人的經驗，應考慮下列幾點：

- (1) 簡單：最好集中於一法，切忌貪多
- (2) 容易：尤其可以長時間行住坐臥都能做得到的
- (3) 個性喜好：則修法時感到開心舒服。

原因是唯其如此，你才可以持之以恆，天天不間斷的去做，而且可以長時間的持續去做，什至是行「自動波」的行住坐臥去做。這就是「無修而修」的修行最高境界！

.....

睡法乃最佳的修行法門

由此進一步推論：「行住坐臥」的修法，肯定以「臥」法（即睡法）最有效。密宗的那洛巴六法其中修世間法的只有「明光」（即「觀明點」）和「睡夢瑜伽」二項，人可以一睡八個小時，而觀明點不大可能一觀便是八個小時吧？即使可以也很吃力。

中國道家修行也很強調睡法，傳說中的「睡仙」倒也為數不少。

究其原因，其實很簡單：世上有什麼事情，你可以毫不費力，甚至輕鬆愉快的做上八個小時，而得到極大修行效果的呢？傳說中道家的睡仙可以一睡便幾個月，甚至好幾年；而他每次睡醒，修行功力已是大進！

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

天下第一修持神器「水晶枕」

以睡法為最簡單容易有效的修持法門推論，天下第一修持神器非「水晶枕」莫屬！而且這個是唯一的，沒有「之一」！

原因是水晶是世上正能量震頻最強烈者，高達每秒鐘八百萬次。這個超高震頻對人體有三大功能：

- (1) 令人體的正能量震頻在產生共震下大幅提升：最快見到效果的是很容易入睡，而且是深睡。然後是睡眠時間減少，因為睡眠質素大大改善。全身氣脈暢通，令身體更健康，自我療癒能力加強。
- (2) 心智方面：記憶力改善、腦筋轉數加快、觀察力加強、心情平和安靜。
- (3) 通靈：傳說水晶具有通靈能力，可以和宇宙外界互通訊息，甚至能知過去未來。水晶球的故事，相信大家也聽了不少吧？以現代的科學認知，這叫「撓場」理論，我不想說得太神秘，但肯定的是水晶可以提升你的「直覺能力」，甚至「願力」！

說了這麼多「水晶枕」的好處，但如果這已是當今難尋，可就說了等於沒說。然而彩蛋就是：「水晶枕」仍可以在古玩文物市場找到，價錢也不貴，只是可遇不可求而已。

這現象亦反映了在中國古代（大約是唐宋時代吧？）水晶枕的數量也不少，而且廣泛地被佛道兩家修行者所採用的修持神器。

問題來了，水晶枕是由一條獨立的大型六角形水晶柱切割而成。這個在當今之世已不可能找到，即使是在古代也不可能有這麼多吧？

答案是：全都來自「東海水晶宮」。此地就是著名傳說中「哪吒鬧東海」和「西遊記」孫悟空大鬧水晶宮的藍本場地。

一直以來，大家都以為「水晶宮」是在中國東海的水底；其實此地在江蘇省連雲港的「東海縣」。此處有一極為巨大的水晶洞，以盛產巨型水晶而著名，這不但是全中國唯一的，而且當今世上最大的水晶石都是出自此處。

水晶宮由戰國時代已開始盛產水晶，到唐宋時代達到高峰。大約明清時代開始沒落，無人問津。然後在大約上世紀八十年代後期重新再被發現和大量開採，唯近年已因開採過度而被封禁了。